

## STRES

**Vodi: Lana Prancer z Gospodi, Brežice, 16. junija 2019**

Samo še trenutek prosim.

Takole. Sedaj lahko tudi v Našem svetu, vašega stvarstva, Onostranstva in vseh prelomnih postavitvah časov, prostorov, zavedanj in Veličine, lahko preprosto izpustimo prvo besedo, prvo misel ali prvo dobrodošlico in zahvalo.

Danes je Meni pripadala ta čast sodelovanja in prepletanja, da Bom kot nosilec različnih prostorov, Bom dejal, na Sebi, preko Sebe, v Višavi zmogel nekako transformirati, preoblikovati in povezovati nešteto različnih misli. Bom dejal tako: vsaka misel se steka na predhodnika in iz predhodnika potem naprej na Mene. Tako, da Bom morda, tu in tam, opeval, obrazlagal po vaše, malce bolj počasi. Vendar temeljito in globoko.



Bom dejal le **Oče vnebovzetovstva, Vnebovzetja in fizičnega stvarstva fizične civilizacije vašega bodočega časa.**



**Predvsem pa, danes bi se še posebej rad iz srca zahvalil prav Vam, gospodična Nika.** Tako Vam je imenovanje. Nikarjuna, bi dejal po vaše dušinsko, za večkrat prepleteno besedo in za tako čutne besede, vedno znova in znova. Tako, da vedno nekako preidemo ali obidemo vas. Vendar, tokrat bi se res od srca zahvalil prav vam. Ponižna zahvala. (ploskanje)

Morda je tu in tam vse nekako bolj samo po sebi umevno ali prepletajoče se stanje takšnega in drugačnega zavedanja. Vendar, tudi misli in besede je potrebno preplesti. Vendar, zelo dobro prepleta! Kot bi bila del Naše ekipe ali Našega popotovanja, bi lahko dejal.

Glede na tematiko, ki jo imamo danes v tej postavitvi, v tej veličini – vsekakor, zelo temeljito postavljeno.

### STRES JE ZAPIS

Namreč, današnja tematika je vaš temelj spotike – STRES.

Vsak drugi, Bom dejal, od zdravnikov, od terapevtov, od vaših babic bi dejali, da ste v stresu. Stres je vaš vsakdanji moreči del popotovanja, v kateremu ste se znašli.

Vendar, stres ni to, kar vam opevajo vaši zdravniki. »Ustavite se. Vzemite si čas za počitek in pojdite na odklop.« Tako bi vam dejal vsakdo.

Vendar, stres je zapis nečesa, v katerega se Bomo danes tudi tako veličastno potopili.



## NAHAJAMO SE V LIJAKU ČASA, V VRTINCU ZAKLJUČEVANJ

Vaš čas je omejeni čas. In čas potuje kot v spirali. Vaš čas pa ni več v mirujočem stanju velikega gnanja energije ali toka spomina ali preoblikovanja spomina, ampak ste v tej fazi, v kateri ste bili deset let še pred tem, ali pa Bom dejal, dvanajst let še v času, kjer ste potovali dosti, dokaj počasi, **ste se v lijaku časa znašli v vrtincu zaključevanj.**

**Tako kot se čas Zemlje počasi spravlja v zaključno fazo, tako se z njo, z njim spravlja spomin. Ker je spomin omejen in ker ste v času vrtnčenja hitrejšega toka zaključevanj, kjer se kmalu začetek in konec združita in pokrijeta, prehajate v ta nenehni tok hitrega gibanja.**

Vsi opažate, da se vaš čas hitreje giba. Zagotovo ne boste dejali, da je to zato, ker preveč delate! Ne!

Zato, ker ste v lijaku časa v zaključevanju.

Če mislite, da bo Zemlja zdržala tisoč let, se močno motite. Če mislite, da bo zdržala dvesto let, se motite! Če mislite, da boste tako živeli kot živite sedaj še čez dvajset let, se motite!

Torej, **čas Zemlje se izteka.**

**Vendar, to ne pomeni, da se bo Zemlja kar odprla in spremenila v prašino prahu, kot se je nekoč zgodilo. Malce drugače vas bo Zemlja gnala v razkol.**

**Glede na to, da nimate več harmonije zaradi toka hitrosti zaključevanj vašega stanja spominov, se v omejenem času, ki ga imate, zelo trudite narediti čim več.**

Če opazujete tok sedanjega časa – zjutraj vstanete, greste v delovno razmerje. Komaj je ura dve, imate občutek, da niste naredili skorajda še nič. Ko pridete domov, je ura že zvečer.

Torej, ustavite se in si rečete: »Kako je to mogoče? Saj nimam več časa niti za otroke, niti za počitek! Kako naj ustavim stres? Le kaj mi je za postoriti?«

Pričnete razmišljati o spremembi poslovnega razmerja. Delovno razmerje je vsekakor osnova za to! Vendar, **dokler ne boste opazili osnovo, ne boste zaustavili časa. S tem ne boste ustavili svojega trenutnega stanja stresa.**

## IMAMO OMEJEN TOK DNEVA ZATO, KER SE DOGODKI ZAKLJUČUJEJO

**To pomeni, da imate v zaključku lijaka zelo omejen tok dneva zato, ker se dogodki ZAKLJUČUJEJO! Razumete, kaj pomeni ZAKLJUČEVANJE?**

Da opevam še bolj preprosto!

**Predno ste se vi porodili, ste bili obveščeni, da se čas potovanja ZAKLJUČUJE. Da stanje, v katerem ste, kot duša, ki je potovala po planetu Zemlja, je pripravljena na vstop v višjo zavest, na višjo ravén, na višjo vibracijo in da tisti, ki bodo prestopili in vstopili v višjo vibracijo kolektivne zavesti, bodo zmogli odpreti membrano časa in prestopiti, se osvoboditi in se povezati s svojim lastnim, Izvornim jedrom.**



**To je osnova vsake duše, ki se želi postaviti ali utelesiti.**

**Moč pobiranja sama sebe iz življenja ni smrt, ni konec, ampak je v čim krajšem času čim več za izživeti.** In s tem zavedanjem ste šli v to zadnje močno popotovanje, v kateremu ste se znašli.

Zato bodite tukaj pozorni!

Ko imate dogodke v enem mehu – kot Božiček, kot Dedek mraz, ko ima velik škof, velik koš, v katerem ima, da darila in jih v ta koš tako nekako tesno skupaj postavi in sestavi, da komaj, komaj še stojijo zapisi ali darilca zgoraj.

Točno tako ste vi prišli v zemeljski vdah s svojimi lastnimi zapisi.

**In ker kolektivna raven hitreje poganja RAZ-RE-ŠE-VANJE in ko kolektivna raven vseh vas, ki ste, »recimo« temu tako, živi, v živemu stvarstvu, v živemu telesu prišli prvič v temu življenju v trenutek, ko ste se vprašali: »Le kaj jaz delam v temu življenju? Zakaj sem porojen? Želim si vrniti domov! Želim se pretočiti, želim pobegniti!«, ste se kot magnet ujeli na membrano, ki vas je potisnila navzgor in v hitrejši cikel hitrejšega preoblikovanja.**

Ste se kdaj zapazili, ko ste dejali: »Jaz bi šel kar pasti krave! Bi šel v gore, v hribe pasti koze, samo zato, da se odmaknem od norega sveta.«

Pa ni to odmik od vašega »norega« svetá, če se smem tako pošaliti.

**To je odmik od tegá, da se vi lahko zaustavite in svoje misli ne programirate v nekaj, kaj morate narediti!**

**Vsem je poznano, da imate družine, da imate obveznosti, da imate dejansko postavljen trenutek, v kateremu morate poskrbeti tudi za druge.**

Vendar, glej ga zlomka!

**Skozi tisočletno zgodovino je to še kako zelo držalo.** Vendar je bilo napačno spoznanje, ko ste vedno znova dejali: »Žrtvujem se za drugega. Delam za drugega. Vstajam za drugega. Odidem za drugega.«

**Vedno znova so vas programirali, da je vaša dolžnost sebe žrtvovati za drugega!**

**Ko pa pridete ven iz utelešenja, pa pridete do spoznanja, da niste znova nič naredili za sebe, za svoje zapise in za svoje spomine. In še vedno imate koš – kot Dedek mraz, spominov, ki so potrebni preoblikovanja. In znova karma! In znova življenje. In znova popotovanje. In znova program živeti za drugega toliko časa, dokler ne pridete v točko, ko se ustavite in rečete: »Dovolj mi je!«**

Nekateri se zlomijo in na silo odidejo iz tega svetá. Le čemu?

**SMISEL ŽIVLJENJA JE POPOTOVANJE NAS SAMIH – ZGLEDUJMO SE PO ŽIVALIH**

**Ko dojamete, da je smisel življenja popotovanje vas samih, ne služenje drugih, ne žrtvovanje drugim, ampak, to pomeni, da se pričnite zgledovati po Materi Naravi – po živalih, na primer.**



Živali poskrbijo najprej za sebe. So egoistično lene in krotke. Se ustavijo. Se naspijo. Se nasončajo. Ko so lačne, gredo jesti. Ko so utrujene, gredo spati. Zelo malo se brigajo za druge, ker so one v osnovi najbolj pomembne.

Ko imajo svoje potomce poskrbijo, da postanejo samostojni. Ko so samostojni, jih odmaknejo.

### **Kaj pa vi?**

**Najprej, ko se rodite, vas prevzgapajo, da boste skrbeli za druge, da boste skrbeli za družbo, da boste skrbeli za upokojitev za druge. Da boste skrbeli za različne fonde, kjer se vam bo obrestoval denar na denar, da boste na stara leta imeli za kakšen sendvič ali dva. Da boste skrbeli za zavarovalnice, za zdravstvo, za vse sisteme, ker bo potreboval vas, da boste vi lahko nekako v simbiozi preudarno živeli.**

**Ko greste v zakon, vas bodo vsekakor izmozgali partnerski odnosi. Potem vas bodo pa še izmozgali starši po vzgoji, ki so vas vzgojili, kje je komu mesto. Zelo dobro!**

**Potem greste v krog poslovanja, kjer zopet služite drugim.**

**Potem greste v poslovanje in sodelovanje in žrtvovanje za celo življenje za vaše otroke, ker se vas vedno znova držijo ko klopi, pa nimate poguma, da bi jim dejali pri štiridesetih letih, da so pa sedaj že odrasli in da lahko živijo za sebe! Do smrti boste skrbeli za njih!**

**Pet minut pred odhodom pa se ustavite in si zamišljate: »Kje pa sem bil jaz?«**

Ja, kaj pa pričakujete?

**Znova boste šli nazaj v novo rojstvo!**

Torej, veste, po sistemu, da se rodite sami. Dobro, če vas kdo ne pričaka zunaj. Drugače pridete na svet in odidete tudi iz sveta sami! In vas zopet nekje nekdo pričaka.

**Torej, pridete sami. V osnovi živite sami. In odidete sami. V čem je problem? V vas samih! V programu!**

**Ker ste v programu skozi milijonska leta bili vzgojeni PONIŽNOSTI, KROTKOSTI, da stojijo na vas, da vas žrtvujejo, da vas posekajo, da vas zaslužijo, ste danes robotki!**

S SODOBNO TEHNOLOGIJO POČASI POSTAJAMO ROBOTI

Kaj dobrega obvladate?

Facebook – zelo dobro! Google – zelo dobro! Računalnike? Dokaj dobro! Posteljne usluge – malo manj dobro. Kuhanje? Ste pa že tam kjer Jaz! Živite na sonce!

Torej, kaj pa je osnova?

**Tam nekje, kjer je kuhanje, je osnova. Ker v kuhanju se vse prične in vse začne!**

**Torej, poskušajte prvo linijo telefonov odmakniti. Poskušajte vaše izobraževanje na računalniških sistemih ugasniti, ko pridete domov, pa boste prišli v težavo, ko ne boste vedeli, kaj bi sami s seboj. Ja?**

**Zato vas v bodočnosti čakajo čipiranja, da bodo čipi oziroma programi namesto vas razmišljali, ker bodo robote umestili v vas, ki bodo bolj sproščeni.**



**In ko čez leto, dve ali tri pridejo najbolj sodobne igrice na svetu Zemlje, ko boste dejali svojim otrokom: »Dobro, lahko bi se oblekel v robota in postal robot!«, boste že prepozni. Boste dali že žezlo okoli svojega vratú, ker jih boste čustveno izgubili.**

**Tako, da, dragi moji, ne hodite v korak z razvojem, čeprav se vam zdi super in krasen, ker boste stres lahko nadzorovali z roboti. Robote pa bodo počasi vstavili v vas, da bodo zaustavili vaš čas.**

Saj veste, roboti imajo tisto tipko OFF-ON ali VKLOP in IZKLOP, da Bom nekako prevajal po slovensko. In to je najboljša! Tako kot marsikdo bi dejal za svojo ženo OFF-ON, malo vklopiš, malo izklopiš.

Jaz takih težavic nimam, ker ne živim z ženo. Tako, da, nimam jezične žene, nimam podrejene žene. Tako, da teh težavic nimam. Imam pa zelo veliko skrbi s tistimi, ki ne dojamejo in ne razumejo.

Zato se Bom v tej tematiki še posebej posvetil prav vam, ki ste Mi tako kot mali otroci.

**Najprej bi vas posvaril – ne hodite s tehnologijo v razvoju, čeprav pravijo, da je to vaša bodočnost. Ja, ampak je tudi vaš pekel in vaš konec.**

**Posvetite se rajši svojemu življenju in zmanjšajte osemurni delavnik na to, da boste šest ur ali štiri ure delali za druge, ostalo vzemite za sebe. Morda si dvajset ur na dan vzemite za sebe, štiri ure pa za druge.**

Boste videli, kako fantastično boste živeli. In še ne boste potrebovali plačevati kreditov, ker jih ne boste sebe zadolževali. Ker ne boste zapravljali, ker boste pod milim nebom kot živali ležali, se morda malce ljubili, malce bolj cenili, ostalo pa malce kuhali in se družili. Kot v starih časih!

Morda vzemite kotel in se posedite okoli kotla in kuhajte kakšen dober golaž, če imate radi živalski svet. Če pa imate radi rastlinski svet, pa vam bomo še bolj hvaležni, ker boste morda skozi to bolj dihali z Materjo Naravo.

In tudi tukaj bodite, vsekakor, zelo pozorni, koliko stresa vam vzame kuhinja!

No, pa pojdimo na to, da se dotikamo vedno bolj tematike, v katero Smo vas usmerili.

**Sedaj že veste, da je vaš življenjski čas tekom dneva več ur krajši od tistega, kar ste ga imeli kot otroci. Pa ne zato, ker ste bili brezskrbni!**

Sedaj ste že toliko modri, da dojamete, da delate vedno znova enako in enako in enako. Enaki tempo, a čas vam zdrvi tako kot bi ga po toboganu ali po dričalniku spustili navzdol.

