

## ZAŠČITA SAMEGA SEBE

Takole. Sedaj bomo nekako nadaljevali. Vendar, najprej bi vas rad nekako opozoril in posvaril, kadarkoli pričnete delati kakršnekoli tehnike gibanja v skupini je potrebno, predno pričnete, sami sebe zaščititi.



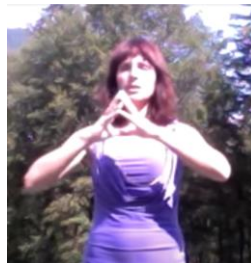
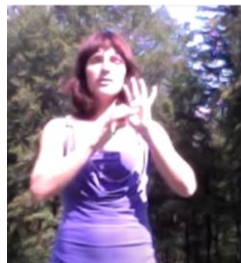
**Tako, da bi dejansko poprosil, da nekako vsi, popolnoma vsi, lepo stojite in da daste dlani v takole piramidni položaj.**

Se pravi, predno boste karkoli, kjerkoli, pri komerkoli, ne le pri nas, pri drugih, med katerimi drugimi ljudmi, pričenjali različno tehniko ali pri jogi, kjerkoli, vam pride to nekako zelo prav. Tako, da zaprete svoj prostor oziroma kot bi si postavili hišico v neki izbici, kjer boste delali le vi, čisto sami. Se pravi, je potrebno sami sebe nekako zaščititi.



**Daste dlani direktno pred pleksus. Se pravi, takole pokrijete oziroma imate žličko, nad njo postavite ta temelj.**

**Poskusite misli usmeriti v notranjost dlani. Se pravi, v notranjosti poskušajte zaznati kako energije teče in se povezuje.** Znova isti kanal kot predhodno na sami predhodni povezavi.



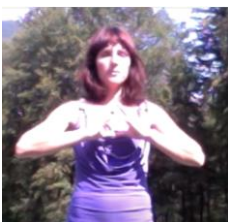
**Znotraj dlani tečeta dve cevi. Cevi iz desne in iz leve dlani.**

**Se pravi, imate odprte dlani in ko jih medsebojno povežete, nastane povezava ali nekakšna celotna cev neke spiralne povezave. Spiralasto se dve cevi medsebojno povezujeta.**



**Če bi jih odprli na Nebo in jih medsebojno povezali, bi ena v drugo pravzaprav prešla. To je osnova.**

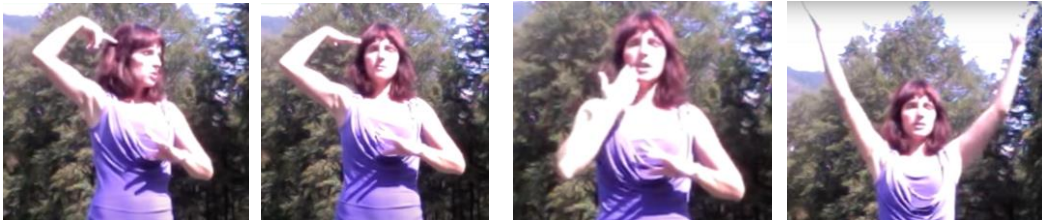
To povezavo naredite najprej, predno karkoli pričnete.



**Usmerite misli v nekako dlani in poskušajte zaznati to energijo. Ta energija pravzaprav se vrti, vrti in nekako gosti.**

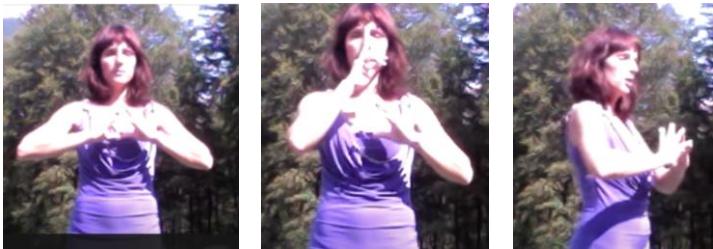
Vsak pri sebi naj poskuša zaznati to energijo.

