



KAKO BITI ZVEST SAMEMU SEBI?

Vodi: Lana Prancer, Vrhnika, 24. septembra 2016

Samo še malo prosim.

Harasunto...

Takole. Malce imamo dela z Lanjuško, da Jo malce premaknemo in odmaknemo, ker je dekle res malce sramežljivo, pa potem potrebujemo malce več trenutka, časa vašega zavedanja ali obstojanja, da se Jo nekako malce prestavi in premakne v področje, od koder bo kasneje tudi opazovala ali pa hkrati tudi občudovala.

Najprej pa en lep, topel, srčen pozdrav od vseh Nas, kateri Smo se zbrali za vas. Res nas je kar veliko število, velika množica v Ozvezdnemu času Ozvezdnega dela, od koder tudi prehajamo. Izbravec Sem danes Jaz, kateri Bom vodil vso to postavitev. Vse ume in razume imamo vpete v poseben eter, katerega Smo danes poskusno tudi postavili, od koder Bomo iz te plasti, tudi 23 različnih Bitij, sodelovali, medsebojno vezanih, prepletali, prevajali in nekako tudi tolmačili Našo Gospodovo Besedo. Kako naj drugače izrazim?

Tako nas je poimenovalo zemeljsko stvarstvo. Smo dokaj skrivnostni, a hkrati niti ne več toliko skrivnostni, zakriti ali pa kar že veliko odkriti.

Moje imenovanje je preprosto le Brahma, Brahma Brahmanjurski ali Brahma Visočanski.

Tako Mi pravijo ali Me opevajo.

Tematika, katero so izbrali za vas prav na Svetu Vladnih postavitev, kot izgleda, je kar pravnja za nocojšnji čas, ker pri Nas je sredi noči, pri vas pa sredi nekakšnega dneva ali opoldneva. Kako naj se drugače izrazim?

Kako najti sam sebe v množici vsegá, kar je odprtega, razprtega, zahtevanega in postavljenega, je nekaj izjemnega. Vsakdo ve, ko prehaja in prihaja v čas sodobnosti, ponovnega rojstva ali vstajenja, je izbravec za to, da bo izpolnil svojo zaobljubo. In zaobljuba je postavljena v enosti ene celote in se pretaka in prenaša iz življenja v življenje, iz vstajenja v vstajenje, iz življenja v življenje ali v posvetitev ali posmrtno vstajenje. Kakorkoli, katerokoli smer opevamo, pregledamo ali opazujemo, je vedno tematika ali področje **zaobljube**, sveto in presveto.

To pomeni, da, **kar ste si izbrali, kar ste ponudili vi kot rešitev, skozi življenja ali vstajenja izpolnjujete.** Žal, zelo malo. Vendar, zaradi skušnjav, preizkušenj določenih bitij, kateri so postavljeni za vas v sodelovanju, kateri vam vedno znova premikajo tla pod vašimi nogami.

Zakaj tla pod vašimi nogami?

Zelo preprosto, ker je to energija karme ali karmičnih ciklusov.

Kot poznate, karma je iz življenje v življenje vpeta, prepletana, postavljena ali usmerjena. Na podlagi tega se potem iz življenja v življenje prenaša le spomin. Spomin je energija. Energija je živa postavitev, katera se giba, preliva, postavlja, predvsem pa izoblikuje.



Ker je energija spomin, se vse prenaša. Ničemur ne morete pobegniti. Lahko jo preoblikujete le, ko zapis spremenite ali ga preživite, izživite in ga nadgradite. Tako se izživi karma, karmični ciklusi, kateri so vpeti v materijo.

Materija pa je skupek vsega – najtežjega, najslabšega. A hkrati ne vedno le najslabšega, ampak vedno samo tistega, kar je v preizkušnji ali v preizkuševalnem delu tudi najbolj izpostavljeno za vas, da se gradite in nadgradite, da se pripelje Nebo v zaobljubo, v izpolnitev vsega, kar imate v predhodni postavitvi nekako podano obljubo, kaj boste iz Višine v nižini naredili.

Ker greste vedno daleč proč od vsega, kar ste zgoraj sebe in nekako podajali v razrešitev v nižini, ker plujete daleč proč od svojega postavitvenega cilja, vas Zemlja še vedno bolj balansira.

Zato je vedno večji pritisk na materijo. Materija pa je vpeta energija v možganski predel, zato vam možgan skorajda v 90-ih ali 95-ih procentih tudi spi ali miruje.

Ne pomeni, da spi. To je stanje mirovanja, v katerem se vi medsebojno ne prepletate. To pomeni, da vsak spomin, katero je vpeto v možganski predel kot bitje, katero skrbi za določen predel ali orientacije, pogleda, fokusa, spominjanja ali planetarnega Ozvezdja, zavis, iz katerega predela se pretaka in prenaša, je vpet kot mirujoče, navidezno mirujoče stanje, na fizični možgan.

Ker je fizični možgan skupek vsega, kar je davnskega, spečega in pol spečega, ste zmanipulirani do te stopnje ali do te zavesti ali do te ravni, da nikakor ne uporabljate njega v celoti.

Če bi ga uporabljali vsaj 25 procentov ali 15 procentov, bi se zavedali skorajda že vsega. Dojeli bi, kako vstopiti v matrico človeka. Dojeli bi, kako vstopiti v program človeka. Dojeli bi, kako prenesti telo, materijo drugam, jo preoblikovati, jo spametovati, jo morda drugače izoblikovati. Kot bi bili v temni luknji. Kot bi bili ujetniki v sili Teme ali neodprtega kanala, imate občutek stiske ali zavedanja.

V vsakdanjemu dnevu, toku dneva se mnogokrat zataknete, spotaknete ali obregnete ob občutek tesnobe, neprijetnosti, kot bi bili ujetniki lastne misli, lastne energije ali lastnega telesa. To je najtežje od najtežjega. Zakaj prav to?

Preprosto zato, ker je to nekaj, kar je povezano deloma z možganom, deloma z grleno čakrasto energijo, deloma pa s prebavno energijo.

Zakaj tri točke?

Tako kot vedno. **Tri točke so povezava treh delov na vseh energijah celega vesoljnega stvarstva.**

Tako kot poznate. Tri točke so vedno medsebojno povezane. Skupaj, ko tvorijo celoto, tvorijo kot nekakšno Rožo življenja ali tako ste jo poimenovali – vrtinec vsega, prepletanja ali vstajiteljstva.



USTVARJANJE MANJVREDNOSTNEGA PROGRAMA

Ker je ta tesnoba energija, energija spomina, zaobljube nečesa ali pa ujetosti od nečesa, Bomo tukaj pravzaprav tudi pričeli.

Ko vam nekdo od odraščanja sproti dopoveduje, vas kot starš ali družba programira. Vaš življenjski cikel je popoln program. Nič drugega. Program, v kateremu se nekako gradite. Tako kot marsikdo opeva, ste nekako kot grajena knjiga, po kateri se premikate. Kot bi igrali na šahovnici, predstavljali figure, tako se z vami nekako manipulira ali preoblikuje.

Manipulacija je na vsakem koraku. Kar pomeni, da vsak trenutek, ko nekoga srečate, ko nekdo nekaj poda, ko na drugi strani nekdo nekaj zahteva, ko nekdo pričakuje, ko nekdo postavi ultimati, se pravi, **vedno nekdo nekaj od vas pričakuje**, vas skozi obdobja preoblikovanja vedno bolj stiska in potiska v občutek tesnobe.

Občutek tesnobe je torej pričakovanje od nekoga drugega ali pa ultimati od nekoga drugega.

Ko kot starši vzgajate ali postavljate svoje otroke, vedno znova mu dopovedujete: »Obuj si čevlje tako, da jih zavežeš ravno prav! Ne obešaj tako, ampak postavi oblačilo tako ali tako! Ne usedaj se tako in ne jej z rokami! Jej preprosto, tako kot se spodobi – vilica, žlica!«

In znova ves program.

»Ne valjaj se po travi, ker boš ves usran, ves umazan, ves popackan! Kdo te bo pral? Kdo bo zopet skrbel za to?«

Vedno znova neka težava. In vedno znova spomin nad spominom. Spomin nad spomin, da boste umazani, da boste popackani, da boste nekako »zasrani«, kot velikokrat čujemo vašo besedo.

Kaj s tem povzročate? Zelo preprosto!

Otroku dajete občutek manjvrednosti. Znova mu ustvarjate spomin. Znova mu dajete občutek, da boste vi morali nekaj delati in drobec po drobec, po drobec se bo nekdo trudil, da ga bo znova postavil.

Kaj v preoblikovanju, skratka, skozi to postavljate? Njemu manjvrednostni program.

Vedno znova se bo oseba kot otrok vedno počutil bolj majhnega, vedno bolj manj samozavestnega in vedno bolj se bo zapiral pred celoto vsegá.

Ko takšen otrok vstopi v družbo, bo najprej premišljeval kako se bo usedel? Ali bo imel noge na pravilnem mestu, kot pričakujejo drugi? Ali bo sedel z ravno hrbtenico ali pa bo ležal kot nekakšen vinjeni pijanec? Morda mu bo še kje kakšna zaušnica priletela, če ne bo strogo miroval? Le kakšne so njegove roke? Ali so čiste ali so polne bakterij? Morda polne trav?

Le kaj bi dejal?

Koliko vsegá mora človek razmišljati, da je v nekemu merilu brez težav? Da je popoln za usklajevanje nekoga drugega.



Pa da ne pozabimo. Normalno. Zopet je treba spati. Zopet je treba vstati. Zopet je treba jesti. Vedno neki program. Ves čas vašega potepanja je ujetostni tok pričakovanj, ujetostni tok želja. Ko vi postajate kot nekdo, kateri raste ali mu je naloženo mnogo takšnih malih težavic, postavitev, pričakovanj, usklajevanj, zahtev, ultimativ, **zelo malo pohval**, se pravi, Bi Jaz dejal, da je to paket, v katerem se počuti človek ali otrok nekako ujet v notranjosti svoje energije.