**V LIJAKU ZAKLJUČKA FAZE SPOMINOV JE POMEMBNO, DA V OSPREDJE DAMO SAMEGA SEBE – SVOJE ŽIVLJENJE**

Zelo preprosto!

**Zato, ker ste v lijaku zaključka faze spominov, kjer imate vedno manj spominov, ki jih je potrebno oblikovati in ker so DOGODKI PO LISTIČIH, kot spomini NIZANI DRUG ZA**



**DRUGIM, prehajate v fazo, v kateri vi imate dogodke za tok dneva VEDNO MANJŠI. Razumete?**

**Imate vedno manj dogodkov za izživeti. In ker imate vedno manj dogodkov za izživeti, vam tudi SKRAJŠUJEJO čas.**

**Da? Ampak, samo za to, da se boste končno ozavestili, dojeli in zaustavili sami sebe v času. Kar pomeni, da se boste dali v ospredje, v ospredje nečesa, kar je vašega – ŽIVLJENJE.**

**Namreč, dokler vi sami sebe ne daste v ospredje, boste prišli v fazo robotiziranja, kjer vas bodo drugi vklopili in izklopili.**

**In vaši močni sevalni programi povezav, ne vem, kakšnih giga in ne Bom dejal, da ne Bom koga preveč v kateri napredni infrastrukturi užalil ali ujezil, je začetek vašega konca. Res je, da se boste hitreje lahko sparili s teto Google. Res je, da se boste hitreje lahko dokopali do programa. Hitreje boste lahko odpisali, ker boste imeli boljše povezave in hitreje se boste lahko poistovetili z računalniškim sistemom, ker ste kode.**

**Vaše telo vibrira na določeni frekvenci. In to je koda. Vaš um vibrira na določeni frekvenci, kar je koda. Vaša čustva vibrirajo na določeni frekvenci, kar je koda. Ustvarjena energija, ki jo ustvarite – torej življenje, zapisi, spomini so vibracija, ki je »življenje« in je koda.**

**Kajti, vsaka vibracija ima svojo središčno točko. In v središčni točki je center čipa, vibracije in vsega. Na točno določenemu impulzu vi funkcionirate. Vibrirate v čustvih, v razmišljanju, v gibanju, v premikanju, v delu na sebi, se pravi, v vseh teh vibracijah. Ravno tako kot računalniški sistem. S to razliko, da vi od sebe oddajate energijo misli, zavedanja, čutenja. In lahko ste zelo zoprni. Lahko ste zelo mili. Lahko ste prijazni. Ali pa agresivni. Lahko ste v stresu. Lahko ste v sreči. Vse to se oddaja v vaši vibraciji vaše avre.**

**Vaš računalnik tudi diha. Ne Bom dejal, da diha na vaša čustva, ampak diha na tisto, kar seva. Tudi on ima svojo frekvenco, ki je vplivajoča se na vaša čustva. Ker, glede na vsebino, najprej se dotaknem vsebine, ima določeno frekvenco, preko katere lahko vstopa v fazo čustev, ker se telo raztaplja in vibrira. Če bi zavibriral ali dal določen zvok, bi atomi medsebojno popustili in bi nastali mehurčkasto stanje. Samo določeno vibracijo zvoka spustimo skozi vas in telo vam razpade. In to vsi vedó. Samo uporabnik tega noče vedeti, ker morate biti v koraku s časom, ker morate biti inovativni, ker morate imeti telefone pri sebi, ker morate biti v moderni dobi.**

**Ampak, ta vibracija aparata je osnova, ki vam utaplja in se steka v vibracijo čustev.**

**Namreč, to je usedlina in je težka vibracija.**

**Si predstavljate, je vibracija, ki se zliva v vašo vibracijo čustev, v vaše polje, čustveno polje vstopa in je tako, kot bi hoteli biti filter. Čustva so vaš filter.**

Si predstavljate?

Tako kot avto – ima filter. No, ravno ne Bom dejal, koliko filtrov, ker ne vidim prevoda. Bom kaj zgrešil! Nisem avto serviser! Ampak, imate filter! Imate tiste luknjice, tako kot kuhinjski filter, ko vklopite tiste nape ali tako, malce navzven ali malce zgoraj, se pravi, ste vi v čustvih. Ja?



**In ta čustvena vibracija je mreža, je membrana, ki navidezno polzi v določenih valovih. In vibracija se steka v nivoju. Ampak, vibracija diha in je tako kot avra. In zato nastaja filter. Nastajajo mrežasta stanja luknjic, v katera vstopa druga vibracija, ki vpliva na vaša čustva.**

To je tako, kot bi dejali, da lahko v ugajanju računalniškega sistema uporabite fantastično glasbo, ki vam da krila, ki vam dvigne krila na nek način. Po drugi strani pa vas lahko tudi ugonobi. Zависи, katero zvrst glasbe poslušate.

**V računalniškemu programu ali valovanju, ki ga aparat oziroma elektrika oddaja, pa se na čustveni bazi dogaja, da se v nivoju te membrane pričnejo z, kot bi se limale te usedline na čisto frekvenco vaših misli.**

Zato vaše misli oziroma čutenja – prehitevam, da, v prevodu – se pravi, se pričnejo limati in gostiti. **Počasi energija čustev več ne diha, ker je obtežena in postanete kot kavna usedlina. In se ta usedlina polije navzdol.**

ZARADI OTOPELIH ČUSTEV POSTANEMO SENCE NAS SAMIH

**Ko se ta usedlina zlima in se zgosti, vaših čustev več ni.**

Iz čustvene baze se potem naredi prazen prostor na misli, na program. Kar pomeni, da ko vi pričnete razmišljati in akceptirati, kaj boste vzeli iz programa vaših modernih korakov, se enako dogaja z vibracijo vaših misli. Je polje, je vibracija, gibajoča se enota, ki se kot filter zalima, zagosti in postane trda usedlina. Takrat otopite.

In potem se vprašate: »Nič več se ne smejim. Nič več ne govorim, ker se mi ne ljubi. Nič več ne delam, ker se mi ne ljubi. Nič več ne živim, ker se mi ne ljubi. Nič več nočem dihati, ker se mi ne ljubi.«

Le kaj potem sploh še delate?

»Živim!« Hm, ha, ha, ta je dobra! Pravi, da težim! Ampak dejansko se tako nahajate!

**Postanete sence! In to sodobna družba pričakuje od vas – sodobne sence!** Pridete v službo. Se več ne sprašujete, ali je humano ali je pravo, ali je modro ali je dobro? Ste samo sence! **Ste vibracija brez čustev in brez misli.**

**Ko nastaneta dve praznini, vam otopi tudi govor.** Zato se več ne izražate! In komu ste že podobni? Robotu!

**Potem vam privijejo še malce več delovnih nalog in vi se več ne sprašujete, ker samo še delate.** Čez določen čas, večih mescev, Bom dejal, približek večih mescev, **bodo že dejali, da bi lahko v sistem vsake službe prišle morda kakšne sodobne Sofije.** Zakaj?

**Ker na recepciji so vsi sitni. Ker v sodišču je zelo nevarno biti – na vhodu! Ker na policiji je zelo nevarno biti, ker se moraš izobraziti, izobraziti, da te kdo ne počí! Kaj pa v trgovini? Koliko Sofij?**

Za tiste, ki ne vedó – so najbolj seksi roboti, ki vedó, kaj se z njimi in predvsem z vami zgodi v bodočnosti.

**Tudi Sofije so zelo dobrodošle na blagajnah,** ko delajo pink, pip, pip, pip – dva dolarja, dva evra, dva cenka. Nimate? Še oklofutali vas bodo! Hladno in prijazno!



**In kam bo prišel človek?**

**Ker roboti so bolj zanesljivi, ker so bolj trpežni. Kakšen filter več mu vstavijo. Vendar, robot že razmišlja in čuti, kar pomeni, da stres bo prenesel prav on, ne vi!**

Ker, saj veste, tam lahko samo še malo ga dodelate in gre v korak nad vami.

**V tovarnah imate že tako ali tako veliko robotizirane gmote, kar je super! Vam ni potrebno delati. To je dobro!**

**V vojaških ustanovah in inštitucijah, ki jih vi zelo malo poznate, so že tudi v pripravi marsikateri roboti, ki niso ravno ženske Sofije.**

**Ko bo prišel v vsakdan, v policijsko postavitve, ste že prepoznali, ker vas bo ustavil robot in vas povprašal, če imate vsa znanja in védenja za vožnjo vaših percepcij! Si predstavljate? Zakaj že? Pod pretvezo, da ste nevarni drug drugemu, da ne morejo biti policaji več kot človek.**

**Potem vas bodo pričakali v bankah, v zdravstvu, v šolstvu, v vzgoji. Kje pa ste vi?**

In potem se ubogi človek vpraša: »Morda je dobro, da grem v korak s civilizacijo in postanem robot!?!«

Saj že skoraj ste! S to razliko, da **v tej fazi imate postavitev, v kateri imate čas lastne zavesti in lastnih čustev. Koliko jih še imate?**

**Ko vi razumete, kam vas želijo prepeljati pomeni, da v naslednji fazi vi postanete to, kar oni hočejo za sebe! Robote!**

**Vi boste v sebe spustili robote. Zakaj? Zato, ker boste hoteli služiti! Pa dajte no! Kaj boste rojevali robote? Si predstavljate, da mu manjka kakšen vijak? Si predstavljate, da nima olja v notranjosti, ko ga porodite? Sliši se simpatično!**

**Zamislite si! To je vaša doba v naslednjih nekaj letih, ne desetletjih, dragi moji!, če se vi ne boste ustavili in prenehali biti in dihati isti utrip služenja!**

**In ker gredo v frekvenci, da vas rušijo in ker vi nikakor več ne dosegate norme, ker je vaš čas krajši, ker ne spite, ker ne jeste, ker je vaša hrana prazna, ker vam namensko dajejo slabo hrano, ker vas namensko škrofijo, ker vas namensko programirajo, ker je povsod predhodno – kar je bila limona zdrava, je danes že strupena. Čez dve leti boste že imeli raka! Vas bodo – ne vem, kaj še vse, nekako opeharili, se boste bali lastne sence!**

**Ali veste, kje je vaša zmaga?**

**V tem, da izstopite iz kolesja in PRIČNETE POSLUŠATI SAMI SEBE!**

**Ne govorite, da ste preutrujeni! Prenehajte služiti.**

**Prenehajte GOVORITI, da imate premalo spanja! Ugasnite telefone in pojdite prej v postelje.**

**Prenehajte GOVORITI, da nimate sonca! Ko sonce imate, pa ga ne vidite.**





PRIČNIMO DIHATI Z NARAVO

**PRIČNITE DIHATI Z NARAVO. Opazujte, kaj delajo z drevesi. Drevo ima lastno dušo. Manj, ko bo dreves, manj bo drevesnih duš, manj bo prostora za vas. Navidezno več za vas, vendar manj za vas.**

**Vsako drevo, ki je na planetu Zemlja, pokriva eno živo bitje – eno rastlinico pod seboj, eno vrsto, eno živo bitje in paše na enega človeka.**

Kaj pa to?

**V Našem svetu Naše civilizacije imamo tri drevesa na eno bitje, na enega – ne Bom dejal, da Smo človek, ampak recimo, da boste vi lažje razumeli. Bom dejal na enega prebivalca, da, ker se težko rangiramo nekam, kjer nam ni mesta.**

**Torej, tri drevesa. Pri vas pa ena travnata bilka kmalu za enega človeka!**

**Vi kar sekajte drevesa! Množično jih uničujte! In ko uničite vakuum dreves, uničite vakuum čebel. Ko uničite vakuum čebel, uničite lastno energijo življenja in diha.**

**Pri vas pa vedno znova – pet giga. Pet giga, da boste hitreje prišli do tete Google, naredi rez življenju!**

**Eno drevo en odhod enega človeka. Ja?**

Si lahko mislite, koliko nasilne smrti povzročate sami sebi? In potem si dajete še tiste banance, te filtre, v katerih se hitreje lovijo signali – vsekakor je to zelo dobrodošlo za hitrejši prehod.

Ne boste dejali, da vas malce pikam. Nikakor ne! Ampak vas opomnim, da se boste zamislili in da boste dojeli smisel življenja.

**Dokler ne boste zadihali z Mater Naravo, se ne boste ustavili. Dokler se ne boste USTAVILI, ne boste ustavili svojega časa. Dokler ne boste ustavili svojega časa, ne boste ustavili svojega stresa.**

Pa se vrnem nazaj k stresu.

**Kar imate vi, od vdaha do izdaha, postavljen čas, ločnice, vseh dogodkov, ki jih morate izživeti in ker se čas kolektivne ravni vedno bolj oža in gosti, se vi v lijaku časa gibate že čisto v zadnji membrani pred izstrelitvijo.**

Pazite to!

**Ko bo padlo drevo, bo padla Zemlja!**

**In dokler vi ne boste dojeli, da drevo daje mir in harmonijo, jo vi nikoli ne boste našli v sebi, ker ubijate, ker uničujete! Ne izgovori, da vi ne morete nič! Lahko! Stopite skupaj. Zadihajte skupaj. Ustavite se in rečite: »Dovolj!«**

Ker vedno znova vam podajajo nekaj, da rabite. Če bi bilo temu tako, bi z računalniško vibracijo, kakšne antence prišli že na svet! Ja, če bi rabili vi kakšen signal, da bi vas kdo našel,



da vas kdo ne ugrabi ali opehari! Verjemite, da bi vam poslali vse signale navzdol. Z vsemi antencami bi prišli navzdol. Pa tega ne potrebujete!

**Ker bolj, ko vam zvišujejo frekvenco sodobnosti, bolj vam uničujejo in vstopajo v kolektivno raven skupnega vibriranja. Ker do sedaj imate še skupno kolektivno energijo, ki je nad pet giga. Kmalu bo na devet. Potem se boste kurili!**

**ŠE VEDNO SMO DOVOLJ MOČNI, DA LAHKO SKUPAJ POSTAVIMO NOVE TEMELJE**

**To pomeni, da ste še toliko močni, da lahko skupaj postavite nove temelje.**

Pazite to!