**Vdahnite, kot bi vdahnili le preko nosnic. Vse, kar boste delali sedaj, vdihavajte ves čas preko nosnic. To ni prizmeljitev, kadar vdahnete preko ust se prizemljujete in delate preko fizične materije.**



**Se pravi, preko nosa, po notranjosti, po diagonali se zgornji del, zgornji prekat**

**vsegá tudi prizemljuje oziroma vrši.**



**Ko imate to povezavo narejeno, ko začutite cev, vdahnite, vendar tako, da vdahnete fizično preko nosa, vendar hkrati vizualizirate oziroma zaznate, kako energije steče v pleksus. Poskušajte držati dlani. Vdahnite in zaznajte kako cev, kako se energije steče**

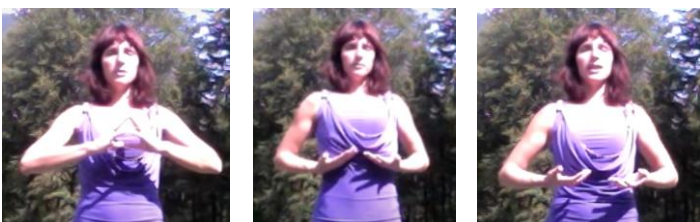
**preko cevi v pleksus. Poveže se v gosto belo zmes, kot v gosto gostljato smetano.**



**Še enkrat.**

**Naredite to. Znotraj zaznate vedno bolj gosto energijo. Zaznate čepek. Naredite to trikrat, štirikrat ali devetkrat v zaporedju. Večkrat to ni potrebno. In večkrat kot boste vdahnili boste začutili, kako po plasteh se polnite in zapirate. (Vdahne.)**

**Ko začutite, da imate polnilo čisto v notranjosti, boste začutili drugačno dihanje. Kot da postopoma prenehate dihati. Ne prestrašite se. To ste zaprli le svoje kanale od drugih, ki prodirajo preko notranjosti, preko sredine.**



**Sedaj odprite dlani. Se pravi, od piramidnega vrha navzdol, kot bi prsa podprli, vendar jih pustite do roba svojih reber. Rahlo naprej, nekaj centimetrov proč od telesa in zaznajte težo v sami dlani.**



**Zaznajte le gostoto. Nič drugega. Le gostoto, ki se kotali.** Ne hodite v širino, vendar zaznajte le gostoto na samih dlaneh. Če ne čutite, rahlo gibajte navzgor in navzdol. **Začutili boste energijo v sami dlani. Delajte posodice. Vendar komolci naj gredo rahlo ven, ker dejansko po polovici telesa imate odprte kanale.** Se pravi, daste prostor, se pravi, energiji, ki je od strani. Tudi do tam se

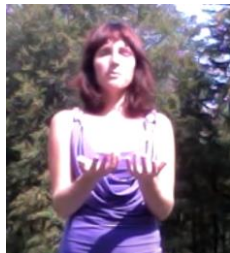
bomo dotikali.



**Potem pritisnite dlani oziroma komolce ob telesno strukturo in izdahnite.**

**Hkrati, ko izdahnete potisnete dlani naprej.**

**Začutili pikajočo se zmes na samih dlaneh.** Nekatere pika ena dlan bolj kot druge. Zaznajte to.



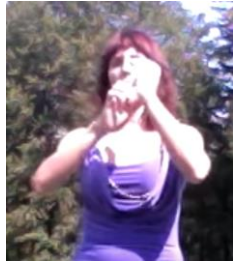
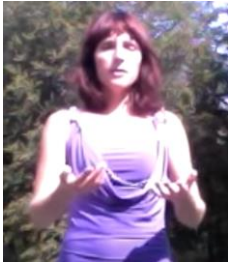
**Znova (vdahne) vdahnite, se vrnite v prvotni položaj in izdahnite.**

Nekateri boste izdahnili globlje, nekateri bolj redko, plitko, kakorkoli že. Znova vdahnite. In znova izdahnite.



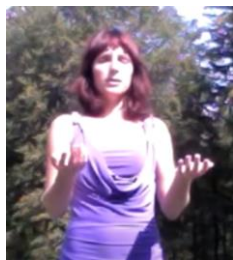
Pred vami se morda začne vrtinčiti gosta energija, kot cev vrtinčenja spredaj pred vami. Morda se vam majčkeno vrti, vendar to pomeni, da ste naredili odtok.

Se pravi, kot magnet, bela belina, ki jo zaznavate, se pravzaprav širi čez vašo avro v neskončnost, vendar ni tukaj določena neskončnost. Vendar, daleč, daleč nad vami.