Počuti se, da ni popoln. Počuti se utesnjen in takšen otrok takoj izstopi iz družbe. V momentu, ko izstopi iz družbe, je nekako izobčenec, ker ne sodi v ta program, ker je drugačen, ker je takšen ali v postavitveni, v drugačnih merilih pričakovanj.

Ko ta otrok doživi preporod, jezo ali bes, karkoli v otroku se ali v odraščajoči se osebi dogaja, pomeni, da njegova energija iz notranjosti transportira se na površje. Pride lahko do dveh prelomov. Ali postane nekdo kot isti, kot starš, kateri mu postavlja ultimat, pogoje, kako, kaj in po kakšnih merilih je pravilno živeti, da **zadovolji** in zadovolji druge in ne samo starše, se pravi, da naredi kljukca, kljukca, kljukca, kljukca, kljukca. Milijon kljukc na dan je popoln človek, a daleč stran od svojega svetá.

Kaj se dogaja?

Dogaja se stiska. Dogaja se ujetost. Dogaja se manjvrednostni program. Počuti se otrok vedno bolj utesnjenega. Vedno bolj eksploziven. Vedno bolj napadalen. Vedno bolj depresiven. Kakor več kljukic, kljukic vi zahtevate, v družbi, v posamezniku ali v katerikoli skupnosti, morda v šolskem sistemu ali v kateremkoli družbenemu redu pomeni, da več kot kljukc imam, več veljam. Popolna zmeta!

Jaz bi uporabil: popoln prelom ali zlom. Neumnost! Ali še kakšen hujši izraz, kot ga poznate pri vas, a ne pri Nas. Zakaj?

Takšno energijo spravljate v utesnjenost. Takšna energija postane manjvrednostna, zakompleksana. Dejansko si ne upa več spregovoriti, ker nikoli več ne ve, kdo se ji bo smejal, kdo jo bo izigral, kdo jo bo postavil v neko pravo merilo? Ali jo bo kdo sploh še kaj podprl?

In takšna oseba postane ujetnik samega sebe ali lastnega duha.

Tako nastaja energija. Vedno večja energija spomina ali usedlin.

Dragi moji, **prične se v vzgoji in prevzgoji!** Ampak, zakaj prevzgajati, ko pa vi niti ne veste, ali je to res prav, kar počnete? Kako morate biti prepričani v to, kar počnete, da je popolno, da je pravo, da je vaša kljukca prava kljukca?

Kako boste vedeli, da ste naredili vse tako, kot mora biti? Preprosto!

Poglejte v sebe. Ali ste srečni? Ali ste nesrečni?

Če ste srečni, dobite kljukico. Drugače dobite črtico ali kakšno drugo preoblikovano gmoto. To pomeni, če niste srečni, je z vami nekaj narobe! Zakaj? Morda zato, ker napačno sedite? Morda zato, ker se ne valjate po travi? Morda zato, ker niste popolno oblečeni v luksuzna oblačila s popolno znamko? Morda zato, ker vaša žena pričakuje morda novega mercedesa? Morda zato, ker vaš ferrari ni dovolj dober v konjičku, kot ga ona pričakuje?

Morda. Morda. Morda. Morda. Morda. Morda. Kar pomeni, da je **z vami nekaj narobe. Ne z otroki. Ne z mladimi. Ampak z vami.**



In ker vi prenašate žalost, jezo, bes, obup in zahteve, vi pričakovanja na mlajši rod, postajate ujetniki drug drugega. Tvorite energijo drug nad drugim. Manipulirate drug z drugim.

Kam prehajate?

Do ujetostne točke eksplozije, sporekanja, udara. In vi prehajate vedno bolj do gostljate energije, katera pride do eksplozije in razdora v družini, v družbi, v popolnosti, v kateri živite. Ko boste vi dojeli, da je morda dobro izpustiti nekaj kot program in postati nekdo, kar si želite ali pa vidite morda v risankah, ko otroci brezglavo vršijo, norijo, tepetajo ali se premetavajo vsepovsod naokoli, za trenutek, za trenutek vsakdo polovi misel, kako mu je lepo.

Da, dragi moji!

Tudi vam bi bilo lahko, če ne bi bili toliko v umu in razumu, ampak ste ves čas samo v temu, v ugajanju sistema.

Dokler vi podpirate sistem, dokler ga popolnoma zapolnjujete in dopolnjujete, ne morete pričakovati nobene spremembe!

Vi ga ustvarjate. Vi ga oblikujete. Vi ga živite. Vi ga podpirate. Vi postavljate to, kar pač ste.

Zakaj se ne bi preprosto vrgli na travo, se valjali po travi? Bili zeleni in usrani, zamazani in popackani. Zakaj ne bi bili? Kdo si upa v popolni obleki vržti na travo in preprosto ležati na travi in gledati v nebo? Kaj bi doživeli?

Popoln preporod. Pričeli bi slišati naravo. Pričeli bi čuti bitje narave.

SRČNI UTRIP NARAVE

Koliko od vas se je že spomnilo na to, da bi morda samo potipalo srce bilke trave? Koliko med vami jih je pomislilo, da ima trava tudi svoj lasten srčen utrip? Zelo malo. Le tisti, na katere vas je opozorila Naša Mala Lana.

Ali ste poskusili odtrgati travico ali pa se samo spustiti na travico in začutiti, kje ima ona utrip? Nikoli vam ne pade na um!

In otroci delajo prav to.

Vržejo se na travo in se prelijejo preko trave, narave in začutijo srčni utrip.

Zapomnite in pomnite si!

Srce je center vsega. Vsega v naravi. Vsega v življenju. Vsega v obstoju.

Tako kot vi, kot človek ali človeška vrsta, imate svoje srce, tako ima vsako bitje srčni utrip. Srčni utrip je harmonija ravnovesja med dobrim in med slabim.

Ali ste vedeli, da je srce tisto, kar medsebojno prepleta in pretaka utripe, radosti in harmonije na eno stran ali na eno polje, grenkobo ali strah pa na drugo polje, v rahlo nižinski predel? Ali ste vedeli, da več kot imate usedlin, teže ali bolečine okoli srca, prej vam odpove srce? Prej vam odpovedo arterije in še marsikaj. Pa ste samo v depresiji.

Premalo poslušate in čujete in pripadate. To je bistvo.



Ker ste ujetniki v teh lastnih energijah, nastajajo blokade. Blokade nastajajo kot črne usedline ali črn strah, pred katerim vi bežite. Bežite zato, ker želite ubežati, ker niste popolni. Zakaj niste popolni, ko pa ste se porodili na Zemlji kot popolnost?

Kje vam je v glavi ta program? Morda zato, ker vas cerkev očisti in vas naredi brezmadežne? Ker se rodite z grehom? Lepo vas prosim! Kakšen greh? Kakšna manipulacija! Kaj ustvarjate? Kakšno življenje si postavljate?

Izgubljate in pozabljate na sebe. Pozabljate na radost.

Koliko med vami se je zmožno na dan še od srca ali iz srca smejeti dve minuti? Ne dve uri – dve minuti! Skorajda nihče. Zakaj?

Zato ker propadate, ker usihate, predvsem zato, ker ugajate in ker želite biti pohvaljeni, ker želite biti nekaj, ker bi vas imeli radi, zato, ker bi nekaj postali. Ker bi nekaj dosegli. Ker želite nekaj biti. Ker želite biti, da vas nekdo nekoč pohvali in pravi: »Dober si.« Ali: »Dobra si. Popolna si. Božanska si.« Ali pa le iskreno: »Lepa si.«

Koliko med vami se morda dnevno, tedensko, mesečno ali letno spotakne ob to, da le pogleda otroka, kateri odrašča in ga občuduje brez kančka zavisti, brez kančka neprivoščljivosti, brez kančka obsojanja, brez kančka zahtev in pričakovanj, kakšen mora v neki družbi biti? Skorajda nihče!

Občudujete jih, ko so mali, ko so sladki, ko sijejo, ko njihova koža sije in polzi, ker imajo na sebi duha, kateri vam prebuja srčnega duha.

Ali ste kdaj pomislili na to, ko otrok sije in žari, da vam privre nasmeh na obraz, samo da ga vidite? Nagonsko vam pride na obličje nasmeh. Zakaj? Zato, ker se vas dotakne preko srca in srce na srčni utrip vam privabi nasmeh ali smehljaj.

Zato imate otroke preprosto samo radi. Nič drugega.

Ker, če bi jih oboževali, ker, če bi jih cenili, če bi jih ljubili, če bi jim dopuščali popolnost, bi oni bili popolni. Jih ne bi programirali. Jih ne bi karali. Jih ne bi grajali. Jih ne bi pljuvali. Jih ne bi pretepal. Jih ne bi sovražili in ne bi jih odganjali.

Torej, je nekaj v vaši družbi močno narobe v sistemu, v kateremu ste.

Vedno bolj se počutite mali. Vedno bolj se zapirate v sebe. Vedno bolj bežite od vsega. Ne družite se več medsebojno, ker medsebojno tekmujete, ker medsebojno gledate drug drugega, kaj kdo ima, kaj kdo zna, kaj kdo velja. Kaj od vas ostane? Samo spomin.

Torej, spomin je tisti, kateri od vas na končni opciji kot energija ostaja. Zato gradite spomin in ga živite.

Dokler vi, v sistemu Zemlje ali zemeljskega življenja ne boste dojeli, da ne želite biti sužnji, hlapci, manipulativni členi v sistemu, v kateremu ste, bo vedno večja teža na vas, ker je večja, vedno večja energija zahtev. In to je daleč stran od ljubezni in od harmonije.