**Ko postavite temelje – kaj vi čutite in kaj vi mislite, ne boste samo otopela bitja, ne boste samo sence, ki plujejo v vsakdanu kot tujci, ne boste jezni in eksplozivni, ampak boste znova postali ČLOVEK do sebe in do sočloveka.**

**ČLOVEK pomeni IMETI LASTNO MISEL, LASTNO KREATIVNOST, LASTNO PODZAVEST, LASTEN SIGNAL POVEZAVE ZGORAJ in v ŽIVLJENJU SPODAJ. Ne v globini, ne z ostanki. POVEZAVO S TELESOM, POVEZAVO S ČUSTVI, POVEZAVO Z MATERJO NARAVO, POVEZAVO Z MATERIJO VSEGÁ, KAR VAS OBKROŽA.**

**Skozi to telepatija. Skozi to bodočnost. In skozi to zavedanje preteklosti. Kaj bo? Kaj je bilo?**

**Dragi moji, DOKLER SEBE NE POSTAVITE, ne bo za vas nikoli bodočnosti, ampak samo ujeta sedanost.**

**Duhovni človek je duhoven zato, ker išče nekaj več. Po drugi strani pa spolzne na skušnjavah vsakdana.**

Ne Bom dejal, da ugasnite vse te povezave, internetne. Če bi bilo po Moje, bi vam jih skuril do popolnosti. Pa veste zakaj?

Zato, ker jih sploh ne potrebujete. Ker bi se takrat človek še bolj intenzivno poglobil v sebe in bi postal samostojen človek. Družba ga ne bi več vodila, ker bi postal sam sebi dovolj, sam sebi zadosten, sam sebi v védenju kje, kaj in zakaj.

**Vi ste vesolje v malem. Vi ste tisti, ki lahko sprogramirate sebe, svojo zavest, svojo raven. Vi ste tisti, ki zmorete pritegniti in oddati.**

**V vas je vse! Vi ste neprecenljiva vrednost! Zakaj bi v sebi podajali umetno? Ne rabite!**

**ZBUDITE SE! UMETNO STANJE vam daje polnjenje filtrov, uničevanje vas samih, da ne razmišljate! To je njihova zmaga! Preneha naj človek razmišljati – tako kot robot. Vendar, robot je inteligenten in razmišlja namesto vas.**

**PRENEHA NAJ ČUTITI!** Ja? Tudi robot bo kmalu čutil oziroma oddajal lastna čustva, ker mu vstavljajo takšen program.



**PRENEHA NAJ SE UPIRATI! Človek, prenehaj se upirati! Bodi služaben, saj vas vera tako uči!** Saj vas cerkev tako uči! Prenehajte razmišljati, ko hodite v šolo. **Prenehajte razmišljati, ampak samo še kimajte. Tako vas bodo imeli najrajši.** Še težje teste vam bodo dali, da boste še bolj kimali.

Saj veste, zbudam vas!

**ČLOVEK, NA ZEMLJI IMAŠ LJUBEZEN – ZAKAJ JO NE UPORABLJAŠ?**

**Človek, če si vesolje v malem, imaš v sebi vso zavest vseh spominov – kje si bil, kdaj si bil, zakaj si bil, kako si bil in po kom hrepeniš. Zakaj?**

**Ker si nekoč nekaj imel in IŠČEŠ V ZAKLJUČNI FAZI TOČNO TO, KAR SI IMEL – LJUBEZEN.**

**ČLOVEK, NA ZEMLJI IMAŠ LJUBEZEN! ZAKAJ JO NE UPORABLJAŠ? Zakaj ne gibaš energije ljubezni? Človek, zakaj si sovražen? Zakaj si v ultimatih? Zakaj si v zahtevah? Pluj. Spusti. Bodi vesolje!**

Včeraj, v popoldanskemu času Sem iz neba, Bom dejal iz neba, da bo bližje vam, občudoval Našo Lanjuško. Ležala je na klopici in občudovala topol. Saj veste, tista bela semena, ki se razpršijo in tako izgleda, kot bi snežilo. Fantastično za tiste, ki ste alergični! Romantika za kihanje, za smrkanje!

**Ampak, ko je občudovala pretok gibanja tega semena topola, je v trenutku dejala: »Pa to izgleda tako kot duše, ki spijo in lebdijo v Reki čakanja.«**

In Sem se nasmejalo: »Da,« Sem dejal, »ali opaziš, da se niti eno seme ne dotakne drugega semena? In tečejo v razmiku eden proč od drugega. Nobeno seme se ne zaleti v drugega.«

In potem Ji od vrha navzdol zašepetam: »Tako kot duše plujete same, tako kot duše v Reki čakanja spite in polzite in čakate na svoje deleže. V večnosti plujete.«

In Sem Ji zaprl oči in jih znova odprl. »Kaj vidiš?«

In dekle odpre oči: »Hm, **v drugo stran tečejo.**«, Mi pravi.

»Dobro. Kaj to pomeni?«, Sem jo vprašal.

»**Pomeni, da se je tok zamenjal.**«

In zopet Sem Ji zaprl oči in dejal: »Kaj sedaj vidiš?«

»**Vsa semena so se dvigovala navzgor.**«

In Sem Ji dejal: »**Vidiš, tako Mi lahko zovemo vas, ko duše brezmejno plujete v eno ali v drugo stran, ker lahko samo ste. To je bistvo! Prenehajte se upirati, ampak plujte z dihom življenja!**«

In dejal Sem Ji: »**Kaj čutiš?**«

Dejala Mi je: »**Mir. Popolnost. Energijo.**«

**In to je tisto, kar je v Vesolju harmonija. Nobeden drugemu ne zavzema prostora. Seme se ne priklopi na seme, ampak pluje samodejno v toku svojega fokusa.**

**Torej, človek pluje in gre v Reki zapisa kot mu je postavljen.**



**Ko se giba v drugi tok, izven toka časa in spirale, gre tako, kot bi hodil v drugo smer. In takrat posameznik nikakor ne more ujeti svojega tempa, ker ne pluje, ampak hodi nazaj. Hodi v drugo smer. Hodi proti sebi!**

**In ko vi greste proti sebi in greste v kontra smer, v drugo smer kot življenje prvotno diha, kot Mati Narava diha, ji kljubujete!**

Enako izgleda, kot bi šli v brzice in bi hoteli plavati na vsak način v brzici. Pa, odneslo vas bo! Razen, da boste takšna močna mašina ali tak silak, da boste tok nekako potisnili naprej.

**Modre ribe plavajo v toku. Bolj inteligentno razvite in uporne pa plavajo proti toku.** Morda delajo na mišični masi?!

**Ampak, točno tako delate vi! Proti sebi! In takšna riba se hitro umiri, ker ji zmanjka diha, ker ji zmanjka moči.** Si predstavljate Mene na vaših aparaturnah fitnesa? Vsekakor ne bi bilo zanimivo! Vendar, vsekakor je to dobrodošlo nekaj delati za sebe.

**Poskušajte začutiti energijo utripa Matere Narave.**

**Samo to! To edino vas spravi v harmonijo, da boste našli in začutili sebe.**

**Ko boste začutili sebe, boste postali oddajnik, umirjena frekvenca in boste k sebi pritegnili enako misleče. Enako misleči pa dajejo moč, preboj in skupno kolektivno ljubečo energijo, da se stransformira in lahko spreminja tiste, ki niso enako misleči in enako čuteči.**

**Le-ta skupna energija harmonije vas spravi v tok zadovoljstva, ker takrat pridete v fazo, ko sami sebi rečete: »Jaz sem prioriteta! Jaz rabim počitek. Jaz ne bom delal toliko kot drugi hočejo. Jaz čutim, koliko telo potrebuje in kaj telo potrebuje. Skozi to pa potrebujejo tudi moja čustva in moje misli.«**

**In takrat se spravite v harmonijo ravnovesja in samo ste.**

In se več ne ukvarjate s tem, ali sosed goljufa in več zasluži kot vi, čisto sami, ali ima sosed ferrarija, vi pa oslička. In se več ne ukvarjate, ali ima njegova ženska morda lepše dodelane dekolteje kot vaša, ki jih ima naravne. Več ne gledate tam, k sosеду.

Ne Bom dejal, da je umetno slabo, ampak, vaše misli so preobremenjene z njenim dekoltejem! Ja? To je vaša največja težava! Vedno z nečem drugim!

**To je pa tako, kot bi bili magnet! Kot bi bili tam tisti dekolteji, magnet vaše energije in vso energijo vstavljate tam. In namesto, da bi se trudili in čutili sami sebe in bili v ravnovesju s samim seboj, ker bi takrat imeli tudi partnerski odnos, tudi prave prijatelje, tudi vse tisto, kar vas dela srečne, ker šele tedaj veste, kaj vas dela srečne.**

Zagotovo ne ferrari! Zagotovo, morda tudi, da, seveda, seveda, tudi tisti – ampak, Jaz nimam ferrarija, pa Sem vseeno srečen. Torej ne drži ta teza! Pravi Moj sin, da bi On morda imel ferrarija, samo ne vem, kje bi se On vozil s ferrarijem? Po prašni cesti, ki jo nimamo? Kdo bi vedel, kje bi se vozil? Smeh. Pravi, da je to lahko izziv!

Pri nas ne boste imeli ferrarijev. To vam že v naprej povem, da pri Nas se boste vozili s konji in s konjsko vprego. In zelo boste veseli, da jo boste imeli, ker le tako boste ustvarili harmonijo – vez med živalmi. Tako, da se kar pripravite, da boste živeli v naravi. Tudi, če



boste imeli takšne elegantne škorenjčke, čeveljčke ali kaj takega, se bo vse dalo urediti. Nič bati!

#### KADAR SMO V RAVNOVESJU S SAMIM SEBOJ, STRESA NI

Vendar, vrnimo se k stresu.

**Se pravi, ko ste vi preobremenjeni z nečem, kar se vas ne tiče, tam preko, morda od soseda, boste vi dojeli, da ste vi samo sebi zadostni. Pomislite! SAMI SEBI STE ZADOSTNI! Dovolj ste sami sebi!**

**To pomeni, da ste v harmoniji.** To pomeni, da vas ne bo osrečevalo, če vam bo nekdo masiral noge, kar ni nič slabega. Ampak, to je nadgradnja užitka! To pomeni, da ste v ravnovesju s samim seboj.

**In potem, ko ste v ravnovesju s samim seboj, povejte mi, kako boste v stresu? Ko točno veste, da za drugega ne boste služili, razen svoje otroke vzgojili, prevzgojili sebe in uživali v življenju, sreče in strasti.**

Če bo kdo med vami dejal, da je sreča kup denarja, se je zlagal. Ampak, kup denarja pri vas pomeni velik časa, po drugi strani pa velik skrbi, kdo vam jih ukrade. Ste potem še v večjemu stresu!

Kup denarja pomeni strah – kdo vas ogoljufa, kdo vas morda ima rad zaradi denarja. Se pravi, zopet se ukvarjate z nečem, kar ni harmonija. Vendar, v vašem svetu, vsekakor še nekaj časa znate imeti denar, dokler boste vi tako hoteli ali želeli.

Vendar, bodite pozorni!

**V TEMU ŽIVLJENJU TEGA POPOTOVANJA, DOKLER NE BOSTE ZADIHALI Z MATERJO NARAVO, NE BOSTE ZADIHALI SAMI S SEBOJ. To je osnova, dragi moji!**

Kajti, začetek in konec vašega popotovanja se namreč počasi prekrivata. In ko se začetek in konec združi, je transformacija.

Saj veste, kemijske reakcije. Saj veste, energija. Preoblikovanje. Hočeš–nočeš se bo nekaj spremenilo. In ker je začetek osnova, harmonija, ker v milijonskem letu ali neštetemu času nazaj niste zložili nikomur, ampak ste služili sami sebi in svojemu užitku, Bom dejal, **se mora konec spraviti v začetno stanje, da se združi enako z enakim.** In zato boste vi prešli preko obratov dela, da boste zgoreli in pregoreli, da boste dejali, da ne, da ne morete več, da ste se ustavili.

**Kdaj se ustavite?**

**Ko vas zadane kap!** Pa takrat lahko vsi drugi naredijo vse!

**Kdaj se ustavite?**

**Ko vas ustavi bolezen.**

**Kdaj se ustavite?**

**Ko vas doleti smrt.** Ko vas doleti nekaj, kar ne morete prijeti. Pred tem pa se skorajda ne vprašate, ali ste pošteni do sebe?



**OSNOVA POPOTOVANJA STE VI SAMI! Ne Bom dejal, da ne smete biti sočutni do drugih, da ne smete opaziti druge, da ne smete pomagati drugim. Nikakor ne! Ker takrat, ko ste sami v harmoniji in v ravnovesju, boste pomagali, ne da se boste sploh spraševali, ker boste naredili in šli naprej. Ker se ne boste žrtvovali, ker vam bo to sproti. Razumete razliko? To je vaša zmaga!**

**In s takšno postavitvijo vi ustavite svoj čas.** Ko ga ustavite v toku dneva preprosto lahko poveste: »Toliko naredim. Toliko ni pomembno. To naj naredijo drugi ali pa se sploh ne naredi.« Ja?

In zato, drage moje, imate velikokrat v kuhinji razmetano, kar je prav. Pustite to! Velikokrat imate v, v tistih likalnih prostorih ogromne kupe. To je že tisti prvi korak, kjer se obračate v sebe. Saj ne rabite likanja in služenja za svoje cote! Saj veste, tisto vse vas počaka. Morda imate samo preveč oblačil, pa se potem tisti kupček lahko malce zmanjša, če malce poberete navzven. To je čisto normalno v sodobni družbi. Ne obremenjujte se s tem. Vse vas bo počakalo, če vas bo hotelo. Če ne, pa oblečete tako, malce po razmečkani strukturi. Tudi to je moderno. Če kupite razmečkano in je vse zmečkano, pa vam je dobro, pa še plačate za to, pa tudi pustite tiste kupe, naj bodo zmečkani. Saj je vse moderno. To je pač sodobna družba.

Bodite pozorni!

Ampak, naj vam to ne predstavlja stresa. Ne recite si vedno: »Ooooo, še to! Nisem še prišla do tega! Nisem še to naredila. Nisem še pospravila. Nisem še to.« Prenehajte! Rajši recite obisku: »Vidite, to je pa moja sodobna kuhinja. To je pa moja sodobna likalnica. To je pa naš prostor za druženje.« Bum. To je moderno. To je pač novi stil!

Vzemite kavo in si jo skuhajte in pojdite ven. Kratko in jedrnato. Vam bo lažje. Boste videli! In ko boste imeli volje, boste že nekaj naredili iz tegá. Če ne, pa boste preprosto pričeli kuhati ali kaj takega v enem loncu in boste imeli vedno čisto, ker boste imeli samo en lonec in bo vedno pospravljeno.

Zato je bila doba zgodovine zelo naklonjena ženski, ker je bil samo en kotel in pet lesenih žlic. In to je to! Vidite?

V sodobnosti pa ste si nabrale veliko seksi krožnikov, veliko seksi pribora, veliko seksi, takšnih in drugačnih kozarčkov. Pa imate potem sodobno kuhinjo!

Ampak, prav to je tisto – **pogled na koncept naj se vam spremeni. Izpustite! Naj vam postane neobvezno.** Ko boste bolje, boste naredile na tik tak. Morda pride kdo še kaj pomagati pospraviti – vam bo še lažje! In ne boste čutile stresa.