**Sedaj imejte dlani takole. Še vedno jih imejte obrnjene proti nebu.**

**Poskušajte zaznati z zunanjimi robovi to cev, ki ste jo zgradili spredaj. Se pravi, cev se gradi pred vami.**



**Kot bi nekako objeli nekoga, če bi nekako naredili takole, bi zaznali svojo lastno cev. Vendar, ne bomo jo objemali.**

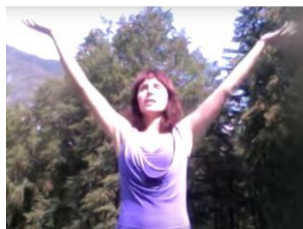
**Vendar z robovi dlani je boste nekako prislanjali.**



**Ali začutite to gostoto?**

**Lahko imate rahlo priprte oči, da se boste sfokusirali ali skoncentrirali. Ko zaznate to, zaznate tudi energijo, ki teče mimo vaših robov vaših dlani.**

**Kot bi obrnili pogled navzgor, vidite cev na koncu razpršeno prasketa. Znova so niti. Če pogledate v vrh, navzgor, ali z notranjimi očmi, tako kot nekateri tudi to sedajle počnete, vidite znova laske, niti, tako kot v temu srčnemu predelu. Znova se odprejo in te niti se naslanjajo in razpršujejo.**



**Sedaj dajte dlani navzgor in pustite, da se te niti od same cevi pripnejo znova na vašo**

**dlan.**

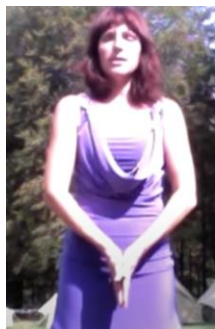
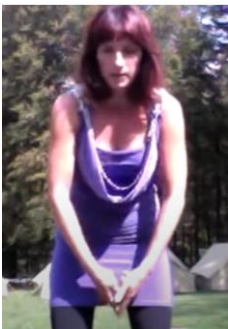
**Pustite temu procesu da teče. Le opazujte ga. Lahko ga z mislimi potegnete, se pravi, vrh cevi, ki je razpršen v laske.**

**Laske povlečete na svoje dlani in jih postopoma, postopoma spustite navzdol. Vendar, dlani imate ves čas obrnjene navzgor. Se pravi, kot da potegnete svetlobo pajčolana nad sebe.**



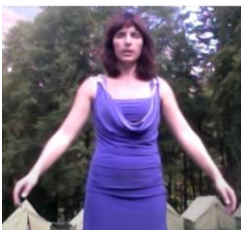
**Sedaj to obrnite in potisnite navzdol. Sedaj boste zaznali drugo barvo, druge energije, druge gostote.** Se pravi, od tukaj dalje, žal, jaz, do zemlje več ne morem priti.

Nekateri pa lahko to barvo potegneta ali potisnete čisto do podplatov. **Daste jo lahko belino pod svoje podplate, kot bi stopili na to belo svetlobo.**



**Bele niti se stekajo oziroma se zapirajo kot bi laski šli pod vašimi nogami do sredine. Naredi se kot veliko srce in tukaj se laski pravzaprav prepletejo. Vedno bolj boste žareli v beli barvi. To je vaš zasebni prostor.**

Se pravi, to naredite vedno in redno, kadarkoli boste delali v skupini. Tudi, če je le eden ali dva, naredite sebi ta zaščit oziroma zaščito in pomeni, da v sami svoji avri delate sami. Nihče ne more vstopati in nihče ne more izstopati.



**Če malce pomislimo oziroma poskušamo začutiti, tudi če rahlo premaknemo sedaj dlani, roke, zaznavamo po zunanosti gostoto. Kar poskušajte!**

Se pravi, kamorkoli se boste namenili, boste zaznali gosto, gosto zmes. Prav pika, se gosti, po celemu telesu se gosti. Znotraj nastaja belina. V tej belini varno lahko delate karkoli pravzaprav želite.

Tako ne vstopate drug v drugega oziroma lahko in varno delate lahko zdravljenje, samozdravljenje, učenje, karkoli drugega.

Tudi, če drug drugemu pomagate, vedno si najprej naredite ta zaprti ovoj, si ga postavite, direktno lahko pod stopali.

Meni je, žal, nekdo moral pomagati, ker se ne morem prizemljiti oziroma ne morem iti pod zemeljsko tinkturo, ker sem pripet takole nad temi stegenskimi predeli.



**Vendar, kakorkoli že, vsi ostali to lahko naredite in potem v genitalijah, pred genitalijami, takole notri, nekje v sredini, to pustite, da se zapre.**

Potem gostota se naredi, belina se naredi in zaščiteni ste čisto vsi.

Morda zaznavate drugačno energijo. Naj vas to ne zmoti. To je vaše varovalo.