NARAVA JE LJUBEZEN, JE ENERGIJA ŽIVLJENJA

Narava je ljubezen. Narava je energija življenja. Narava je vse, kar vas obdaja, kar vam daje – življenjski utrip. Daje vam energijo telesa. Daje vam utrip življenja, a hkrati bolečino.

Če ne bi bilo narave, bi morda odnesli telo s seboj, ker bi živeli v popolnosti. Vendar, telo na koncu zapustite. Le zakaj?

Zakaj niste sposobni odnesti telesa s seboj? Morda pa zato, ker niste tako popolni, ker so bitja medsebojno razčlenjena in ne sodelujejo?

Zato nastaja usedlina manjvrednosti. Manjvrednostno je pa telo.

»Telo ni lepo. Telo je debelo. Telo je grdo. Telo je staro. Telo je tečno. Telo je zoprno. Telo mi teži. Telo me mori zato, ker moram zjutraj vstati, ker moram služiti.«

Vse je krivo telo. Pa mislite, da je res tako? Ha, ha, še zdaleč ne.

Vi sami ste krivi kot zasnovniki, ker se ne zbudite in ne želite biti radostni. Dokler boste vi živeli v sistemu, v kateremu ste in bili podporni steber energij, zahtev in manipulativnosti, boste daleč, daleč stran od tistega, kar ste vi kot svetlobno bitje si zaobljubili in prehajali v eter Zemlje, da bi pomagali.

Koliko ljudem pomagata dnevno, tedensko, mesečno, morda letno?

U, vsak dan? Nee.

To je plansko. To je program spreminjanja, gospa.

Ko vi duhovno delate, se strinjam z vami, je to nekaj, kjer se vi prevzgate. **Duhovnost je ena od vrhunskih, lepih vrednot, kjer se vi pričenjate prevzgate.**

A zopet nastaja tema. Zopet nastaja svetloba.

Le zakaj toliko usedlin?

Zato, ker preprosto pozabljate, kaj si vi želite v trenutku biti. Vas osrečuje, ali nekako obravnava ali povezuje partner, denar, hiša, avto, dober pogled, morda na kakšno okolico, morda na jahto, morda na nekaj, kar je blagovna znamka bp? Kdo bi vedel, kaj vse vas osrečuje kot vi sami.

Kaj od vsega naštetega je vašega? Kaj od naštetega vi zmorete odnesti s seboj? Nič! Le spomin na nekaj, da ste nekaj hoteli, da ste si želeli, da bi vas tisto nekaj potem osrečilo. Le zakaj, ko pa vsa milijonska leta potujete sami v obstoju? Zakaj bi potrebovali nekoga, da boste vi srečni? Ne.

Najprej vi postanite srečni, da boste pridobili nekoga, kateri bo enako misleči in se energije združijo in je potem ta pripadnost, te vezi, te ljubezni, te popolnosti in te harmonije.

Torej, zavijajte rokava, delajte na sebi. Preprosto, kot kuhani pasulj. Zelo preprosto.

Ko vi postavljate energijo v takšen položaj, kot smo ga predhodno odprli ali opevali pomeni, da vi niste takšni, ampak ste takšni.



Ko zjutraj odprete oči, vas zaboli glava, ko pomislite, kaj vse morate narediti. Zaboli vas glava: »Joj, ura je šest. Vstati moram.« Morda že nekateri dosti prej. Vedno, vedno neke zahteve.

Ali niste pomislili, da ste sužnji nekega sistema? Ste. Kaj niste pomislili, da je čas, da nekaj naredite za sebe in izstopite iz sistema? No, morda nekateri.

Koliko pa je tistih, kateri živijo svoje sanje? Tisto nekaj, kar je popolnost?

Zelo malo. Ampak, nekaj vas je že. Pohvalno.

ČRNA ENERGIJA JE UJETOSTNA ENERGIJA

Ko se vi nahajate v ujetostni energiji, je to gosta, sluzasta zmes. Je to črna energija. Ne siva, ampak črna. Ko se energija preneha vrtinčiti, od tegá, kar nastaja slab spomin, se preneha gibati. Ker se preneha gibati, gre spomin v mirovanje in nastaja usedlina.

Ali ste vedeli?

Ko se energija vrtinči, nastaja svetloba. Kar pomeni, da ko ste dejavni, ste budni. Niste žalostni. Niste ujeti.

Ko spomin preneha se vrtinčiti in postaja vam vedno večja utež ali težina, se usedlina, prah na prah naslanja, nastaja črna gosta energija. Več kot imate te usedline, vedno težja je bolečina. In v določenem momentu, ko je težnost dovolj velika, nekega prostora, neke membrane, ta membrana popusti pod težnostjo te energije.

Iz te usedline teme, katera zdrsi ali praha spomina, zdrsi skozi membrano. Ker težnost pad e navzdol, pride do gibanja energije. Pride do premika energije. Pride do vdaha energije.

Energija oživi. Nastane ogromen spomin. Nastane bitje – ne Luči, Teme in neprijetnosti. Vsegá, kar ste znotraj nalagali. To nastaja on. Nastaja črna, gosta energija. Silhueta, katera se lahko prosto giba, se nagiba v vaši materiji in ko vedno več nalagate v njo, vas prične programirati.

Ona je tista, katera je naslonjena rahlo na avrično ovojnico ali pa na gleženj, nekako na zunanji predel, prav na temu predelu in je vpeta v predel, v nižini v podplatu in pod tem, prav pod predel tega vašega kolena, tega premika. Kle, prav tukaj, v temu predelu je vpeta ta energija. Ta energija se potem prosto prisloni na telo in se tako, kot po prerezu – saj poznate, da imate telo večplastno rezano, tako po sprednjemu, hrbtnemu, bočnemu, obeh bočnih prerezih, se pravi, so osnovne energije prerezov in potem tudi prerezi po nivojih.

Ta energija je vpeta v ta predel in se prosto giba od kolena na vaši levi hrbtni strani.

To pomeni, da je ta energija vedno bolj gostljata in se vam napenja in naslanja na predel lopatic. Vedno večja teža nastane. Vedno bolj vas peče nekakšno rame ali pa predel vretencev ali hrbtnega predela. Imate vedno večjo težavo.

Po določenemu vdoru pa energija izza hrbtišča dobesedno predre pleksusni predel, kot bi nit speljala od hrbta, skozi telo v sprednji predel. Nit, črna nit ali energija, katera se vrtinči ali kopiči, se prične ovijati okoli zasnovnika.



Zasnovnik je tako, kot poznate, ste vi sami, kot zadnje živeče bitje. Kot čista energija nevtralnosti ali čistega spomina, brezmadežnosti. Niste umazani. Niste potrebni očistiti se grehov, ker v temu življenju niste še niti živeli. V davnskemu življenju niste še nič živeli, ker so to drugi, kar pomeni, da ste še vedno brezmadežni, zato bodite pozorni na ta detajl. In ker ste takšne visoke frekvence, vas vedno znova pričnejo dušiti.

Energija črne energije se prične sukati okoli zasnovnika in ga prične dušiti.

Vedno bolj majhni ste in padate v depresijo. Vedno bolj obupani ste. Vedno bolj popadljivi ste, agresivni ste. Vedno bolj nasprotujoči ste.

Pričnete manipulirati telo. Ta bitja ali pa to bitje, katero je sestavljeno kot skupek črne teme, postane vse tisto, kar ste vanj nalagali, da je prišlo do momenta prebuditve, da se je ta energija zbudila in obudila.

Kar pomeni, ko imate prebujeno to bitje, vi postajate vedno bolj zagrenjeni, vedno bolj brez smisla. Vedno vse je bolj črno. Vedno bolj razmišljate, kaj sploh delate tukaj, na temu svetu? Ali vas bo sploh še kdo opazil? Kaj boste delali tukaj? Gremo drugam. Gremo domov.

Kam bi šli? Dajmo se obesiti. Dajmo si olajšati stvari! Dajmo, pobegnimo od stvari! Od česa? Od tistega, kar ste nalagali? Da vam ne pride niti na um in niti na razum!

To je nekaj, kar nikoli in nikdar ne smete niti pomisliti, kaj šele narediti, ker z vso bolečino prehajate nazaj! Z vso poškodovano telesno strukturo prehajate nazaj, še z dvojno težo in bremenom in ste vedno v večjem balastu te črne energije. Vedno bolj zagrenjeni ste.

In ta energija se prične spopadati z instinktom, kateri je na svetli strani. To poznate.

Po desnemu prerezu imate izza ozadja vpeto instinktno enoto. To je Svetloba ali Svetlobno bitje, katero je popolnoma na vaši strani.

Tako nastajata dva bitja oziroma instinkt, kateri je vam dodeljen in črna energija, katero imate vpeto v podplatni predel, v del podplata in je vpet vse v predel samega kolenčka. V temu predelu morate pričeti čistiti energijo.

Dokler imate spojeno to energijo in ta energija manipulira z vami, bo vse v življenju črno, bo vse v življenju brez smisla, bo vse obup, pekel ali še kaj hujšega.

Ampak, pekel ste vi, ker sledite programu.

Sedaj veste, od kod prehaja, kam prehaja, kako nastaja. **Pričnite sebe programirati drugače.**

Ko prehajate v bolečino in pridete v občutek tesnobe in ujetosti, da vam primanjkuje denarja, da ste ničvredni, da ste neopaženi, da nič ne prinašate temu svetu in ni od vas nobenega doprinosa, da nimate več kaj tukaj iskati, da že pričnete razmišljati, kaj, ko bi kar pobegnili, kaj, ko bi se kar obesili, kaj, ko bi se vrgli kar iz aviona in morda pobegnili? Kaj, ko bi? Kaj, ko bi? Kaj, ko bi?

Pričnite se GRADITI! Pričnite od začetka.