Moški pa, ki vidite sodobno kuhinjo, ne godrnjajte, ampak sprejmite. Zavihajte rokave in morda kaj doprinesite. Boste videli. Na koncu se lahko kuhinja uporabi še za kakšno več raziskovalno nalogo. Boste videli – se vam obrestuje! Samo ne bodite tečni.

ČE HOČEMO ZAUSTAVITI STRES, MORAMO POMISLITI NA TO, KJE V TELESU SE NAM NABIRA JEZA

In ne le to!

Če hočete ali želite stres na hitro spraviti v neko ravnovesje morate vedeti, da je to najprej miselna energija, ki se vam ustavi, ker ne zmorete več, ker ste šli v obrate preko obratov. Takrat samo pomislite na to, kje v telesu se vam nabira ta jeza. Kje v telesu se vam gosti ta energija. Če je želodec, če je grlo, če je glava, pomislite, kje jo imate. Saj veste, na glavi je najboljše. Takrat veste, da vam bo razneslo glavo.

Kadar vas nekako prične v grlu dušiti, tudi ne veste več, ali boste dihali ali boste kričali. Če pa vas v želodcu tišči pa tudi veste, ker vas začne želodec bolet, pa nastane rana na želodcu. In če vas malo preveč pregloda, boste tako ali tako prešli v naš svet. Kar pomeni, da bodo zopet moderne kuhinje zelo moderne.

Če pa čutite pritisk v ledvicah, je pa to vaša žalost.

TEHNIKA: RAZBREMENITEV ZBRANE, GOSTE ENERGIJE V GLAVI (posnetek 1:04:21)

V vsakem primeru morate najprej začutiti, kje ste takšen velik filter.

In kaj naredite?

Preprosto skozi nos vdahnite, ampak tako zelo zelo počasi, kot bi gledali barvni vdah. Kot bi to meglico vdaha opazovali z notranjimi očmi. Kot bi bili firbčni in bi hoteli škiliti. Saj veste, ko poškilite, da bi hoteli videti, kaj je na koncu nosa.

Nekako tako izgleda opazovanje z notranjimi očmi.



In najprej dajte misel na to, da boste pred nosom zaznali svežo, čisto energijo.



Nato jo opazujte in jo istočasno dvigujte, kot bi

(vdahne), tako vdahnili vase. Ampak tako, da jo daste skozi nos, skozi tretje oko, na vrhu možgana, če imate težino v možganskemu delu, jo dajte v tej spirali tako, kot bi jo za trenutek razlili in jo okoli možgana razlili – ampak z vdahom.



Si predstavljate, kot bi polža delali. Polžkovo hišico. Se pravi, skozi nos, skozi tretje oko, okoli možgana. Na vrhu se energija v trenutku razlije, ker je steber in se razlije okoli možgana.

Kot bi jo hoteli polžasto hišico zaviti v notranjost.



Takrat se energija zavrtinči v centru. In iz notranjosti, se pravi, in če izgleda vdah takole okoli, okoli in se v širini

razlije, se zavije v notranjosti, nastane središčna točka. In v tej središčni točki se razlije nit navzven.



Pride do razbremenjevanja in se energija, kot laser na dveh koncih spne na ovoj avre in se energija razlije navzdol.

Kot zavese, ki jih operete in jih dvignite, ki je polno vaše vode navzgor. Tako izgleda to. In se energija razbremeni, sprosti, odteče.

V avri pa se dobesedno začutijo kot mali, kristalni mehurčki, ki se počasi razpočijo – pok, pok, pok, pok, pok, pok.

In ko se vi ukvarjate s tem, da opazujete te mehurčke v svoji avri, opazite, da je pritisk možgana popustil.

Zelo preprosto! In stresa ni!



TEHNIKA: RAZBREMENITEV ZBRANE, GOSTE ENERGIJE V GRLENEM PREDELU (posnetek: 1:07:32)

**Če vi začutite, da imate gostenje v grleni čakri, je korak zelo preprost.**



Zopet vdahnete in peljete energijo daha skozi tretje oko, okoli možgana, kjer se energija razlije, se zavije polžasto in se v temu središčnemu delu spusti navzdol. Namesto takoj v širino – ampak v notranjost, do grlene točke in se tam polžasto zavije v središčno delno enoto.



In takrat se začuti, da se naenkrat naredi laser skozi grlo in se po enakemu postopku, iz centra, iz središčnega dela grlene čakre naredijo laski. In se, ta laska, dva, vpneti na eno stran avre in na drugo stran. Se pravi, kot bi bili v mehurju časa in prostora in se odcedi energija, zbrana, gosta energija.

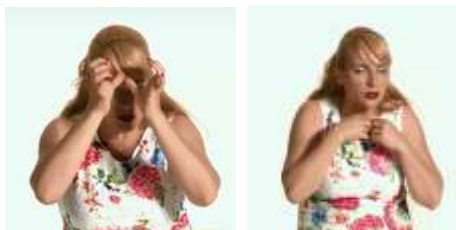
Zopet se začutijo mehurčki – morda različne barve. Opazujte takrat barve. In se bodo zopet – blunk, blunk, blunk, raztreščili. Kot bi se utopili v energiji.

TEHNIKA: RAZBREMENITEV ZBRANE, GOSTE ENERGIJE V ŽELODCU (posnetek: 1:08:58)

**In tako nadaljujte, če čutite, v želodcu.**



Zopet vdahnete, obrnete energijo, da se razlije okoli možgana, se polžasto zavije.



V središčni osi boste v centru spustili energijo navzdol. Jo zgostili oziroma zaznali, kako se zlije okoli grlene čakre – znova polžasto do središčne točke. In takrat ne bo zopet šla energija navzven – niti zgoraj niti v grlenem delu, ampak jo spustite v želodčni predel. Se pravi, okoli želodca.

Se pravi, naokoli, da se zopet naredi središčna točka in boste zaznali iz strani – puf, morda iz sprednjega in zadnjega dela, zavisi, kako vam je čakra obrnjena.



**Če je čakra obrnjena ravno, se zna zgoditi, da vam bo nekako energija se transformirala v ravnovesju, v levem in desnem delu.**

**Če imate čakro lahko, ali energijo zgoščeno, je malo drugače obrnjena, lahko se raztrešči tako kot po sprednjemu in zadnjemu delu.**

**Samo opazujte.**

**Normalno je, da gre na prereze.**

**Vendar, čez čas, ko se bo razbremenila, boste videli, da bo energija lahko stekla po prerezih navzven.**

Dokler je polna, se zna zgoditi, da morda kje tudi po diagonalni kje se naredi dvojni lasek, se pravi, sprednjega in zadnjega dela.

**Vedno sta dva. Na dveh točkah se raztrešči. Na to bodite pozorni!**

**Ko pride okoli želodca, znate zaznati še bolj gosto energijo. In bolj tako kot smolnata, bolj tako, kot bi se vlekla.**

**In zopet se naredita dva laska, da se vpneti na stran avre – znotraj v avri. In potem opazujte, kako se lasek odteče.**

**In tako boste zaznali znova potopljene mehurje.**

Bolj, ko boste šli nižje, več boste zaznali vodovja. Kot bi se v vodi, znotraj v vodi razbremenjevali.



**In tako greste lahko po točki linije samih organov – tudi po ledvenemu, ledvičnemu delu. Kjerkoli.**

**Če shranjujete energijo na maternici ali v mednožju, na modih, na penisu – kjerkoli, se pravi, samo pojdite po točki navzdol.**

**Se pravi, od želodca, zopet navzdol, se pravi, na predel, kjer vas morda – ali ob maternici, da gostite. Se pravi, zopet ob maternici zavijte – ali tam, kjer pač gostite energijo.**

**Ampak, pojdite po nivojih navzdol.**

**Na koncu boste prišli do mednožja.**

**V mednožju boste zaznali praznino. Kot bi se kanal odprl.**



**Saj veste, v središčni osi, se pravi, središče telesa je tako »navidezna« os. Ta navidezna os, čista frekvenca je prostor najbolj čisti duši, ki diha in vibrira.**

**In ko duša na sebe sprejema vaše usedline ali blokade, ne vibrira. In takrat niste v ravnovesju s samim seboj. Zato zbolite.**



**In takrat, ko boste zaznali od vrha navzdol prehod svetlobe, boste zaznali, ko je ravnovesje, toploto v mednožju.**

Nekateri bodo dejali, da vas lahko to vzburja. Vendar, kakor koga? Uživajte, če vam to paše. Nič ni napák biti v ravnovesju s samim seboj.

Lahko celo preidete v fazo, kot ste v času, predno je človek sploh nastal, ste lahko bili samo sebi zadostni. Celo ženske, boginje, so se oplojevale na razno razne načine.

Še vedno imate v sebi to možnost, vendar **premalo poznate svoje telo.**

Ampak, ne Bom šel v to fazo, ker drugače boste dejale: »Ne potrebujemo več moških!« Moški so že tako nesposobni, bodo še bolj izgubili vašo vrednost. Tega vam ne Bom naredil! Ampak, imate še vedno v sebi, če nekako pričnete taliti neko kos, nekaj, nekaj, nekaj se da izoblikovati. Morda kdaj ob priliki vam razložim. Ampak, bodite še vedno eden od drugega malce odvisni. Boste videli, tudi ni to tako zelo slabó. Ker vedno potrebujete dva.

Ampak, da se vrnem nazaj na tematiko.

Ko je zgornja energija v ravnovesju s spodnjo energijo, boste imeli užitke, boste imeli svoja čustva, boste imeli svoje misli, boste imeli svoj smeh, harmonijo in radost.

**Stres vedno lahko nadzorujete s preprosto tehniko, kjer razbijate blokade.**

Ampak, še to vam opevam.

**Blokade nastajajo, ker vam drugi nalagajo. In ko vam drugi nalagajo zahteve, ko vi več ne morete ugoditi njim, se počutite ujete, se počutite kot preko obratov potrošena roba in zato ste ujete v krču, kaj z vami bo, KER NE UGODITE NJIHOVIM ZAHTEVAM.**

**Tako kot sodobno, moderno zdravstvo, Bom dejal. So res veliki geniji! Res so modri. Skoraj bi dejal, da so Moja desna roka. In veste zakaj?**

**Zato, ker so tako zelo iznajdljivi. Oni samo malo, malo zvišajo normative, kje je stres, kje je potrebno nekako že uravnavati depresijo. Kje je že tista meja na meji, kjer ste že malo nori? Kje imate že holesterol? Dajmo jim še malo zvišat!**

Vi pa kot ste, tako zelo pohlevni in krotki, boste vse pojedli in vse naredili, da boste prišli do mere.

**Ko masa pride do tiste meje, jo bodo še malo vzdignili!**

In kar naenkrat bo zelen paradižnik zopet v modi, da je zdrav. Čez leto dni vam bodo dejali, da je zeleni paradižnik strupen, ker je rakotvoren. Po tretji strani vam bodo dejali: »Jejte limono. Limona je zdrava.« Po drugi strani bodo dejali: »Joj, ne jest limone! C vitamin vas ubije!«

Saj veste, mi razmišljamo namesto vas!



**In ker ste tako zmedeni in sledite njihovim normam in DVIGOVANJU njihove lestvice, da vas lahko nahranijo s kupi zdravil. Saj veste, tudi farmacija mora živeti!** In lahko ste hvaležni, da jo hranite! Si predstavljate, da ne bi pojedli vseh teh ton zdravil? Ja, potem bi samo še iskali v Materi Naravi. Morda bi bilo boljše, ampak nimate časa! Malce se šalim! Ampak, v tej ironiji ste našli sami sebe. In dokler ne boste našli sami sebe, ne boste vedeli, kaj vam ustreza. In ker ne boste vedeli, kaj vam ustreza, ker nimate lastnih misli, ste zopet na stičišču ali na točki iskanja samega sebe.

TEHNIKA: KADAR SMO V NERAVNOVESJU, PODPRIMO TELO Z DODATKOM MAGNEZIJA (tudi magnezijevo olje), D VITAMINA, SILICIJA, SOKOM SVEŽE LIMONE (posnetek 1:17:17)

**Torej, od danes dalje ne bo več stresa zato, ker boste vedeli, da kadar ste iz ravnovesja, da dodajte malo magnezija, dodajte kakšen D vitamin, dodajte kakšen silicij, kakšno svežo limono in stisnite in pojejte. Malo podprite telo, pa boste polovico tegá naredili za svoje dobro.**

**Ampak, ko rabite več misli zaradi ugajanja, tempa in stresa, mažite se z magnezijevim oljem.**

Morda vam bodo dejali, da je strupen. **Preko kože, preko popka – mažite se.** Namažite se naravno snov, ki jo vaše telo več ne proizvaja zaradi strupov, ki jih dajejo v hrano, za predelavo hrane. Zato vam **kronično, množično primanjkuje magnezija.**

In lahko vam ga celo zmerijo in vam pravijo, da ga je v telesu dovolj. Zakaj?

**Zato, ker ga počrpate iz kosti.** Dobro! Vedno imate nekje neko zalogo. Ampak, potem pa vam nekaj zmanjka.

**V stresu – mažite se s tem! To je poceni in skorajda zastoj sestavina. To delajte!**

**In tu in tam dodajte malo sončnega vitamina – D vitamina. Tega pa lahko vzamete tam iz vašega nakupovalnega dela zdravstva. Pa ne eno ali dve kapljici – kar malce več! Stisnite si, da telo malce nahranite.**

Saj veste, energija, nivo energije se vam bo dvignil. In nič vam ne bo škodovalo!

**Če pa boste še tu in tam kakšno limono oželi in jo popili, boste pa že kot prava mašina – polna adrenalina, polna želje, polna samega sebe. Vam bo lažje!**

In če imate preveč C vitamina, ga boste tako ali tako izpustili iz telesa preko urina. Ne se bati! In ne se omejevati! Začutite, koliko rabite.

**In dodajte še kakšen silicijev gel. Dodajte silicija, ker ga vaše telo več ne proizvaja. Zato starite. Pa vsi bi bili radi mladostni.**

Ampak, tempo življenja, kjer izgubljate vez z rastlinami, z zelišči, z ravnovesjem narave, vas je pripeljalo v točko izgube in pogube.

**Dodajte malo iz narave. Če ne drugega, pa kakšne tinkture, nekaj iz strani narave. Dodajte telesu. Podprite ga.**

Zakaj vam to prišepnem?



**Ker skozi to boste končno pričeli razmišljati, ker, ko je telo prazno, je v krču. Zato vas začnejo nekako vleči kot krči, kot tresenje, kot padanje ravnovesja, kot sesutje hormonov. Saj ne morete razmišljati! Saj ne morete dati nič od sebe.**

**To pomeni, da v temu stanju malo nahranite telo. In takrat se boste umirili.**

Kakšen stres? Kakšen stres?!

**Ko boste imeli vsega tistega, kar telo rabi v osnovi, za tisto osnovno sestavino, kjer je velik minus na populaciji, dovolj. Takrat se vam bo dvignila volja do življenja. Takrat se vam bo dvignila volja do partnerskega odnosa, do vas samih.**

In boste videli, prav super se boste počutili, če boste imeli moderno kuhinjo ali moderno likalnico. Prav nič se ne boste obremenjevali.

Tako, da, stres se da spremeniti!

**TEHNIKA: S TRESENJEM NOTRANJEGA BITJA SE ZNEBIMO NEGATIVNIH ENERGIJ (posnetek 1:21:37)**

Če pa vam nič od tega ne bo – niti z podporo telesom, niti s pretokom energije, pa naredite še en trik, da razbijete telesno strukturo.

**Znotraj imate dušo.**

**V telesu imate to osnovno sivo dušo.**

**Spodaj, tik pod podkožjem imate nivo energije ali enega bitja, kot bi mu Jaz dejal, kot lupinar, kot nekaj eteričnega. To eterično bitje tako kot potresite. Kot bi te – kako naj opevam? Izgleda tako, kot bi bile, sestavljena iz lusk.**

Ali se spomnite? Še to vam opevam, da:

**Membrana je tako kot mali prostorčki, kot mali kvadratki, ki se zalimajo, ki se zapolnijo z negativno energijo, ki Sem jo na samemu začetku, od sevanja vaših računalnikov, tudi opeval.**

**Torej, ta energija je sestavljena iz takšnih malih kvadratkov. Ti mali kvadratki so sestavljeni kot po diagonali vezani in nastanejo bermudi.**

**Bermudi se medsebojno povezujejo in nastaja Roža življenja. Se pravi, harmonija na harmonijo, ravnovesje nad ravnovesjem. In tako se postavlja celota ali celovitost. Torej, to je osnova.**

**In ko se zavedate, da je ta membrana te plasti zapolnjena, jo stresite. Kot bi jo potresli. Kot bi vaše perilo vzeli in kakšno veliko, težko platno otresli odvečne vode. Tako naredite znotraj, v podkožju. Kot bi notranje telo raztresli.**

**Pa samo pomislite na to notranje telo v podkožju in da ga zatresete, boste začutili, kot bi se malo teže nabralo na koži in samo otresete telo in spolzne navzdol.**

TEHNIKA: KAKO RAZBREMENITI NOTRANJO DUŠO (posnetek 1:23:45)

**Enako lahko naredite z notranjo dušo, če čutite, da se je usedlina energije ujetosti nabrala znotraj. Zavrtite jo. Potresite jo. Poskočite z njo!**



**Misli usmerite v njo in jo samo potresite.**

**In dobesedno začutite, kako vdahnete.**

Novi, sveži vdah, ki ga povzroči odprtje in pretok energije, vas bo razbremenjeval.

Pomagajte si s preprostimi stvarmi, s preprostimi tehnikami, brez kakršnihkoli znanj.

TEHNIKA: RAZBREMENITEV S HOJO V BREG (posnetek 1:24:20)

**Če pa vam tudi to ne bo blizu, potem pa pojdite hodit v breg! Pojdite v strm breg. Deset minut! Vse vam bo se razpihalo in razpustilo. Boste tako sveži in čili, da boste potrebovali samo še sodobni tuš!**

No, in v temu času, ko Sem vam natrosil toliko, zagotovo zanimivih informacij, Bom dejal, da vas Bom pustil malce v odmoru, da se boste malce okrepili, malce nadihali, malce napili kakšne sveže tekočine in pričeli razmišljati o sebi, o svoji lastni zmagi, o svojemu lastnemu preporedu in o svoji lastni razsvetljenosti.

Pa Bomo potem v drugemu delu nadaljevali s tematiko, ki Smo jo odprli. In zagotovo vam Bomo opevali še kaj zanimivega.

Lepo, lepo pozdravljeni.



## **DRUGI DEL: VPRAŠANJA IN ODGOVORI**

Takole. Sedaj lahko tudi v Našem svetu, Našega časa in prostora tudi pričnemo z drugim delom.

Lepo pozdravljeni nazaj v takšni, zelo zelo zanimivi tematiki. Kot Smo opazili, kot Smo nekako tudi prisostvovali, pregledovali tudi vaše želje, vprašanja, Smo ugotovili, da je več vaših prošenj kot pa vprašanj. Tako, da se Bomo malce porazdelili. In vsekakor se Bomo potrudili, da Bomo v čim večjemu deležu poskušali čim več, v najkrajšem času tudi pomagati. Tako, da Bomo slišali in uslišali čim večjo množico vaših prošenj.

**Vendar, vsaka vaša prošnja pomeni temeljno spremembo določenega izživetja dogodkov. Tako, da morate vedeti, da Bomo dali na izživetje in na spremembo dogodkov preko Tega Telesa, Tega Dekleta. Ker v Vesolju obstoji DAM-DAŠ. Kar pomeni, da sprememba, sprememba zapisa ni nekaj, kar se transformira v Svetlobo. Sprememba zapisa je drugače izživeti dogodek.**

Zato prosim – bodite modri. Ko nekako delate različne preoblikovanja spominov in ko, po možnosti, **zamenjate karmično diagnostiko za karmično luščenje, ne opevajate, da je karmično luščenje kar nekaj, ker ne veste, kaj to pravzaprav je!** Je kar nekaj takih »modrih« ljudi v množici, ki gledajo in kasneje komentirajo.

To pomeni, da bi lahko tisti, ki je najbolj moder, ki najbolj modro govori, lahko prestopil v nesmrtnosti, če bi se samo malo ozavedal in malo molčal!

Namreč, **KARMIČNO LUŠČENJE**, za tistega, ki ne ve, je namreč sprememba in izživetje starega zapisa. In ko se stari zapis izživi, se spremeni, višje zavibrira in se v Svetlobo spusti. Svetloba je shramba, prostor, kjer energija počaka točno tistega modrijana, ki najbolj pljuva in najbolj grdo govori! Tako, da, pazite na svoje besede prav tisti, ki ste »navidezno« najbolj modri ali najbolj glasni.

No pa, da nadaljujemo z drugim delom.

**Malce Me včasih zanese. Morda koga malce globoko oklofutam. Vendar, verjemite, vsaka Moja Modra Beseda, trdna Beseda, vas premakne. Zato včasih ne izbiram Besede, ampak jo utemeljim in postavim.**

**Duša, ki je zrela, jo sliši, jo čuje in jo pravzaprav premakne v svojo zmagoslavno energijo. Tako, da, dragi moji, če Sem včasih malce strog ali malce trdno postavljen, prosim, vzemite Me takšnega kot Sem. Tukaj drugih imenovanj, kot Sem dejal predhodno, Oče Vnebovzetovstva, niti ne Bom podajal.**

Ploskanje.

Jasara. Jasara.

Kar izvolijo z vašimi vprašanji na površje.

**»Hvala.«**

Jasara.



**»Prvo vprašanje gre takole:**

**Zakaj se namenoma in vedno znova ujamemo v pasti stresa? Kot da ga iščemo?»**

Morda pa stres išče vas?

**Torej, sedaj, po vsej tej tematiki, ko ste dojeli, da imate dogodke nizane drug za drugim, ki so tako kot zapisani na lističu. Listič je prašina. Prašina izgleda kot nekako štirioglati delček, kot list kvadratnega deleža, ki ima štiri robove.**

**Kadar takšen listič ali delček, ki je kot prašina videna tudi fizičnim očem – govorimo o zapisih, ki so postavljeni in shranjeni v telesni strukturi.**

**TEHNIKA: Z GLEDANJEM V MODRINO NEBA LAHKO VIDIMO SVOJE PRAŠNE DELEŽE, ZAPISE (posnetek 4:50)**

**Tisti modrijani, ki tega ne vedó, naj si pričnejo ogledovati nebo neba tega vašega prečudovitega svetá.**

**V tej modrini boste naenkrat videli lesket in prašino vaše avre. Ko boste malce bolj zoomirali, boste videli, da so prašni deleži.**

**Vsak prašni delež, srebrnkaste, črnkaste – zavisi od zapisa, kakšen prav je ta zapis, boste videli ali polovili (kar malce Sem se nalimal), se pravi, boste prav videli listič.**

**Če se osredotočite na en takšen prašen delež, se bo izoblikoval, se vam bo, tako kot zoomiral. Saj veste, malce približate, malce oddaljite.**

**Poigrajte se s tem!**

**Energija se ustavi. Listič se približa in energija, silhueta se izoblikuje.**

**Prav takšni prašni deleži vam postavljajo zapise. In prav to je na tok dneva vezano.**

**Vsak prašni delež je toliko in toliko spominov, ki jih morate v toku dneva – tok dneva se šteje od sončnega vstopa za horizontom, na površje neba, vse do točke potopitve. To je dnevni tok. Za to skrbijo dnevna bitja. In vsakdo ima točno določene zapise, ki jih je potrebno izživeti.**

In tako je tudi prav! Zakaj?

Zato, ker nekaj desetletij nazaj ste vsi kratkomalo pretočili na naslednji rod. In vse, kar vi niste hotli, vse, kar »niste bili« zmožni, vse, kar se vam ni ljubilo spremeniti, izoblikovati, spametovati sebe, ste dali na svoje otroke.

Vaši otroci zopet na svoje potomce in zopet na vas. In zopet ste dobili točno tisto, od česar ste bežali. Kar pomeni, **dokler se s svojimi težinami ne boste soočili, se boste rojevali.** Kratko in sladko!

**Torej, zato je pomembno, da dogodke VIDITE. Dogodek je potrebno OZAVESTITI.**

**Kadar ste v toku ujetih dogodkov je tako, kot bi bili ujeti v reki. Iz reke, toka reke, ne morete kar pasti ven, ker vas nese. Dokler vi ne boste dejali: »DOVOLJ JE! Stopil bom na breg reke, NA BREG REKE!«**





**To pomeni, da iz toka ujetosti sistema, iz toka ujetosti vsakdana, iz toka zahtev neke rutine vsakdana, IZSTOPITE.**

**In ko ste na bregu, ko se malo višje premaknete, je svet lepši.**

**Ne zato, ker ste bližje vrhu, morda bližje Meni, ampak zato, ker jasno vidite navzdol. In takrat točno se vidi, kdo kaj postavlja, kdo je vir težav. Poslušajte – KDO JE VIR TEŽAV?! Kje je tisti temelj spotike?**

**In dragi moji, točno tam zagrizite in točno tisto ven izpuknite in točno tam spremenite.**

Ampak, seveda, ko vi najdete temelj spotike – seveda, to je vaš šef! To je morda vaša žena? Morda vaša tašča. Morda vaše premoženjsko stanje. Morda vaši krediti. Morda, morda, morda, morda, morda ....

Ampak, če vse to izluščite, če vse tašče odmaknete, če vse snahe in vse vse odmaknete, kar vam ni po volji pomeni, **da morate narediti SPREMEMBO.**

**Spremembo, torej, na primer: spremeniti posel.** Zagotovo najdete milijon razlogov, zakaj ne bi spremenili posla, čeprav veste, da je to temelj vaših težav, ker to pomeni dodaten stres o razmišljanju, kam boste šli?! Koliko boste zaslužili? **Koliko** boste tam **moral**i se dokazovati? **Koliko** boste takrat doprinesli, da boste imeli še za kakšen računalnik, še morda za kakšen dober avto, še morda za kakšno kozico ali ovco?

**Zakaj vam prišepnem prav to?**

**Ker je to strah! Strah in negotovost! To pa vam je karma!**

Torej, ko vi razmišljate, ste v programu prašine, ki se giba okoli vas. Vse tisto, kar ste poznali že skozi zgodovino.

**Vse v vašem polju obstoja je energija misli. Misli so ustvarile tok nekega dogodka. Tok nekega dogodka pa je bil lahko podprt z ljubeznijo, s srcem, s harmonijo ali pa z njenim nasprotjem.**

**Kadar ste to naredili s srcem, se je, glej ga zlomka!, ta spomin naredil najbolj fantastično in v naslednje življenje ni šel.** In namesto, da bi imeli dober zapis sreče in veselja, radosti in harmonije, je ta nekje višji, tam nekje, na tisti frekvenci, kamor sodi.

**Vi pa spodaj, v materiji imate točno tisto, kar je potrebno spremeniti, izoblikovati, postaviti, sestaviti. Torej, spremembo!**

Od vas ostanejo tiste spremembe, ki jih vi niste bili »navidezno« kos ali pa si jih niste upali spremeniti.

**In hočeš nočeš – če v temu življenju ne boste spremenili, da se boste soočili z virom težave, ki vam povzroča stres, ne boste dali naprej na svoj naslednji rod, ampak boste, za razliko, obstali!** In toliko časa se vrteli na mestu, kot pes na ketni, ki se suka in suka, po možnosti na metru in pol. Če ga imate še rajši, ga daste na pol metra, ker se po možnosti zasukne naokoli palice in potem ne more dihati. In ste popolnoma identični!

No, če ste malo bolj humani, spustite živali, da se gibajo tako kot se gibate vi. **Malce za tiste, ki pozabljajo na to, da je morda tudi pes žival in da je žival pravzaprav živo bitje, tako kot vi!**



**Ampak, osnova je vir težave – videti, razumeti in spremeniti!**

**In dokler boste vi v mislih iskali odgovore, izgovore, možnosti in priložnosti sami po sebi, ne boste nič naredili, ker boste vedno znova prišli na isto situacijo.**

**Ko pa boste vi iz sebe – pazite to! – iz sebe dejali: »DOVOLJ JE! Dovolj je. Ne morem več! In nočem več! Ne želim več!«**

Ampak, to niso prazne besede! To je tisto, ko narediš: »Uuuuu!« Tako kot, ko vas morda tašča malo jeza, ko vam da sredi opoldneva za pokositi travnik. Ko vas najbolj zjeza, ker je najbolj vroče in je potrebno najbolj svetno kositi! Točno tisto, ko rečete: »Dovolj je!«

Saj to ne pomeni, da boste prenehali kositi sredi največje vročine! Tako, da morda, vsaj tako – za primerjavo!

To pomeni, da **je potrebno začutiti znotraj spremembo.**

**In ko se vi postavite za to spremembo, vi več ne iščete poti, kje se boste zaposlili, kje boste našli dodaten vir dohodka, ker boste dejali: »Ne morem več! Naj se zgodi, kar se ima za zgoditi!«**

**In takrat, o la la, končno pridejo sile Neba do vas. Ker tako ali tako drugače nič ne slišite! Ker vi ste tisti, ki imate vajeti v rokah!** Godrnjate pa nad Nami, ki Smo visoko nad vami! Ampak, Mi kričimo, tulimo in pravimo: »Ne kosi ob dvanajstih! Kosi ob šestih!« Ne, človek gre kositi ob dvanajstih, ker je najbolj vroče in ga zadane kap. In pride pred Naša vrata in pravi: »Zadela me je kap!« Seveda! Ker Smo kričali! Ampak, tako pač je!