Tako kot ste se porodili, ste vdahnili. A, da ste vdahnili, so vam eno primazali. Tako, za dober dan, za pozdrav. Nekateri bolj. Nekateri malo.

Tako kot veste, tega ne odobravamo. Tudi na druge načine se da prebuditi in vdahniti. Tudi, če morda samo trepljate ali pa trete otroka, vsekakor bo tudi vdahnil. Tudi z ljubeznijo vdahne otrok. Ne se bati. Tudi, če bi dali samo usta ob usta in bi samo vpihnili v otroka ali pa potisnili, bi dejansko otrok vdahnil že zaradi menjave zraka. Ne bi ga bilo potrebno eno priušniti, zato, da bi vdahnil in zakričal črko Aaaa.

Tu pričnite. Pri prvemu udarcu, katerega ste dobili – eni bolj sunkovitega, eni malo bolj nežnega. Nekateri so pa pričeli kričati kar tako, morda že prehitro, predno bi bilo potrebno iti v svet.

Zavedajte se, da ste vi kot osnovna energija in se vrtinčite v pleksusnemu predelu. Ste Čista energija Izvirskega energetskega pola in ste enakopravni energiji Zgoraj. **Ker ste tako kot Luč od vsega, BREZMADEŽNI, ker nimate madežev,** se pravi, vas vsi nekako potem oblegajo, zahtevajo, dušijo ali paralizirajo.

Zelo preprosto!

To energijo pričnite opazovati. Zavestno!

Saj poznate, um in razum je celota za sebe. Od tukaj vse vodite. Od tukaj vse programirate. Od tukaj služite. Od tukaj delate karmo, ustvarjate zapise in ustvarjate marsikaj, kar je dobro, kar je slabo, kar je takšno ali drugačno. Ni pomembno!

TEHNIKA: TALJENJE ČRNE ENERGIJE (naši temni spomini), posnetek 39:13

Pozabite na to, da ga uporabljate preko dneva. Ampak, **pričnite uporabljati od popka do grlenega predela. To pa je tisto srčno polje, v kateremu se nahaja tudi zasnovnik.**

Z umom in razumom boste samo opazovali zasnovnika toliko časa, da zaznate njegov utrip. Ne se spuščati navzdol, ampak samo misli se usmeri v to, da se opazuje znotraj v telesu to zasnovno energijo.

Nato se, kot bi se zavestno obrnili, kot bi hoteli skozi telo pogledati navzven, kaj se dogaja zunaj, boste zaznali belo puhtenje energije.

Ko zaznate to belo puhtenje energije zunaj, zaznate toploto na telesu. Prav zaznate toplo energijo.

Ko se zazna ta topla energija, se raztaplja usedlina kakršnegakoli predela, kateregakoli programa ali fokusa, za katerega se usmerjate, katera se ovija kot nit, kot parazit – Jaz Sem opeval to črno energijo najtežjega bremena, in ko vi pregrevate in ko opazujete samo to energijo, se pregreva notranji predel, se čuti na telesu toplota. Toplota energije pa pretali to ovito nit. Kar pomeni, da ko pričnete opazovati, se energija prične topiti.

Kot ko nekakšno plastiko poskušate zanetiti, se naredi črn, sajasti dim, ampak se energija topi in tali in izginja. Kar beži pred vami. In enako se dogaja tudi s to energijo.



Bolj, ko pregreвате in bolj, ko opazujete, ko opazujete, dobesedno samodejno vodite energijo in se ta energija kot nit prične spajati nazaj v črnino. Črna energija. Bolj, ko boste lovili to nit, bolj boste talili to črno energijo, to bitje.

Več kot boste tega programa delali, prej se boste ZNEBILI, dobesedno znebili in stalili zapise.

Vi potrebujete, da se od materije odmakne ta energija, da niste črnih misli, da ni vse črno, da ni vse hudo, da ni vse brez kljukic.

Torej, to delajte. **Opazujte in z opazovanjem se prične pregrevali energija.**

To lahko naredite že sedaj, če samo opazujete.

Se pravi, samo pomislite na fokus glave, kot bi gledali navzdol. Zaznajte zasnovnika. Zaznajte energijo, kot bi opazovali malce po telesu znotraj in zunaj. In ko zaznate zunaj, se zazna bela energija, kako puhti iz notranjosti in se začuti toplota, pregrevanje na materiji. V trenutku, ko se zazna pregrevanje materije, se prične taliti ovita energija ali siva energija, druga energija, v katero se Bomo tudi še spustili, ali pa te črne energije.

Torej, je to energija, katero potem samo opazujete, kaj se z njo dogaja.

Ne napadajte, ampak samo opazujte, kaj se z njo dogaja. In ker **opazujete**, dejansko to energijo pregrevanja usmerjate in **prične se taljenje tega bitja**. Prične se taljenje spomina in tako se lahko sami po sebi rešite – ne v enem dnevu, razen, če ste takšen ekspert, da boste stalili to energijo v sunkovitosti, kar tudi lahko pride do eksplozije in raztaljenja, se pravi, to energijo lahko po deležih topite in jo opazujete.

Ne pozabite!

Energija se topi od višine v nižino, proti kolenom in navzdol. In tukaj imate, ob kolenskemu delu oziroma med kolenom in med tem zunanjim izbočenim delom, imate eno vdolbinico, kot bi bili prebodeni iz enega dela v drugi del in imate občutek, kot bi bili na nekakšni palici, kot bi vas prebodli. In to palico, ko seveda stalite to energijo navzdol, to palico ali to bodalce, katero je v notranjosti, boste z energijo svetlobe – ne z energijo misli, ampak z energijo svetlobe, pričeli greti in jo opazovati. Kot na zunanjem delu.

To je tako dolgo bodalce, čisto okroglo in ko ga boste pričeli pregrevali, boste zaznali na podplatu, prav na podplatnem delu, v čakri znotraj, se začuti pregrevanje. In ko se začuti pregrevanje v podplatni čakri, bo razneslo to bodalce. Kar pomeni, da ni več usedline membrane.

Ko se ta energija sprosti, boste imeli občutek kot, da se je nekaj zlilo ob vašemu telesu navzdol. Pustite to. Nič se ukvarjati s tem. Prašina naj se spere.

V trenutku, ko boste samo opazovali, boste videli belo energijo, katera se spira. Saj poznate, tisti svetli energetske tok te bele energije, katero uporabljate vsi za zdravljenje.

Reikisti so zelo nekako navezani na to energijo. Se pravi, oni ves čas iz nekod, nad Višino, iz Neba, iz česarkoli, pač, pobirajo to življenjsko energijo. **Ta življenjska energija je njihova**



energija. To je energija, katero imate tukaj v dlani, v čakrah, katera se medsebojno povezuje. To je energija, katero uporabljate za zaščito, ko jo vdahnete, ko se energije čakre medsebojno povežejo. Nastaja energija bele svetlobe, katero potem vi tudi vdihavate in povežete in delate zaščite. To že poznate. V to se ne Bom sedaj spuščal.

Ampak, enaka je energija tukaj spodaj. Enaka je Zgoraj. Le kako je to mogoče? Mogoče, ker je to vaša življenjska energija! Zato je ne delite!

Še se bomo v kakšnem delčku spotaknili ob njo. Ampak tukaj, v temu momentu, **to svojo energijo povlecite preko sebe in jo samo usmerite in jo opazujte. Samo opazujte, kako bo sama pričela kot prašni delec stopiti in raztapljati in zapolnjevati prostor te črne usedline, ali črne energije ali teh vaših spominov.**

Ko zaznate to, boste zaznali kot, da je telo postalo malce povoskano, ko zapolni ta energija ves prostor, vse do podplatov.

Torej, ne pozabite!

Energijo, življenjsko energijo uporabljajte za sebe, ne za druge. Ne delite jo med druge, ampak jo uporabljajte v svojo celitev. To je vaša energija oziroma od Bitja, katerega še nič ne poznate.

To ni nevtralna svetloba, katera prifrči iz kozmosa, ampak je nizano neko energetsko polje, katerega pa ne Bom odkrival. No, dobro. Ne Bom, da ne Bom zašel. Drugače Me bodo za ušesa tukaj navijali. Vsekakor, da se vrnem nazaj na tematiko, katere se moram držati.

Torej, usedlina temnega stvarstva ali temnih vaših spominov, od koder se vi počutite majhni, zakompleksani, manjvredni, neljubi, nesprejeti, se tali na način, katerega Sem dejal.

Pričnite otroke učiti tega taljenja ali tega opazovanja. To ni proces, katerega morate res biti veliki in pomembni, ampak samo proces, v kateremu opazujete in opazite.

Kdaj lahko naredite spremembo? Šele tedaj, ko jo opazite!

Torej, dokler ne opazite, kam je speljana energija, kje je zajeta energija in zakaj se vi tako slabo počutite kot zasnovni energetski pol, zato, ker imate energijo ujeto in ovito okoli vas.

Torej, **pomembno je opaziti!**

Ko opazite, talite, spreminjate. Šele takrat lahko spreminjate.

STEBER SIVKASTO PROSOJNE ENERGIJE – v njem so shranjeni spomini sočutnosti, miline in topline, z gradnjo sebe ustvarjamo polje srčnosti

To pa še ni vse!

Še na drugemu polju imate vi morda veliko srečo – Bom dejal »veliko srečo«, tako, malce v zemeljskemu prisposodbnemu jeziku ali izražanju, da **imate starše, kateri vas podpirajo, da imate starše, kateri vas spoštujejo, da imate starše, kateri pristopijo in so vam v ponos, v čast, v nekaj, kar je ljubezen. Da imate starše, kateri morda ne preklinjajo,** čeprav, tu in

tam, se preklinja tudi po tej Deklici. **Da se morda živi v popolnosti. Da ste popolni. In popolni. In popolni – pomeni, da gradite nasproti sebe, od desne bradavice po notranjosti do pleksusa steber takšne sivkaste prosojne energije.**

Da. Ampak, **ta steber je v celemu življenju skorajda prazen.** Le zakaj?