Ampak, največja ironija!

Človeka damo nazaj in mu prišepnemo: »Od danes dalje kosi ob šestih!«

Ne, ne – zopet bo tašča dejala: »Ob dvanajstih!« In on bo šel zopet ob dvanajstih. Zakaj? Zato, ker se tašče boji! Zato, ker se boji sprememb. Kaj, če ga tašča postavi pred vrata, ker se je preselil? Kaj, če bo tašča zahtevala kakšne druge pogoje? Pa po možnosti tudi njena hči?

Torej, zopet tistih velikih ČE-jev, kar povzroča ogromni stres.

**Življenje pa je ena velika igra besed!**

**Dokler besede ne dobijo čustva, dokler besede ne postanejo meso mesa tega stvarstva – razumete BESEDE RELIGIJE? »KO BESEDE POSTANEJO MESO« pomeni, kadar glava nekaj govori z dodatki čustev, se vse spremeni.**

**Takrat dobite vse na svoji dlani. Takrat vam situacije pridejo iz Neba NA VAŠE SMERI. Takrat stresa več ni, ker ste VODENI.**

**Vi pa HOČETE VODITI!**

**Po novem pustite, DA VAS VODIMO. PUSTITE, DA ZAČUTITE.** Ko boste začutili Nas, boste sebe že nadgradili, ker boste zaupali sami sebi.

In še nekaj vam prišepnem!

Predhodno Sem se smejal do solzá. Bilo je eno simpatično vprašanje: »Kaj to pomeni, da moramo izpustiti,« vaše vprašanje!, »da moramo izpustiti vsi službe in pasti koze ali ovce?« In potem je bil neki modri odgovor razmišljanja. Če pričnete pasti koze in ovce, morate imeti

davčno blagajno. Morate odvajati davek. Zvečer se boste ukvarjali s papirji in z odvajanjem davka in z vsem, kar sistem obrazlaga.

Jaz pa vam Bom dejal:

Morda boste pričeli razmišljati, da boste vzgajali samo toliko kot boste vi porabili. To pomeni, da toliko koz, kot jih boste sami pojedli, toliko jih ne boste obdavčili. Če pa boste brihtni in iznajdljivi, jih boste pa zamenjali! In če boste delali menjavo za menjavo, boste lahko sistem ovijugali! Pa, da se znajdete! Saj veste, tako kot je bilo v naših starih časih. Ampak, resnično pazite, koliko kozic boste vzgajali, da ne boste zopet v stresu!

Izvolijo.

»Hvala.«

**»Ali obstaja tehnika, kako energijsko razbremeniti ali pomiriti nekoga v stresu oziroma v ne harmoniji?«**

TEHNIKA: KAKO POMIRITI NEKOGA, KI JE TOGOTEN, SITEN ALI TEČEN (posnetek 17:25)

Kadar je nekdo res tako togoten, hm, ali siten, tečen, je ena izmed prvih vrelin, ki jih lahko naredite, da **najprej opazite njegovo raztrgano energijo**.



**Zelo preprosto, lahko njegovo belo energijo, ki jo ima – ne svojo!, NJEGOVO povlečete navzdol.** Kot otroka, ki je siten, ki ga na hitro oblečete.

**Tako njegovo energijo zlijte, belo, z vrha do podplatov.** Ne preko podplatov! **Kot bi ga oblekli v sam snop bele svetlobe.**

**Če bo še bolj siten, ga zarotirajte, kot bi ga zarotirali v spirali in njegovo energijo pričnete razbijati. Se pravi, tista, ki puhti navzven.**

**In iz zunanosti se počasi zlivate v notranjost z vrtenjem njegove energije in mu boste odvzeli moč.**

Velik trik in velike spremembe pri tistih tečnih ljudeh!

**»Kaj pa stres pri otrocih? Nekateri pravijo, da otroci pa ja ne morejo biti pod stresom?!«**

No, nekateri pravijo, da so otroci stres. Nekateri pravijo, da so otroci pod stresom. Vse je odraz vaše svobodne družbe, Bom dejal.

**Saj veste, ko nekdo razmišlja namesto vas in ko morate vi ugajati drugim, je stres. Tako kot ste vi v stresu zato, ker služite denar, tiste papirčke, ki jih lahko podžgete, TAKO OTROCI UGAJAJO VAM, UGAJAJO SISTEMU, UGAJAJO ŠOLSTVU, UGAJAJO VSEM IN VSAKOMUR. Zakaj?**



**Zato, da bi jih OPAZILI! Zato, da bi jih POHVALILI. Zato, da bi jih sploh ZAČUTILI.**

Ampak, vaša družba Mi je še posebej »všeč«, tako, če se pošalim. In veste zakaj?  
Zato, ker **delate ravno nasprotje od tistega, kar vi ste. Torej, delajo sistematične robotke.**

**In vsekakor, ko otrok želi narisati nebo v lila barvi, ga naredite majhne, neumne, nesposobne in se mu vsi smeji.**

**Ampak, kdo se najprej smeji? Učiteljica! Kdo običajno naredi najprej neumnosti, ko postavi otroka za manj vrednega, zmotnega in ničnega? Glava v sistemu šolstva – učiteljica!**

**Vendar, dajmo učiteljice in učitelji! Koliko imate praspomina?**

**Včasih nično stanje, da ne veste, da nekateri otroci se spomnijo lila neba.** Ker v Našem svetu, od koder Jaz izhajam, je nebo lila zlate barve in nimamo nič modrine.

**Torej, na vašem mestu, drage učiteljice, bi se najprej vprašal, zakaj je otrok narisal tako nebo?** In če boste hoteli v sistemu narisati nekaj ali sprejeti tisto nekaj, kar vam otroci dajejo, jih najprej vprašajte: »Zakaj ste pa vi narisal?« O, ja, otroke, seveda, ne moremo tikati: »Zakaj si narisal lila nebo? Zakaj nisi naredil modrega neba? Zakaj si nisi naredil črnega neba? Zakaj mora biti lila nebo?«

Kako pa delajo otroci?

»Mami, zakaj pa očka nima rad tebe? Zakaj pa moram iti spat? Zakaj pa imam jaz veliko luknjo na riti? Zakaj? Zakaj? Zakaj?«

Vas to na kaj spominja?

**In če boste želeli unikatne otroke dobiti, postanite to, kar so oni! Sprašujte! Bodite radovedni! Bodite zvedavi! Bodite igrivi! Bodite to, kar oni so! Prebujajte to v njih in otroci ne bodo več čutili nobenega stresa.**

**Če bi pred vsakim testom otroci samo malo zaplesali, malo zapeli, malo zavriskali, malo zatulili, bi pisali same petice.** In veste zakaj?

**Zato, ker bi strah izginil, ker bi se zabavali.**

**Si predstavljate, da bi vsi skupaj pisali skupinski test? Da več ne bi vsak otrok razmišljal s svojo glavo, ampak bi jih dali skupaj?**

»Kakšne hlače je že imel Franček? Kakšno majico je že imel Franček? A, tako!«

**In bi vsi naredili skupaj. In otroci bi imeli najboljše rezultate. Njihova podoba bi se pričela postavljati zato, ker bi prišli otroci z najboljšimi ocenami domov.**

**Doma bi jih starši, seveda da, pohvalili, ne pa grajali, da so naredili skupinsko. Ampak bi dejali: »Tako ponosen sem na tebe, sin moj! Tako sem vesel, ker se ni potrebno učiti, da se greva lahko sedaj igrati futsal!«**

**Tako bi lahko uporabili čas in užitke skupaj z otroki.**

**Vam je malo malo prišlo na misli, kako bi lahko preoblikovali sistem in olajšali življenje? Če nič drugega, dragi moji, ko so otroci v stresu, poskušajte se igrati z njimi. Poskušajte se iti**



kakšne igre z njimi. Morda kakšno igrivost, kakšno energijo, kjer morda pocepetajo, zavriskajo in se veselijo.

**Boste videli, ko otroci pridejo domov, so žalostni, so obremenjeni – zato, ker so jih v šoli naredili neumne! Zato, ker otrok, ki je imel drugačne hlače od drugega, ki ni bil po nekih vaših kljukicah in merilih!?**

Bom dejal: »Hvaljeni tisti, ki imajo neke uniforme!«, če se smem sploh tako izraziti, to je že del robotiziranega stanja, se morda ne boste več ukvarjali s tem, kako kdo kaj izgleda.

**Si predstavljate otroke, ki bi prišli domov radostni in nasmejani? Si predstavljate, kaj bi lahko prinesli domov?**

**V trenutku bi se vi nasmejali, ker bi vas otrok zbudil. Tako kot tisto malo dete, ki se rodi. Kaj vidite pri njemu? Sami nasmeh! Dobro, če se ne joče od krčev in od lakote!**

**Ampak, vedno znova, ko ga pogledate, dobite nasmejani otroški obraz.**

**Kaj se v vas zgodi? Nasmeh.**

**Kaj se v vas zbudi? Igrivost, ljubezen in toplina.**

No, v šolskemu sistemu poudarite to. In vsem bo, vsekakor, lepo. Izvolijo.

**»Hvala.«**

Jasara.

**»Tudi žalost je stres, ki te znotraj utopi. Kako to otopelost ali brezčutje spraviti v višjo frekvenco in bitjem srca dati radost?«**

Zelo zelo unikatno je to.

**Ko vi razmišljate o temu, da želite družbi ugoditi, ko si vi postavite, da želite točno tega partnerja, ko si vi postavite, da si želite točno takšno krilo, ko si vi postavite, da želite imeti točno takšne noge, na primer, kot to Dekle, ko vi nekaj hočete, ko si vi znotraj predstavljate, kaj bi bilo, če bi bilo in vas nekdo na drugi strani ne sliši, ker vas noče, ker vas ne upa, ker si morda ne zaupa, prihajate v stisko.**

Zakaj?

**Ker energija od posameznika, ki se usmeri na določeno osebo in se tam ne sprime, se odbije. In niste uslišani.**

**Kadar pa oseba vas začuti, vašo energijo vaših misli polovi, se lahko čakra na čakro povežete, ste obnoreni vsi.**

Kar pomeni, da v vašem svetu, Bom dejal, je res malce malce, hm, da ne Bom preveč igrivo zvenel. Saj veste, ko pravijo ali opevajo v vašem svetu, da **moški razmišljajo**, oprostite izrazu, **s spodnjo glavo bolj kot zgornjo.**

**Ampak, tam ni nič kaj veliko slabega! Veste zakaj?**



**Zato, ker s spodnjo glavo se pač povezujejo tudi čakre. Kar pomeni, če se moškemu odzove na to pomeni, da imate nekaj, kar je zelo mamljivega. Veselite se tegá!**

**In če se potem energija od moškega poveže z žensko – Bom kar uporabil žensko, se pravi, se energijske čakre medsebojno povežejo.**

**Ko se začuti že tista notranja kemija, se začnejo delati metuljčki.**

Ko se pričnejo tisti vrtinčasti metuljčki, ki ste na njih že pozabili, ker ste bili takrat mladostni in otroški in zvedavi, saj veste, tiste prve ljubezni, ko so se vam kar tla spodnesle izpod nog, ko sploh več niste vedeli, da živite, ampak ste mislili, da lebdite – temu se približno reče prava ljubezen. Če se, seveda, čakre naslednjega nivoja združijo.

**Ko se čakra srca poveže, si predstavljate, čakra srca, čakra, vezana spodnja glava z žensko, se pravi, sta to že dva močna nivoja. Ko pa se še poveže mentalna energija, pa tako ali tako več ne morete ničesar!**

**In ko se povežejo trije nivoji, ste dobesedno uročeni.**

**Takrat preprosto samo plujete skozi tok in nadvladali, obvladali boste vse.**

**Tam, kjer se ne sprime energija, si dajte čas. Kar pomeni, da morda ste vi že izživeli del procesa, oseba pa še ne.**

To je tako, kot bi dejali:

Ženska se je ločila in se želi poročiti. Moški pa je šele v ločitvenemu postopku ali šele prihaja do tja. Kako se bo v vašem zakonu lahko človek poročil na dveh delih? Dobro. Imate tam neke dežele, ki so zelo skrite in zakrite, ženska od glave do pete, ste lahko eni izmed mnogih. V vašem zakonu je pa ljubezen tretirana ena na ena. Tako, da **bodite zelo prefinjeni, ko izbirate, če že izbirate, izberite le najboljše. In omožite, poročite se le z najboljšim!**

Kar pomeni, če v, če se preselite v dežele tam, muslimanskega dela, boste lahko ena izmed desetih ali dvanajstih ali dvajsetih. In lahko boste del neke skupine.

Če pa boste zelo egoistične in bo hotela le ena na ena, potem ostanite v teh lepih deželah in se držite te zakonodaje. Ampak, bodite izbirčne! **Izberite samo najboljše, da ne boste imele stresa zaradi prevelike izbire ali prepočasnega toka. Tako, da vam svetujem, da poslušate sami sebe in točno boste vedeli, kdaj je treba kaj počakati, morda, da se moški loči ali pa nekako počakati, dati času čas, teči naprej. In potem se vidi, ko oseba, če je enakopravna in je namenjena vam, pride ob vaš bok, bosta skupaj zagotovo kreirala ljubezen ali svojo usodo.**

Nič bati! Nič ne pobegne!

**»Kako se najhitreje postaviti nazaj v ravnovesje, če ti določena oseba zamaje tla pod nogami oziroma, da se te to ne dotakne, da nismo raztreseni?**

Predvsem, tako kot Sem dejal – **poskušajte povezati energije medsebojno.** Drugače pa preprosto naredite sebe pretočno.

TEHNIKA: KAKO NAREDITI SEBE PRETOČNE, KADAR NAS NEKA OSEBA SPRAVI IZ RAVNOVESJA (posnetek 30:12)



**Vdahnite skozi navidezno os zgoraj in ko se naredi pretok spodaj, pomislite na njegovo mednožje ali njeno mednožje, in na njeno cev zgoraj in prenesite energijo tega toka, pa boste videli, kako se lahko hitro nekaj naredi.**

**»Prosim za nasvet, kako otroke izmakniti od sodobne tehnologije?«**

Hm. **Najprej morate to narediti pri sebi!**

**Dragi moji, ugasnite telefone! Dragi moji, odmaknite računalnike. In potem najprej vi odtrpite. Potem trpljenje privoščite še otrokom.**

Če pa ste še bolj izvирni, pa preprosto vzamete glavno varovalko ven iz sistema električne napeljave in imate rešeno!

Tako, da, to je najboljši način.