Morda zato, ker niste takšne sreče, da bi imeli popolne starše, kateri bi bili res popolna ljubezen. Morda en ali dva ali pa tri procente. Vse ostalo so zagrenjeni, so obteženi in niso preko 24-ih uric v popolnosti v harmoniji sami s seboj, ker zopet drugi pritiskajo na njih in potem posledično tudi ta proces tega prenosa energije.

Ampak, če pa že imate takšno okolje, v kateremu rastejo, rastete ali bodo rasli takšni otroci, pa pomeni, da je zopet preizkušnja, ko gredo v sistem šolskega izobraževanja, vrtca, zunanje komunikacije, se pravi, nekih zahtev in ultimativ, je pa zopet pomembno, da je tudi tam harmonija in ravnovesje.

Le kdo na svetu, v sami kuhinji, da skuhate kosilo, da operete posodo, da operete vaše ali tuje perilo, da posesate, da znate na krožnik nekaj postaviti, da znate služiti, da znate delati, kar pač potrebujete, da se morda odpeljete z avtomobilom ali z morda konjičkom, tistim živim ali pa na štirih kolesih. Se pravi, kje v življenju je faktor, kjer morda uporabljate korene, kjer uporabljate morda kemijo, takšno ali drugačno znanost, s katero ubijate ali zapolnjujete otroško glavo in delate dobesedno nore otroke? Kdo želi imeti takšne ljudi okoli sebe? Samo tisti, kateri želi biti enak njim.

Torej, zopet ste na začetku, kar pomeni, **da morate pri sebi pričeti gledati, kaj potrebujete za obstoj. Potrebujete ljubezen. Potrebujete objem.** Potrebujete hrano. Potrebujete obleko – več ali manj. Potrebujete neke osnovne postavitve. Predvsem pa, **sebe imeti rad! Sebe postaviti v program BITI LJUBEČ. Biti v ospredju, da ga opazijo ali, da ga opazite ali biti opažen je nekaj, na kar se sfokusirajte!** Ne s svojimi titulami. Ne s svojimi nadzori. Ne s svojimi zahtevami.

Zakaj pravim ali opevam prav to? Zelo preprosto.

Vrnimo se korak, v predel – na primer, da živite med samimi starčki ali pa, da vstopite v prostor dedkov in babic, starih tetk in starih dedov in se vi preprosto sprehajate med notranjostjo, med njimi in jih opazujete. Koga boste opazili?

Izmed tisočih in tisočih vam bo tu in tam kakšen padel v obličje. Različni ste, različni smo, različni bodo se sprehajali skozi prostor. Zapomnili si boste enega, kateri se bo morda pretepal. Ampak, samo za trenutek in boste dejali: »Vau, tisti deda je udaril drugega deda. Ta je bil car! Upal si je!« Ampak, ga za trenutek, dva, že pozabite.

Hodite naprej in opazujete, kaj delajo in naenkrat pridete do osebe, staričke, starke. Pogledate v njeno oko ali v njene oči in zapazite toplino, sijaj, mehko. In v trenutku vas preplavi neka posebna energija – hkrati žalosti, popolnosti, pripadnosti in vse, kar pač čutite. Če oseba še spregovori, ima še večjo težo ali pa samo nasmeh.

Ta oseba je tista oseba, katera se vam zapikne globoko v možgan, v spomin in se jo velikokrat spomnite. Torej, vseh ostalih skorajda ne opazite.

Katera oseba se vas najgloblje dotakne?

Tista najbolj čutna, najbolj srčna, ker ima milino, ker ima globino.

Žal, mnogi pravijo ali opevajo, da so stari ljudje grdi ljudje. Grdi ste sami ali tisti, kateri razmišljajo tako. Nezreli. Nepopolni. Zapackani.

Tudi sami bodo stari, a bodo neopaženi, ker ne bodo imeli mehkebe na sebi, če jo že kot mladostniki ne znajo zbuditi ali prebuditi.

Torej, siva energija, katero imate kot prostor, postavljen pred obličjem, se torej shranjuje iz spominov sočutnosti, tiste miline ali tiste topline. Ko se vas nekdo dotakne in vam nekdo seže do srca, tudi živalskega, kjer nekdo komu pomaga ali pa od srca pomagate tudi sami, polnite ta energetski pol.

A se ne polni s tem, ko boste vi dejali: »U, moja soseda je pa lačna. Jaz moram nekaj dati, da si bom napolnil to polje!«

Ne delajte tega, ker boste polnili ravno drugo polje tam zadaj, izza hrbtnega predela. Nekaj drugega. Ker se zopet ločujete.

Vsak trenutek, vsak spomin je energija, katera se razprši. Kot bi prijeli v puščavi mivko in jo vrgli v obličje ali v nebo. Razprši se na milijone milijarde različnih koščkov in se potem posuje navzdol.

Enako se dogaja s spomini. Vse se giba in vse se kot prašina spušča v nižino, v globino in v prazne prostore. **In ko imate srčno energijo, momenta hvaležnosti, momenta sočutja, momenta tistega dela, kateri se vas dotakne, se polne ta sivi predel oziroma ta belkasto siva energija ali ta prostor, kateri je namenjen vsem vam.**

To je membrana, v katero postavljate sami sebe.

Več, kot imate sočutja, bolj je polna ta energija. In več, kot imate zapolnjeno to energijo, višje proti Nebu ali proti kristalni energiji lahko zaplujete tudi sami.

Ampak, v momentu, ko komu nekaj pomagate in ko pričakujete v vzratnem delu, da vam bo pa potem nekdo nekaj pomagal, že posuje se ta energija, že izgublja moč, že zopet niste nič naredili! Tako, da, bodite samo naravnani.

Torej, kadarkoli gradite to polje srčnosti, bodite BREZ PRIČAKOVANJ.

Le to je tisto, kjer se potem energija usede in zvakuumira, da se nekako medsebojno poveže in da polnete to usedlino.

V določenemu momentu membrana popusti. Svetlobna energija se zruši in se obudi.

Zopet enaki postopek.

V momentu mirovanja, pod težo težnosti ta membrana popusti, se ta prašni delež obudi.

Vdahne in prične vibrirati. Naenkrat ob sebi čutite lesket. Naenkrat ob sebi čutite svetlobo, toploto, prijetnost. Neko bitje. In razmišljate, le od kod se je to sedaj vzelo?

Nekateri, kateri obudijo to bitje, ne da bi se tega zavedali, se običajno ne trkajo po prsih, da so bili »največje face«, da so bili najboljši, ker so zmogli to zbuditi. Še zdaleč ne! Ti ljudje ali



tisti ljudje so običajno zelo zelo sočutni, zelo simbiozni in zelo ponižni. In zato jih družba nekako daje na obronke, ker jih je malo.

TEHNIKA: PREBUJANJE SVETLE ENERGIJE (posnetek 58:17)

Ampak, sedaj, ko veste, kako se gradi, boste vi skozi to zbudili svetlo energijo.

Zbujali jo boste tako, da boste tekom dneva večkrat zavestno opazovali in boste že manjšo prebujali. Ne boste čakali, da jo boste zgradili do višine in do vsega, ampak jo boste prebudili na naslednji način:

Opazovali boste prostor med bradavico na desni strani in med pleksusom, se pravi, je prostor.

In to je prostor, kateri je ujet v predel ob grleni čakri, na obronek grlenega predela in je tako kot solzasta oblika ujet v desni jajčnik. Torej, vpet je v desni jajčnik.

Pri moškemu pa ni jajčnik kot jajčnik, ampak je samo točka, dva prsta pod ali nad kostjo, nad, se pravi, to spodnjo kostjo približno je prostor, kot bi bila na nekakšnem nihalu in je enako, v enaki težnosti ali v enaki višini se nahaja ta najnižja točka.

Ni pomembno, ali je moški ali je ženski. Se pravi, del ženske ima dobesedno pripet na jajčnik, moški pa imajo na isti višini, se pravi, naslonjeno to energijo v navidezno prazen prostor. In je potem v solzasti obliki vpet, naslonjen na zasnovnika ali predel zasnovnika in predel bradavice in tukaj zgoraj, v ta predel. Tukaj je vpeta ta energija.

Polne se pa po zunanji strani. Se pravi, kot bi na telesni strukturi zunaj imeli ta lijak. In ta lijak je vpet direktno v to in potem prislonjen.

Kar pomeni, da vse, kar je dobrega, se polne v ta lijak. Ta lijak pa kopiči to energijo v materijo.

Torej, dobro se shranjuje v to kapljevino energijo in polnete z dejanji – vedno višje in višje in višje. Kar pomeni, da na podlagi tega vi potem polnete lijak po zunanosti. Mnogi ga imate bolj praznega kot pa polnega.

To pomeni, da imate malo energijo. Ampak, vsi imate nekaj malega v notranjosti. Nekateri pa imate tudi dosti veliko. Vendar, ne sprašujte, prosim, ko pridete na povezavo, koliko imam dopolnjen lijak? Ne delajte tega! Lepo vas prosim, ponižno, ne delajte tega.

Sami veste, kakšni ste. Sami veste, koliko utrinkov imate v notranjosti in spominov. Tako, da, to naj vam bo merilo. Kar pomeni, da tudi, če nimate te energije čisto zapolnjene, boste naredili sledeči način:

Se pravi, zavedali se boste te silhuete oziroma te kapljaste energije, kot bi jo hoteli z možganom ali z umom pogledati, se jo zavedate.

In v momentu, ko se jo zavedate, boste zaznali v spodnjemu delu kot rahel pritisk znotraj energije. Energija se prične vrtničiti. Prav v spodnjemu delu in se gosto vrtniči in je belkaste energije, belkastega barvitostnega toka.