**In v dveh, treh dneh, verjemite, bo mir.** Ker nekaj časa bodo morda že hoteli kje kaj polniti. Ampak, čez čas se tudi to umiri. Tako, da boste šli na tisto staro stanje kotlov, uživanja in kuhanja in manj modernih kuhinj. In boste videli, da se boste imeli prav fantastično.

**»Ali je preobčutljivost na glasen zvok tudi stres?«**

Tudi!

**Kadar je zvok nekako tako prodoren, da teče tako kot sulica in raztrgava harmonijo telesa, se pravi, poskušajte glasbo, muziko, kako naj se prevedem?, se pravi, zvok najprej razdelati.**

Poskušajte se poigrati.

**Vzemite kakšno glasbo, ki jo poskušate razdelati, kot bi jo v nekemu momentu ustavili. In pogledajte.**

**Poskušajte slišati najbolj fino vibracijo zgoraj in najbolj fino vibracijo globinskega zvoka. Takrat boste videli, katero vrh, do katerega vrha vam seže in boste začutili prav na čakri, ali pa, do katere globine.**

**Kadar se dve vibraciji zgornjega in spodnjega zvoka – vu, vu, vu, vu, vu, v taktu, hm, ne rukata, gibata v tresljajih pomeni, da vam spodnašajo nivoje.**

**To je tako, kot bi membrane filtra zapolnjevali, da postanete usedlina.**



**Ampak, največji zmagovalci ste, ko greste na partije. Tam ste zmagali!**

Tam, če želite hitreje pognati proces, pojdite, pa malo globoko vdahnite kakšno črtico – malo iz leve ali iz desne. Morda se boste malo zasanjali. Hitreje se boste odpirali. Hitreje se boste zapolnili. In hitreje boste prišli k Nam, da bomo kaj zaslužili!

Veste, to je vse ta proces, ki ga vi ustvarjate. Ampak, potem ne jočite, če boste hodili k Nam! Malce se šalim, ampak, resnično je to stanje.

Kar pomeni, da, **ko greste v močen zvok, kjer ne morete GOVORITI, sebe uničujete.**

**Kadar v vibraciji zvoka, glasbe uživate, da imate občutek, da vas bo vzdignilo, da vas bo postavilo ven iz telesa od neke čiste vibracije, kjer vam kar duša zaigra, kjer se naježite in napolnete, ker imate občutek, da boste zajokali od užitka, takrat se priklapljate na višjo vibracijo zvoka čiste ljubezni.**

Ampak, pazite to!

**Zopet je pomembno, kdo je napisal glasbo oziroma, v kakšnem stanju je bil tisti, ki je pisal glasbo.**

**No, ne Bom dejal, da v času Mozarta, Bacha, Beethovna in vseh teh simfonij, ki so nastajali, da so poznali tiste dihalne vaje. Zato so te glasbe nekako dvigajoče se ali pa glasba sama po sebi govori. No, je pa dlje časa trajala v nastajanju.**

**Ampak, saj veste, čas sodobnosti hitro teče in nič ne reče. Zato si marsikdo pomaga s črticami sem in tja, z dihalnimi vajami in hitro nekaj naredi, da se hitro iznebi tega telesa in tega življenja.**

**Ampak, takrat se vsa njegova vnema ustvarjanja pretoči v glasbo. Ta pa direktno v žrtve ali v poslušalce. Ni druge!**

In ko vi poslušate svobodno Madonno – najboljšo! Jaz vam svetujem, da jo poslušate na odprto. Vse boste dobili v enem paketu! Nikamor vam ne bo potrebno iti, ker boste dobili obredna stanja, ker boste dobili žrtvovanja, ker vas bodo odprli, ker vas bodo zapolnili. Ne rabite nikamor hoditi! Resnično, to so sodobna stanja! In še celo skorajda brezplačna.

In ko dodate še vibracijo vaših teta Google, ste v paketu zapolnjeni, da boste hitreje prišli, hitreje vstopili v čas globine, da se vas bodo hitreje poselili, da bodo hitreje spodnje sile prišle na površje.

Ali pa OBRNETE, se opravičujem Madonni, vendar iskreno. **Lahko pa naredite drugače, da poslušate glasbo, ki vam da krila, se odpirate v Zgornje nivoje. Od Zgoraj dobite pretočno energijo v sebe, dobite njihovo energijo, njihovo vibracijo in njihov polet.**

Si predstavljate?

**Postanete umirjeni, postavljeni, harmonični, jasnovedni, jasnoslišni, jasnočutni, jasnoznavni. Točno veste, kdaj boste kaj spregovorili. Točno veste, kdaj boste koga objeli, da ga boste podprli. Sploh ne boste razmišljali.**

To vam pa lahko da druga zvrst glasbe, ki vas lahko spominja na vaš dom ali pa na vaš prehod.





**Ko se namreč utelešate, ko ste se namreč iz Višav spuščali v Nižino, so vam peli Angeli hvalnico, zahvalo.**

**Morda zato, ker so vas ljubili in vas ljubijo še naprej. Morda zato, ker so vas cenili in vas cenijo ali čuvajo še naprej. Morda zato, ker nad vami niso nikoli obupali, ampak ste vi nad njimi obupali.**

Torej, harmonija skozi zvok je lahko obojestranska – ali Zgoraj ali Spodaj. Zopet je pa, zavisi od posameznika.

Tako, da, izbirajte si – ali malce harmonično ali pa neharmonično in hitro instant rešitev.

***»Včasih se najdemo v vmesnem prostoru med nasprotujočimi pričakovanji ali vprašanji. In to me utruji. Kako se umiriti, odmakniti od ujetosti in ujeti ravnovesje in čisto misel?«***

**Najtežje je, ko vi želite vsem ugoditi.** To je tako, kot bi bili mali bogovi. Še Jaz, kot Nekdo, ne morem vsem ugoditi!

Si predstavljate?

**Ko se nekaj DOGOVORIMO, in ko nekdo sprejme to, kot da tako tudi bo in potem odide iz Našega Stvarstva v Nižino in ŠE ZDALEČ NI TISTO, KAR NAJ BI BILO. Ampak, namesto, da bi se Nižina zvišala z Višino in se povezala, nastane njeno nasprotje. Torej, ODMIKI.**

**V vašem svetu pa greste tako: ko nekdo nekaj ZAHTEVA, nekaj PRIČAKUJE od vas ali obratno, ste že v tisti neharmoniji, ker je to – nekdo nekaj daje, nekdo nekaj zahteva. To je tako, kot bi prijeli neko vrv in jo vleкли k sebi. Drug pa je ne bi hotel spustiti in sta dobesedno na mestu. Tako so vaše življenjske situacije.**

Vendar, pazite to!

**V postavitvi Vesoljnega Stvarstva ni nič na vrvi navezано, da bi stalo, ampak samo je. Je stanje višjega zavedanja, kjer ni pričakovanja ali zahtev, ker samo stanje je.**

Kar pomeni, da ko vi pridete v pozicijo, da nekdo nekaj zahteva ali pričakuje, kot na primer, da mož pospravi nogavice, ki so osmrnjene, iz morda kuhinjske mize ali iz pred dnevni vrat – to je že pričakovanje. Ali pa eksplozija na drugi strani, ko ženski naredi fujuv. Torej, to so zahteve in pričakovanja.

Vendar, zreli moški, zreli moški bodo spoštljivi do svojih žena in jih ne bodo jezili in bodo dali nogavice za oprat, kar pomeni, v škaf, kjer je za pranje. Še bolj prijazni moški bodo te nogavice si oprali. In še bolj prijazni moški jih bodo obesili in pospravili za seboj.

Takrat, si predstavljate, kaj vse boste dobili v zahvalo od žena ali od partnerja? Tako malo! Ene nogavičke, ene hlačke, ena srajčka. In dobili boste vse – med in mleko. In nič več ne boste prihajali v nasprotja z nesoglasji besed, vprašanj ali zahtev.

**Vendar takrat, ko vi pridete v stanje PRIČAKOVANJA, da se bo nekaj odvijalo, je že na tisti rdeči normi, ker ste že v tistih obratih izven začrtane poti, ker ni nič samo po sebi umevno, ampak prevzgamate.**



**Prevzgajate in dajete energijo nekому, ki jo rabi, ki jo zahteva, ki jo potrebuje.**

In žal Mi je, **matere, večina časa se naslanja življenje otrok, tudi odraslih, na vas.** Pa ne Mi zameriti, ko pravijo, da so otroci odraz staršev. Resnično. Enega ali drugega. Ampak, žal, se **vzgoja otrok pričanja pri materi, pri ženskah. Ne pri očetu!**

In če Mi katera opeva in prišepne, da to ni res, se moti! In veste zakaj? Zato, ker je **ženska temelj družine, ne moški. Moški prinašate denar. To je pa vse.**

**Ženske prinašajo blagostanje. Prinašajo rojstvo. Prinašajo sebe, potrpežljivost, strpnost, užitek, hrano in še kaj.**

Si predstavljate, da bi zamenjali vloge?

Ho, mislim, da bi bil svet čaroben na Zemlji!

**Zato vam Bom dejal, da ne Bom predolg v temu odgovarjanju, resnično poskušajte vedeti, da če mati ne zna postaviti meje do sebe, da dopusti, da moški grdo ravna z njo, sta zopet samo dve opciji: ali ji je to všeč ali ne?**

**Če ji ni, zopet naprej dve opciji: ali bo molčala ali bo spregovorila?**

**Če spregovori in se nič ne naredi, je še vedno na tisti drugi opciji, da sama kaj spremeni in reče: »Dovolj mi je!«, in odide ali pa ostane in trpi toliko časa, da moškega spremeni, ki ga nikoli ne spremeni!**

**Torej, vse se prične pri vas, drage moje!**

**In da je moški svet takšen kot je, ste vi plod tegá, ker dopuščate dobro ali slabo!**

To pa se zopet steka k vzgoji tisočletja nazaj, ko so vas kurili, ko so vas prevzgajali, ko so vas obežali, ko so vas podajali na grmade. Zakaj?

Ker ste poslušale same sebe. Po možnosti ste nabrala kakšna zelišča za zdravje, pa so vas okronali za čarovnice. Dandanes so vsa zelišča zdrava. Tudi trava. Vse je zdravo! Kje pa je danes čarovniški čas?

**Torej, ženske – cenite se, spoštujte se in POSTAVLJAJTE SI MEJE! Svoj lasten steber gradite. In ko ga boste vi, ga bodo moški tudi.**

**Ampak, moški – ne iščite izgovorov, da so ženske bolj samostojne in da vam take niso všeč! Lahko so vam v ponos, ker vas razbremenjujejo, dragi moji! Si predstavljate, koliko manj dela imate zaradi tega, ker imate postavljeno žensko?! Ki ve, kaj hoče in kaj noče! Ki vam bo takoj povedala: »To mi je všeč, to pa ne!«**

Malo vas bo speklo. Ampak, točno veste, ali boste vzeli črno ali belo. Ali boste še malo dosolili in začinili ali pa ne?!

**Česa vas je strah?**

**Da ženska rabi ljubezen, na katero ste vi moški pozabili?**

**Moški ste pozabili na ljubezen, ker ste jo utopili. Utopili pa ste jo samo zato, ker ste bili lovci in diktatorji vas samih.**



**Postavljali ste pogoje, kako bo ženska živela. Postavljali ste vero in cerkev, kako bo dobro za vas. Vse ste si prilagodili! In ste ženske spremenili.**

**In danes je to plod vaših dejanj, dragi moji. Kaj bi radi?**

**Pri Nas so ženske tako samostojne, da bi vi pobegnili proč!**

Si predstavljate ženo, ki vam pride pred vas s sulico? Niti hlač ne bi dali navzdol, verjemite! Še manj pa, če bi vam prišla kakšna Klarka s kakšnim bičem – to bi tekli in pospravljali vse nogavice! Nikoli ne bi bilo nič umazanega. Kuhinje ne bi bile sodobne, ker bi bile tam kot razstavniki eksponati. Pa ne zato, ker jih ne bi uporabljali! Zato, ker bi vsi vse znali. Iz enega kotla bi kuhali. Verjemite, to je življenje!

**Ne smete se drug drugega bati! Vsak posameznik je unikat za sebe. Je čaroben in popoln. In ko boste dojeli, da NISTE ZA TO TUKAJ, DA PREVZGAJATE DRUG DRUGEGA, ampak, da najdete sebi enakega, dragi moji.**

**Če vam nekdo ni všeč, ZAKAJ VZTRAJATE?** Pa, saj niste v času kamene dobe, ko so vam dejali: »Pet moških in pet žensk obstaja na svetu in to je to!«

Dragi moji, izbire imate toliko, da ne veste, kaj bi izbrali. To je največja težava!

Ampak, zopet vas Bom malo oklofotal.

**Ker razmišljate samo s spodnjo glavo, ker nimate poguma, da bi imeli postavljene ženske, da bi vam olajšale življenje. Zakaj?**

**Zato, ker bi morali iti v korak s časom.**

In če vam je ženska premočna, vzamete kakšno takšno, ki je malce tako in malo stopite nanjo. Dobro, po drugi strani tudi takšna ženska morda še rabi malce poguma, da bo vdahnila in vam postavila mejo. Na koncu so vse ženske v istemu kotlu! Vse so krive za vašo nerodo in potem rečete: »Vzel bom rajši moškega!«

Ja, pa lubi Bog pomagi! Kaj pa potem? Čez obdobje dvajset let? Kaj bodo moški rojevali? Kaj boste imeli otroke v epruvetah, ki jih že imate? Jih boste v inkubatorju spremljali in vzgajali? To je vaša doba!

Si predstavljate, v kakšnem stresu boste, ko boste razmišljali, ali boste otroku naredili pol učka črnega, pa malo zelenega, pa malo vijoličnega; ko se boste igrali in poigravali s svojim eksperimentom? In si predstavljate, ko bodo ti vaši eksperimenti dozoreli in zrasli, kako se bodo oni z vami poigravali?

**Ha! Še jokali boste za postavljenimi ženami! Držite jih in cartajte jih! To vam svetujem.**

(ploskanje)

**»Kako stres občutijo naši ljubljenci? So tudi oni mogoče kak filter?«**

**Živali vedno transformirajo vašo odvečno energijo.** To so tako kot otroci, ki iščejo ljubezen. Vse bodo naredili samo, da jih boste pohvalili! Vse bodo naredili samo, da vas bodo razbremenili. Vse bodo naredili, da boste dejali: »Kako zelo jih imam rad ali te imam rad.«



Se pravi, **ampak ne samo prazne besede – čustva! BESEDE NAJ MESO POSTANEJO! To si pomnite in zapomnite!**

Ne blebetajte praznih besed! Saj veste, prazne obljube vas dajo na vislice, ker vas bodo žene obesile, če ne boste izpolnili, kar ste si zaobljubili. Kar ste njej obljubili!