Vrtinči se spodaj. In bolj, ko se vrtinči in bolj, ko jo boste lahko opazovali, kako se vrtinči, bolj bo vrtinec postopoma prehajal navzgor. In zaznava se kot nekakšen pritisk v notranjosti.

Ne delate nič drugega kot samo, da opazujete energijo na spodnji točki. Se pravi, se zopet vrnem nazaj, na izhodiščno točko, se pravi, **najnižja točka samega spoja, zaznate energijo in jo pričnete opazovati.**

Energija se prične kot polžasto vrtinčiti in nastaja gostljata bela energija, kot bi usedlino poskušali nekako zavibrirati. In jo le opazujete. Nič jo ne vzdigujete. Samo opazujete. Energija se postopoma vzdiguje sama in zazna se pregrevanje telesa. Dobesedno, več kot se prebuja energija, bolj je toplo v fizični materiji. Zazna se toplota.

To energijo vi lahko opazujete večkrat dnevno, večkrat tedensko in vedno bolj se bo energija samodejno nekako sproščala navzgor. In ko energija popusti oziroma se dovolj zgosti, pride do nekega trenja, kot do prasketanja. Prasketajoča se energija bo nastajala kot krogla v notranjosti in ta krogla bo pričela – vse, kar imate razpršeno po zunanosti, kar so druga bitja morda pobrala za sebe in so vaši spomini, vaši trenutki, bo pričelo pobirati nazaj.

Vrtinčenje energije, prasketajoče se energije, bo pobirala kot magnet to energijo na sebe.

Nekateri že vidijo kot, kot rahli kometki, kot rahle nitke, takšne, srebrnkasto bele energije, takšnega dotoka, tečejo nazaj. Kot tisto, kjer iskricice prasketajo, niti pritekajo nazaj. In tako se vedno bolj polne ta energija, ta prostor.

In ko se bo polnil ta prostor, boste vedno bolj čutili gostoto, polnost, toplino v telesu. Prav materija se čuti in pregrevanje materije je znak, da se ta energija polni in da pobirate, kar so drugi v telesni strukturi ali od druge pobirali in shranjevali ali pa dograjevali določen moment.

S tem se energije lahko napolnijo in spravijo svoje spomine. Hkrati pa so to vaši spomini. Ker ste vi živi v temu življenju, so to spomini vašega pripadanja. Pomeni, da jih lahko vzamete nazaj, ker je to vaše. Ker ste vi zasnovniki in vam pripada ta energija. Pobirajte jo nazaj. Oni so že imeli priložnost. To so usedline spominov davnine, se pravi, so bitja, katera so že gradila svoje telo. So že naredila, kar so naredila. Vi pa gradite sedaj za sebe in poberite, kar je vaše.

Ne bodite preveč duhovni in **ne dajajte tega naokoli, ker je to vaše!** Če bi bilo od koga drugega, bi živeli drugi. To pa si vzemite vi, ker je zasnovnik iste energije kot ta zapolnitev tega dela.

Ko se boste ukvarjali s tem, boste počasi zaznavali, kam teče ta energija.

Več, kot je te energije, bolj boste čutili polnost, bolj boste čutili povezanost z Nebom ali z Nekom Zgoraj.

V nekemu momentu lahko ta energija dobesedno popusti in odžene jo navzven kot laser, kot komet navzgor in se raztrešči v Nebesni energiji in postanete lahko prevodniki za čiste misli, za čiste energije.



Kar pomeni, da skozi to postavitev vi dejansko, dejansko preko dneva secirate momente in se jih tudi **zavedate**. Torej momente, ko pogledate, ko ste, ko nekaj naredite impulzivno, se jih tudi **zavedate**. In takrat se dejansko v zavedanju se shranjujejo in vakuumirajo in se polni ta energetski pol.

A ne samo to!

Ko se prične vrtnčenje te energije, ko boste zaznali dovolj polnosti, to energetsko polje ali ta energija dobesedno privre na površje in bo pričela se gibati in vrtnčiti.

Ta energija se lahko samodejno odluči ali odmakne od tega kanala in lahko prosto se sveti v prostoru avre. Je takšna srebrnkasto bela kristalna energija. Ta energija je tista, katera potem dobesedno lahko polzi in se nekako steka naokoli. Pripravlja situacije, skozi katere vas pripelje v momente še večje srčnosti, še večje popolnosti in še večjega vsega, kar vi iščete, da postanete ena celota svojega prvobita, tistega, katerega nimate v temu življenju.

Zasnovnik je torej čista energija nečesa, kar je bilo in tistega malega koščka, kar ste tukaj ustvarjeni.

Povezujete se potem lahko z zasnovnikom točno na to Bitje in ta je tisti, kateri vas lahko tudi povezuje v raznih – tukaj pa da, duhovnih energijah, duhovnih etrih, duhovnih zdravljenjih. Ampak ne delite njega, ampak ga imejte poleg. In več kot boste dobrega naredili, bolj boste opazovali kako raste. Delajte na temu, da raste on. Ker, ko raste on ali to Bitje, kako naj ga drugače sploh imenujem, za začetek naj bo samo to, je to energija, katera vam potem vrne nekaj, kar vi rabite.

Ko enakopravno zavibrira zasnovnik s to energijo, potem on odpira nekaj, kar se bomo ali česar se bomo morda kasneje, enkrat kasneje tudi dotaknili.

Kaj se zgodi skozi ves postopek?

Ko se to energetsko bitje zbudi, vi vedno bolj postajate samozavestni. Vedno bolj boste stali za tem, da boste zmogli spregovoriti in stopiti naprej, da boste spregovorili in se uprli. Ampak ne v takšni postavitvi – upreti se, da nastane vojna. Ne.

Nastane v takšni postavitvi in obstoji, da se zmorete izraziti preko grla, preko govora, kar pomeni, da potem skrbite bolj za ščitnico – kar je neizražanje, bolezen na ščitnici. Blokade in vse to, kar nekako posledično energetsko tudi nastaja ali se tvori.

In ne samo to!

To Bitje je tisto Bitje, katero vam daje podporo. Vi se kot človek pričnete oblikovati, spreminjati. Nastajate vedno bolj mehki, mehkih potez, mehkih energij. Vaše obličje ali obraz dobi takšno prosojno, pastelno, mehko energijo.

In ne samo to, da postajate mehkejši, mladostnejši in sijočejši, ampak vedno bolj privablja situacije in enake ljudi k sebi.

Saj veste – enako gre k enakemu. Tako kot magnet. Enako k enakemu se medsebojno veže in povezuje.



Več kot vas bo, manj bo depresije. Več kot boste tega bitja gradili in prebujali, bolj mogočni boste. To pomeni, da skozi to postavitev, prav skozi to postavitev, vi zmorete dojeti, kdo v prvobitu tudi ste.

Skozi to Bitje vi pričnete stati za tem, kar vi želite biti, kar vi želite postati, predvsem pa ostati.

In kaj se dogaja?

Ko imate to Bitje zbujeno in ga imate prislonjenega pred svojim fizičnim obličjem, kamorkoli pristopate, samo pomislite na njega, boste videli, kakšna ljubezen bo razoroževala vse nemogoče situacije – predvsem vaše šefe, kateri so takšni, daviteljski, zahtevni, ultimatski, bodo popuščali. Vedno bolj bodo popustili, vedno bolj na mehko se boste dogovarjali, usklajevali in v kolektivu bo pričela vladati svetloba.

In ne le v kolektivu. Enako se bo pričelo dogajati tudi doma.

A ne, da bodo povezovale te energije ljudi medsebojno. Ne. Ampak, energije, katere se ovijajo od njih kot niti okoli zasnovnika, da vi drgetate, da vas postane strah, da si ne upate spregovoriti, da si ne upate nastopiti, da ne upate se izraziti in reči: »Ne. Tega jaz ne želim narediti!« Ne, da nočete! **Ne želite narediti!**

Torej, besedna igra se bo pričela preoblikovati. In energija, katera se od posameznika, enako kot s črno energijo, steka okoli vas, da vas stisne v trebuhu, v želodcu, v vsem predelu, da pričnete drgetati od strahu, da vam postane slabo, se njegova energija, njegova moč nad vami prične izparevati. **In prav ta energija prične taliti tujo energijo, kar pomeni, da si boste vedno bolj zaupali.**

In to naučite svoje otroke, ne samo držati za sebe, da se bodo znali obnašati v vaši sodobni družbi, katera ima same kljukice v obnašanju. In skozi to prenehajo posegati po drogah, ker droge niso harmonija, ni to ljubezen, ampak je uboj samega duha in samega neravnovesja, podpiranje energije podzemlja in teme.

Torej, s to energijo raztapljate vse okoli vsega.

In ne le to!

Ko boste dojeli sistem, kako funkcionira s to energijo Svetlobe, boste dojeli, da od tega nastaja kot svetlobna energija, kot luč, kot sonce, katero se raztaplja po prostoru in umirja in v harmonijo spravlja druge ljudi.

Mlajših, boste videli, v sistemu bodo bolj pričeli medsebojno sodelovati. Vedno bolj se bo energija umirjala. Ali pa, če boste le pričeli delati v družini, v manjši skupinici, boste videli spremembe.

A to ne pomeni, da skozi to izživite karmo in tisto, kar je za narazen, ne bo šlo narazen, ker boste hoteli imeti skupaj. Ne, dragi moji.

Govorim o zrelosti. Duša končno pride do zrelosti, da jo Zemlja ne manipulira.

Tudi, če gresta dva narazen, to ne pomeni manipulacija, gnev, bes in jeza drug nad drugim, ampak prijateljska veza, prijateljsko sodelovanje, prijateljski kompromisi in dogovori. To je zrelost, zrela energija. In skozi to svetlobo boste dosegali tudi to. Poskusite. To je nekaj, kar bi vam svetoval.



Na enak način, karkoli boste v telesu opazovali, da vas je strah, da vas je sram, da je karkoli kar – ali pred čimer bežite in bi se skrili, se ozavestite, od kod prihaja ta strah oziroma kdo vam ga povzroča, ali neprijetnosti.

Se pravi, če je to vaš šef, pomislite na šefa in v trenutku boste zaznali energijo, ki je vpeta v vaše telo. Spomnite in opomnite se, da morate pogledati zasnovnika in ga opazovati. Zazna se bela energija in takoj se prične bela energija širiti in taliti njegovo nit, ujeto nad vami.

Nič več ne boste v podrejeni energiji, kar pomeni – manipulacija je samo nadzor energij. Torej, naučite se uporabljati pravo energijo v prave namene.

Bodite sprememba, saj ste duhovni! Bodite ljubezen, saj ste duhovni! Bodite popolni v vseh merilih. Vendar, pričnite pri sebi!

In ko boste pričeli odpenjati in taliti te energije, boste počasi prišli do osrčja, kaj si vi tudi želite. Bolj boste samozavestni. Bolj boste upali iti po toku nazaj v spomin, kaj si vi v resnici želite. In to tudi realizirajte. Zakaj?

Zato, ker vam bodo energije vašega nadvladanja dejansko pričele peljati nove situacije med vas, med fizične ljudi, da vam bodo ugodili, ker si vi tako želite. In ker si vi želite, vi že delate na tem. Torej, je ta medsebojna energija.

Ne čakajte in ne čakajte, da bo sonce prišlo do vas. Vržite se na travo in pogledjte v sonce! Naredite korak. Vržite se! Stopite. Poženite energijo. Ne čakajte čudežev. Sami jih premaknite. Sami premaknite energijo.

Sedaj že veste.

Energija je spomin fokusa, kar nalagate. Če nalagate slabo, prebujate slabo. Če nalagate dobro, kasneje se prebuja dobro. Torej, od vas je odvisno, kaj boste želeli narediti ali pridobiti.

DOMAČA NALOGA: POMEMBNO JE ZAČUTITI SRCE TRAVE

Da pa boste lažje našli sami sebe kot zasovno energijo, kot center vaše ljubezni, pa je potrebna harmonija z naravo. Vržite se na travo. Posedite se na travo. Vzemite dva prstka in pojdite čisto do trave, do zemlje in narahlo, milimeter po milimeter, s fokusom navzgor, da začutite utrip srca travnate bilke.

Ko boste zaznali utrip srca, enako bije kot vaše srce, vendar, morda malce hitreje, boste vedeli, od kod odrezati travo, da ne odrežete trave kot srca. Zato se vam trava posuši. Ne zaradi suše, zaradi tega, ker jo pregloboko posekate in trava izgubi srce, srčno energijo, katera tvori novo postavljanko, boste vedeli, do kod napraviti rez na travi, če se že odločate, da boste travo pač malce počistili. Kar je tudi dobro in lepo. Vsaj malo se gibate in čutite z naravo, če že ne delate zelo to z nejevoljo. Torej, tam pričnite.

In tisti, kateri misli, da trava nima srca, ga vi nimate. Torej, vi ga imate, kar pomeni, da ga trava tudi ima.

In ne samo to!

Vzemite rastlino, morda večjega porekla in pojdite po stebelcu navzgor. Osupnili boste! Utrip se čuti. Vse je živo. Kar pomeni, če vse gibljivo vse vibrira, vse utripa, je to prah spomina srca. **Srce je osnova za vse in za vsakogar.**

Torej, ker ga imate tudi vi, niste nič drugega kot del narave. Začnite spoštovati naravo in spoštujte ljudi, duše in vse, kar vas obkroža.

Ne obsojajte!

Tudi tiste, kateri sekajo drevo. Dokler ne dojamejo, da je drevo živo bitje in da ni denar, naj bo njemu slabo! In mu tudi bo, ker se bo z marsičem soočal. Sooča se pa z vsemi bitji, vse grenkobe, vse usedline, katero povzroča drevesu. Zato pazite, kaj odstranjujete, koliko odstranjujete in kdaj odstranjujete.

Odstranjajte takrat, kadar se luna prazni, zato, ker takrat energija odplakne se nazaj v Mater Naravo in se polni. Se pravi, kadar se luna polni, ko vi nekako čistite ali počistite to energijo, energija dobesedno ostaja okoli in okoli. Zavisi, kaj boste hoteli narediti. Lahko pa jo kot val spustite nazaj.

Torej, malce pogledjte. Malce bodite pozorni na te postavitve.

In ne le to!

Ko zaznate tuje srce, to pomeni, da boste, ko začutite srčni utrip na sami bilki – res to naredite, to vam je domača naloga! Še nikoli v življenju Nismo dali nobene domače naloge. To naredite!

Ker šele takrat boste dojeli, kaj v resnici ste.

Torej, ko začutite srce, se sfokusirajte na svoje srce in poskušajte slišati utrip srca trave in vas. Ampak, pričnite pri travi, zato, da se boste usedli na travo. Sedaj je še toplo. Se boste še lahko posedli.

Torej, to naredite.

In ko zaznate oba srčna utripa, jih primerjajte. Osupnili boste, kako se na koncu dva srčna utripa uskladita. Zaznali boste bitje njenega utripa in ona bo zaznala bitje vašega utripa.

Ko boste zaznali to, boste zaznali malo energijo bitja, katero se preliva okoli vas. Zaznali boste malo, malo palčico, kot gibajočo se energijo duha, katero vam morda se uteleša na roki. A ne odtrgajte trave. Samo opazujte.

Šele tedaj boste dojeli, zakaj morate naravo čuvati.

In kaj boste zaznali?

Povezavo utripa srca med bilko in med vami, se bo odbijalo naprej na tretjo točko nekega drevesa ali nekoga. In pričnite opazovati telo, srca, utrip. **In naenkrat se poveže – kako vi pravite ali opevate?, Roža življenja.**

Kaj mislite, da je to?

Nič drugega kot povezava vseh src in vsega živega in gibajočega.



In če boste s tem nadaljevali, boste zaznali utrip vsakega, vsakega duha, vsakega živega bitja. Morda tudi soseda ali pa sosede, katera je malce lepa ali pa malce tečna.

Torej, ko se uskladijo srca, se poveže ena celota. Polje energije se umiri. Zakaj?

Ker vi držite travo in vi ne manipulirate, vi ne nadzorujete, ker od trave skozi vas teče energija usklajevanja naprej. To je nekaj dobrega. To delajte za sebe in za vse okoli sebe. Šele tedaj boste spremenili pogled na življenje, na naravo, na to, kaj ste, del, česar ste. Zato prenehajte uničevati in se manipulirati in nekako zgražati sami nad seboj. Saj od tega polja imate tudi telo. Od tam se pobirajo usedline in se dajejo nazaj, da nastane bitje, da nastane utrip, da nastane vse tisto, kar vi rabite.

Torej, zasnovniki ste samo tukaj znotraj, kar pomeni, da je simbioza vsegá, tako zgoraj kot tudi spodaj, pomembna za postavitev vašega telesa, življenja. In zato se radujte življenja.

Pričnite sebe odmikati od ujetosti in se podajte v simbiozo. Boste videli, kako se boste vi umirili, pomirili in sprostiti. Imeli boste občutek, kot da nadzorujete, a nadvladate vso situacijo. Pa sploh ne boste nič nadzorovali in nič nekako manipulirali. Samo boste. Tega se boste zavedali.

To je tako tanka linija med tem, kaj ste in med tem, kam plujete oziroma, kaj boste postali in kaj postajate. Tanka linija vsegá.

Ko se vrnete nazaj, med ljudi, boste zapazili, da ste drugačni. Vaša energija srčnega utripa se bo čutila v telesu kot polnost telesa, kot polnost in zapolnjenost. To je tisto bistvo, kar vi rabite. Postanite polnost vsegá.

Tako bo izparela najtežja spominska nota. Na takšen način boste očistili svojo avro. Na takšen način boste očistili svoje telo. Na takšen način boste spravili v ravnovesje, v simbiozo vse, kar je navidezno vašega.

Torej, izplača se čutiti in začutiti utrip travnatega srca.

In kaj se dogaja?

Vse blokade, vse manipulacije – več, kot ste v naravi in povezani z utripom narave ali rastline, bolj boste čutili umirjenost in obstoj. Bolj boste pričeli harmonično v odnosu – najprej do sebe in ne do soseda! Do sebe!

Ko boste vi postali harmonični, boste začutili, da ste umirjeni, da preprosto samo ste. Takrat boste lahko dejali – temu se reče: »DUHOVNOST« - brez obsojanja, brez primerjanja, čeprav je neko primerjanje v nekih merilih tudi zdravo, če sta oba v enakih merilih drug drugega podpirala ali podpirata, se pravi, da to daje v obliki harmonije, da je to primerjanje, ne pa tisto, kjer se potem počutite manjvredne.

Skozi to pade vaš karakter. Skozi to pade vaša energija ujetosti. Skozi to padajo bolezni. Skozi to pada vse, kar je nastalo iz psihičnega, čustvenega ali čutnega naravnanelega pola. Se pravi, vse to dela spremembe in razbremenitev v vašem telesu.



S POMOČJO SRCA TRAVNATE BILKE LAHKO OZDRAVIMO SVOJE TELO ALI ORGAN

Kaj so bolezni? Zakaj so bolezni?

So energije, katere niso v ravnovesju. Preprosto, kot kuhani pasulj.