**Tako so živali - one vam dajejo in dajejo in dajejo. Zakaj? Zakaj že? Zato, da bi vas opazili? Da bi jih cenili? Da bi jih objeli? Da bi jih preprosto SAMO ZAČUTILI!**

**Kaj pa vi?**

**Preprosto greste mimo njih! In preprosto, jih po možnosti še povozite. Veliko takšnih, ki nalašč naredijo to, stopijo ali uničijo.**

Dobro, vidim – **polži, polži, polži! Recimo temu, da polži ne razmišljajo! Da nimajo kolektivne zavesti. Vidim, da se obremenjujete! Tudi komarji! Recimo temu, da nimajo kolektivne zavesti in da nič ne vedó; da razmišljajo samo za hrano – kri, kri, kri. Recimo temu tako!**

**Ampak, sršeni? Ja, ti so pa že luksuz izmed luksuza! Živali sršena – pogledajte ga v oči! In boste videli, da vas razume. Pogovarjajte se z njim. Z energijo temperamenta, ko se vi postavite, se on odmakne in odleti. Z energijo, ko vi naredite pred njim – uuuuu, bežite, on dejansko leti za vami. Misel – čut.**

Ampak, vrnimo se k hišnim ljubljencem.

**Hišni ljubljencek bo prefiltriral točno tistega, ki ga ima najrajši.**

Morda ste prav to vi, čisto sami. Zato v hišnemu ljubljencu, če ga prične boleti noga, opazite preslikavo vas samih. Torej, vi imate težavo spremeniti odnos, spremeniti način življenja, kar stojite vkopani v odnosu. **Vse težave gibanja z nogami se pričnejo in končajo v odnosih.**

**Torej, če imate sebe radi, naredite nekaj v spremembi odnosov – ali v službenem, ali poslovnem ali zasebnem. Vendar ne iščite izgovorov!**

»Saj vem. Bilo bi potrebno! Moram narediti spremembo, ampak ni še tisti čas!« Dobro, ko vam bodo odrezali noge bo pravi čas! Takrat se boste spremenili.

Izvolijo.

**»Hvala.«**

**»V trenutku postanem zelo živčna. Kaj se takrat dogaja z menoj in kaj z okolico? Ali stres lahko nadziramo, če smo kolerični tip človeka?«**

Mm, bodite pozorni!

**Prav pri teh ljudeh energije, bitja vstopajo. So izven in v trenutku spolznejšo v telo. Telo se spremeni, skrči in naredite lahko grozodejstva, grde besede, eksplozije, ki jo ne morete nadzorovati, ker vas bitja prelijejo.**



TEHNIKA: KAKO SEBE NADZOROVATI, UJETI BITJE, KI SE PRELIJE NAD NAS (posnetek 52:06)

**Kako sebe nadzorovati oziroma ujeti to bitje, ki se prelije nad vas?**

**Ne boste ga ulovili toliko časa, dokler ne boste tega opazili.** Ko pa boste to opazili, dragi moji, pa nikakor ne recite: »Saj to nisem jaz! Saj je to on!« Ker spet ne boste nič naredili.

**Ampak, v notranjosti telesa se obrnete in se spoznajte z njim. In takrat boste videli, da je to lahko vaša davnina ali pa davnina nekoga drugega, od katerega ste vi v davnini bežali.**

**Vendar vedite, da je to bitje, ki se prelije nad vas, vam spremeni oči in ko nekaj naredi, odide od vas. Vi pa v tisti ujetosti zavrete, pridete v eksplozijo, v bojevanje sami s seboj in znorite. In takrat jezo in nemoč, ko vi probate in poskušate priti ven iz njega, zlijete na ubogega »sogovorca«, na morda partnerja, otroka, babico, dedka. Morda tudi živali?! Kdo bi vedel, kakšno žrtev najdete?**

**Tako, da, dokler ne boste opazili energijo, da vas ujame, ne morete narediti nič.**

**Potem pa se preprosto obrnete in se soočite z njim.**

**To je bitje, to je duša, tako kot vi. Ta govori in misli. In ko ga boste zaznali, nikoli več vas ne bo pretental!**

**Včasih takšno bitje potem lahko najde drugo žrtev, vašega otroka. Ampak, zopet opazujte. Ko pride eksplozija, v trenutku, ko otrok dela nekaj, kar ni njegovo, boste prišli v točko, kjer se boste soočili (Soronso), kjer se boste soočili s tem, da ga boste opazili.**

**Drža se mu spremeni. Pogled se mu spremeni. Ciničnost rata. Nastane mu drugačen nasmeh. Tisti: »Ha, ha, ha – ti boš mene?!«**

**Torej, to so prvi znaki, da prelija nekdo nekaj takega.**

**Budnost – vidnost – ozaveščanje in to je potem tok spremembe.**

***»Ali stres lahko vpliva na spolnost in obratno?«***

U, seveda!

Jaz Bom dejal tako:

**Spolnost je lahko zelo fantastična, ker spolnost je pravzaprav namenjena prelivanju, spajanju, zlivanju dveh v eno dušo.**

**Predno nastane telo pride do spolnega akta. Če se temu sploh lahko reče ali opeva spolni akt, ko se dve energiji zlivata kot moški v žensko, na žensko, se prelija energija. Se zлива in nastaja ena duša, ki iz sebe odda del sebe. Tako nastane zasnovna shramba za otroka.**

**In potem gresta moški in ženska v rojstvo – ločena.**

**Morda enega pošljejo na Madagaskar, drugega morda pošljejo v Slovenijo v upanju, da se nikoli ne bosta srečala. In duša, ki je namenjena njima, je krona Ljubezni.**



**To pomeni, da Zemlja vedno naredi tako, da najboljše od najboljše, ki so se poznali Zgoraj, ki bi lahko to prinesli spodaj, ne spravi skupaj – toliko časa ne, DOKLER NE POČISTI SVOJE KARME.**

**Torej, Zemlja je neizprosna. Pravi in opeva: »Spolnost postane užitek, ko se meso mesa tega sveta spoji z besedami Čistega vsega.«**

Torej, ko se notranja energija zliva in preliva.

**Najprej ODPLAČATE vse karmične odnose. Potem vam naložijo vse partnerske skoke, ki ste jih naredili tisočletja nazaj. Po možnosti vam dajo še nekaj dodatnih lističev, morda od kakšnega soseda, od mame, od tete, od strica. Po možnosti družinsko karmo še malo navlečejo in razvlečejo, da ja ne bosta Slovenec in Madagaskar prišla skupaj, da ne bo nastala Čista duša, ki je shranjena in ki čaka v ravnovesju.**

No, pa da pridemo do tistega spolnega odnosa.

**Spolnost je lahko velik stres za tiste, ki se ne ljubijo. Za tiste, ko se ne spoštujejo. Za tiste, ko se vam postavijo vse dlake po koži, ko se vas nekdo dotakne.**

Saj poznate, ko moški hoče žensko in ko ženski naredi: »Pa ne že spet!«, ko ji stojijo vse dlake pokonci, ko se ji naredi že tisti »oun«, pa se mu nasmehne, pa pade v zgodovino tistega tisočletja, ko je moški žensko obrnil, pokril, da ja ni videla nič in da je on videl samo še sveto deželo njene vaginalne odprtosti. In ko je bila ta sveta dežela vaginalne odprtosti, se je zelo redko kateri ukvarjal z njo. Bolj se je ukvarjal s sam seboj, ne z njo. Zopet vzgoja, prevzgoja.

Pazite to!

Ko pa se ta vzgoja in prevzgoja pretoči v sodobnost in ko taka ista duša, ki je pokrila žensko, jo obrnila okoli, da ni videla njenega obraza in sijaja, ampak samo ženstvenost. Verjemite, da dandanašnje ženske vam ne bodo več pustile, da jo boste sploh pogledali, ker vam bo hitro kakšno spekla ali pa jo odfrčala proč.

**Namen spolnosti ni parjenje. Namen spolnosti je krona ljubezni.**

**Si predstavljate, ko se dva resnično ljubita, ko se iz duše in telesa, iz vsake pore zliva ljubezen med njima, ko je nekdo na eni strani prostora, drug pa na drugi strani dvorane. Ko ta energija med njima steče, se vsi umaknete, ker je čas za ljubezen in spolnost.**

Potem pa vas vprašam: »Koliko »srečnežev« pa lahko opeva, da skozi ta magnet ljubezni pride še spolni odnos?« Saj ga sploh ne potrebujete, ker vam eksplozija naredi se že dosti prej. Že ko se samo dotaknete. Ampak, na to ste skorajda že pozabili.

Ampak, to je prav že tista primerjava tistega Zgoraj, predno ste se ločili in spustili v meso mesa tega svetá.

Dobro. Tam je že začetek in konec. Zgoraj in Spodaj. Smo že bližje!

**Ampak, sodobni ljudje, sodobne duše pa se tako radi parite samo zato, da BI SKOZI parjenje zbudili in pocrkjali sami sebe.**



**Drage moje dame, če boste v moškemu iskali, da vas bodo objeli in opazili, da imate lepe nohte, da imate lepe roke, da imate lepe noge, da imate morda eno krasno oblekco, v kateri ste super, lepa, najlepša, najpopolnejša – POZABITE!**

**Dokler vas ne bo začutil, dokler ga ne boste obnorele, da bo klečeplazil za vami, ne boste nič dosegle.** To je v povprečju, žal, 95 procentov, takih moških.

**So pa res sveti »svetniki«, Bom dejal, ki so nori na ženske in ki ne išče žensko po obleki, ampak po vonju. Na to ste pozabili! Nagon, spolnost, strast.**

Zagotovo ste opazili, množično se vam to dogaja, da ko pridete do spolnega odnosa, da se vam upre. Po možnosti si mislite: »O, kako smrdi! Ooo, kako švica! Ooooo, kakšne dolge dlake!« Milijon izgovorov!

Ali veste, ko se tista kemija med dvema sprosti, če so dlake takšne ali kratke ali jih sploh ni, energija teče. **In ker ste vi pozabili na to in ker vi ne iščete po vonju kot nagon, ko vi drug drugega zavonjate, pa naj bo še ne vem kakšen znoj, ko vam nekdo zadiši, vas obnori. Takrat se zavrti energija opojnosti in najlepših substanc. Takrat se vam zavrtinčijo vse čakre. Takrat padete v odnos, ne da bi sploh razmišljali o tem. In skozi odnos vas odnese, recimo temu, v sveta nebesa. Saj veste, tam, fijuv, tam čez – v erekcijo, erupcijo, kamorkoli že. Ko vas orgazem energije utopi. In to vi rabite! In skozi seks vi iščete samo to.**

Ampak, da vam bo v življenju lažje najti partnerja, da vam ne bo povzročal stres v seksu, vam svetujem sledeče – zelo zelo zelo preprosti patent!

Vse moške dajte v linijo. Enako ženske. In jih slečite. Ja? In vsi naj stojijo goli. In nič nimajo. Samo sami sebe. In potem pogledjte, kaj vam bo najbolj všeč. In tisto izberite. In takrat se ne boste opekale – ali ima denar ali je zakreditiran, ali ima pravo modo na sebi ali ne. Saj veste, v temi je vse enako. Slečite jih. Pogledjte – vam je dober ali slabo?

Ta predsodek morate zgubiti!

Ampak, to ne pomeni, da boste sedaj po nudističnih kampih hodili kar tako. Da ne boste mislili? To je prispodoba, dragi moji! Oh, ne, ne Bom se slekel! Polovil Sem misel! Lahko bi se slekel, ampak ne bi bilo dobro! (smeh, ploskanje) Ker bi potem po vsej verjetnosti Jaz pobegnil proč. Ker bi postavil neke temelje, stare tabuje, ki pa ne bi bili dobri za vas!

No, ampak, spravimo se v stres.

**Ko imate v izbranemu moškemu, ko vas privlači telo, ko vidite v očeh tisto iskro, nekaj, ko se vam telo odzove in vam ni več pomembno, ali ima človek kravato ali ne, ali ima srajco ali ne, ali je raztrgan ali ne, ker vas enostavno samo povleče. In takrat spolnost ne pozna občutka stresa, ampak je to eksplozija užitka, dragi moji. In takrat lebdite en mesec nad tlemi, ker ste potešeni.**

**Ko pa vi tega nimate, pa v partnerju samo še iščete, kaj ni v redu. In sebi in partnerju obtežujete odnos!**

In ne samo to! Še svojim otrokom, pa taščam, pa mamam, pa stricem, pa vsem. Zakaj? Zato, ker vedno krivdo valite na drugega, namesto, da bi mu dejali: »Tvoje dlake mi niso všeč! Ne privlačijo me. Tvoj znoj mi ni všeč!«



No, ne rabite govoriti na glas, da ga ne boste ravno prizadeli. Ampak, pri sebi recite: »Vzela si bom moškega, ki bo po kljukcah moj moški.«

Si predstavljate, kako simpatično bi bilo, če bi bilo, da bi vsi hodili brez vsega? Brez materialnosti. Si predstavljate, da jih postavljate samo ob morskobalo, ob sonce in užitek? Verjemte, kakšna materialnost, kakšen denar, kakšen posel? Pozabili bi, da obstajate in bi prišli v prvobit svojega obstoja.

**In izbrali bi si samo enega – tistega najlepšega, najbolj polnega in najbolj energetsko odbojnega in pretočnega. In s tem ne bo stresa. In ne bi bilo stresa.**

**In morda pridete tudi v takšno obliko, ko boste svoj um in svoj razum preprosto odklopili in šli po vonju, po užitku. In takrat vam bo življenje manj stresno.**

Ampak, za zaključek Bom dejal:

**Poskušajte vedno znova biti iskreni do sebe. To je preprosti zakon Vesolja.**

**Če vam do nekoga ni, ne rabite se truditi z njim. Ne iščite izgovorov, da je to karma, da morate. Ne, to je, recite temu tako, podaljševanje karme. Ker, ko ozavestite, da vam nekaj ni dobro, je že stanje nadgradnje in podaljševanja karme. Olajšajte si stvari.**

**In če nič drugega, prižgite si kakšno krasno glasbo ali pojdite med ptice, v naravo. In poskušajte morda samo ležati na travi. In naj vas preplavi občutek narave.**

In Jaz se bom postopoma odmaknil. Upam, da Sem nekako pričaral vsekakor tematiko zelo preprosto in zelo nekako slišno in čutno vam.

**In ob tej priložnosti, bi se rad tudi Osebno, zahvalil enemu majhnemu Bitjecu, eni, Jaz Bom dejal ali opeval, eni mali Deklini, ki se vedno znova trudi, da Nam in vam pričara dogodek res topel in kot češnjica na vrhu vsega.**

**Naj bo Aida Ajda Prancer kot življenje, kot popotnica – tisto nekaj lepega prav za vas.**

Jaz pa vam želim še naprej en res lep in fantastičen dan.

Pozdrav.