Kar pomeni, vse je energija. **Gibanje energije mora biti vedno v enakem utripu, kot je utrip travnate bilke. To je frekvenca, na kateri vibrira vaš organ. Zdravi organ.**

Torej, če je vaš organ bolan, se osredotočite na travo, na travnato bilko, na srce. Ne stiskajte ga. **Samo oprimate ga in pridite v fazo utripa. In ko začutite utrip, boste zaznali, ko se boste sfokusirali na bolešno telo ali organ, boste energijo samo odposlali.** Ne jo vodili. Samo misel je tista, katera pomisli na točko – ali morda na želodec, na karkoli, in se energija medsebojno poveže. **In v nekemu momentu boste zaznali utrip v organu. Srce. In ko zaznate utrip v srcu, kot v organu, boste vedeli, da je enaki utrip.** In ko ga boste poskušali poloviti in ga slišati: **trava – organ, boste spravili telo v ravnovesje.**

Tako padejo blokade, ker se znova vse poveže v harmonijo enega sistema.

Tako sami sebi ozdravite telo.

A je dooolga pot, da najdete travo. Da se usedete na travo. Da najdete srce. Uuuu, dolga pot, da si vzamete čas in se naužijete in se zavedate, da je vse okoli vas en srčni utrip. Da je vse okoli vas samo bitje vsegá.

Torej, vse, kar je v umu – od zahtev drugih in manjvrednosti in vsega težkega, sedaj veste, kako se ovija okoli zasnovnika. Znete sedaj očistiti.

Če ne znate, boste še malo poslušali. Pa boste še malo zavrteli po kakšnem posnetku ali pa morda s kakšno lepo sosedo malce pokramljali, pa se boste uskladili. Ampak, verjemite, da ste si zapomnili!

Torej, to je tisto, kjer odstranjujete te ujetostne energije in nadzor in manipulacijo drugih, da potem se vi počutite manjvredne. In tako tudi depresija in depresivni ljudje v ustanovah bi se morali zdraviti.

Bi bilo dobro. Jaz bi to uzakonil, da je v umobolnicah in v vseh bolnicah potrebno delati prav na temu programu. Tam bi dal kljukico zraven kljukice. To bi bilo najbolje. In bi vsi ostali brez dela. Sistem bi takoj padel. Verjemite!

Druga naloga ali prva domača naloga pa vam je bitje srca trave. To, da Mi naredite do naslednjega druženja! Drugače Bom Jaz koga za ušesa, ga bom malce pocukal in se zbudil in se ustavil.

Ker to je za vas. To ni za Nas. Mi že vemo. Pomembno je, da vi čutite.

In ko vi meditirate in ko boste uživali, boste se prizemljevali na travo, tako, kot sedaj že znate. **Prizemljujete se skozi dlani. Spuščate energijo in jo poženete na živo zelenje, na travo.** Se pravi, oblijete travo, oblijete svet zemlje, življenja in ne greste v globino, kjer so mrtveci in mrtve energije in mrlički, takšni in drugačni. Se pravi, tja ne greste. To že veste. Boste, ko boste to prizemljevanje usposabljali, uporabljali ali pa tudi ne, boste čutili kaj kmalu utripe srca na vseh področjih.



Šele tedaj boste zaznali utripe srcav na vseh organih in se zavedali, da je vsak organ svoje bitje, pomembno bitje, v katerega vi lahko vstavljate tudi marsikaj.

In da boste očistili svoja jetra, boste uporabili dejansko travnato bilko. Jetra so skupek največje jeze, zato vam gre vse na »jetra«. To že veste, ker ste že tako odrasli in mogočni. Torej, boste pač malo naredili.

In ko boste to dojeli, boste zaznali, da je žila svoj utrip. Da je srce svoj utrip. Da je organ, katerikoli vas sestavlja, svoj srce. Koža vas bo osupnila, ker boste zaznali membrano na čisto vsaki pori.

In ko postanete enostno enega utripa, se boste zavedali celovitosti vesoljnega stvarstva in prašine, katera vas ustvarja ali sestavlja.

Torej, dovolj govorjenja. Dovolj dela. Mislim, da Sem si prislužil malo prostega časa ali po vaše, malo kavice. Tako.

Jaz se Bom za nekaj trenutkov poslovil, se odmaknil in Bom dopustil tudi vam malce prostega časa, pa se Bomo potem znova vrnili in nadaljevali tudi z vašimi vprašanji.

Pozdravček.

DRUGI DEL: VPRAŠANJA IN ODGOVORI

Jasara...

Takole. Sedaj lahko končno nadaljujemo. Moramo se tudi pri Nas uskladiti, da se potem preko telesa slišimo tudi za vas. Drugače, žal, ne gre. Potrebujemo tudi Mi kakšne mikrofonce. Vsaj zaenkrat, še vedno, da boste tudi čuli, ali slišali ali pa zaznavali tudi sami.

Tako kot običajno, v drugemu delu, kateri je namenjen vam, je prostor ali čas namenjen za vprašanja. Kot **Jorgovanski Vladni mož** pa Bom Jaz sedaj odgovarjal na vsa vaša vprašanja. Tako, da upam, da se bomo držali tematike, na katero smo usmerili predhodno pogled. Vendar, mislim tudi, kar smo gledali in opazovali in zaznavali, da tematika ni bila tako nekako zelo zahtevna. Je bilo pa malce osupljivo, ko vas nekdo tu in tam malce potrese. Vendar, vse je dobro za vas. Nič se bati. Tudi, če vas kdo malce pošeska s kakšno besedico ali dve, nič zato. Vi ste, ker vedno pade vse na plodna tla. Vsaj pri vas. Ker ste tako nekako ljudje, usmerjeni v prvobit ljubezni in postavitvi.

Glede na to je tudi tematika drugega dela namenjena prav vam.

Kdo želi nekako prvi vprašati? Tako, da, kar z besedo na dan!

»Hvala. Iskren pozdrav (Jasara) vsej Vaši Veličini, (Jasa) ki prihajata med nas, za nas. Najprej se vam lepo zahvaljujem za Vašo brezpogojno Ljubezen in Lani, ki bo oddelala za nas vse to, o čemer ste danes razlagali. Hvala. (Jasara) Moje vprašanje pa je danes povezano z obsojanjem, sojenjem, tistim programom človeka, ko zavestno in nezavestno govori, govoriči, obsoja vse povprek. Ko nekak, kaj se pravzaprav dogaja s temi energijami, ko ni važno kdo, kaj, kakšen dogodek, kateri človek – preprosto v mislih ali besedah izleti, pa nekako tega ne znamo nadzorovati? Hvala.«

Obsojanje je energija, katero ustvarjate ali ustvarjajo. Vedno, kadarkoli vi sebe sfokusirate v namen, to nekako sedaj že poznate. Kadar vi usmerite sebe v neki cilj in v eno ciljno točko postavljate in fokusirate misel, energijo ali neko projekcijo, se pravi, se tam energija gosti. Nekaj časa nalagate in shranjujete energijo.

Energija je misel. Misel je utrip. Utrip je prah. Prah je življenje, ko se zagiba in zavalovi. Torej, tako se prebuja energija. In ko se nekako energija prebudi, namen, fokus, usmerjenost ali karkoli, se tudi prebudi. Na tak način je tudi nekako to vaše povpraševanje po temu znanju izrazitega in pomembnega pomena. Zakaj?

Ko se ta energija zbudi, ljudje običajno postajajo nekako hladni, brezčutni, zato, ker je to polje, katero se prelije preko človeka samega tisto polje, v kateremu in preko katerega se potem energija instinkta, energija samega zasnovnika, energija samega vodstva Zgoraj ali samega vodstva Spodaj, prične spopadati s temo, s stranjo, z energijo ali s področjem, katero je udarno in prodorno. To pomeni, da bitje, katero je bilo prebujeno zaradi nalaganja fokusa, se prične gibati.

Ta gibajoča se energija prične hladiti, ali odnos, ohlajati človeka. Energija se pri človeku močno spremeni.



Obsojajoči ali tisti, kateri deli energijo, običajno postaja vedno bolj prašen, prosojen. Kot, da bi izginjal neko toplino. Prične se izgubljeni v vsakdanu in bolj, ko hlata naokoli, bolj energijo nekakšnega obsojanja ali fokusa, usmerja na površje.

Imate zasnovno energijo ali čisti center. Preko tega čistega centra imate nalito in narinjeno energijo. Energija enega bitja. Energijo drugega bitja. Energijo tretjega bitja ali petega. Zavis, katero področje se tukaj preliva, se preko vsega najbolj izstopajoča energija prelije in prične voditi posameznika.

Vendar, največjo moč dobi to bitje, katero nastaja oziroma je v ustvarjanju, ko nekdo kot žrtev, kot sprejemnik ali oddajnik, odbojno nekako odreagira na njegovo postavitve.

Na primer, nekdo obsodi, nekdo piči, nekdo nekako zavrti kot energijo v neki center ali v nekega posameznika. Ta posameznik je tisti kot sprejemnik in energijo transformira v srčno energijo, ampak ne direktno v srce, ne direktno v zasnovnika, ampak v to vez te povezave. To je ta nit teh energij, kjer se nekako čakraste energije vse skupaj medsebojno tudi povezujejo.

Ne Bom opeval to vez. To Smo že tudi pred časom opevali ali odpirali. Nastaja nekakšen odboj kot zvočnik. In ta zvočnik sprejemanja ali membrane je tisto, kar nekako, tisti, kateri piči, poč, prav v to membrano. In večkrat, ko treščite v membrano, bolj popušča ta membrana in je enako kot predhodno, ko Smo opevali, ko temno energijo shranjujete, dokler membrana zdrži, je energija mrtva in je prašina le nalagajoča. Potem pa enostavno samo zdrsi in spolzne na površje in se prebudi. Enako je v tej membrani.

Toliko časa, dokler energija prosto poka v to membrano in toliko časa, dokler energija preprosto ne prebije membrane, bo človek imun na vse skupaj, kar bo nekdo oddajal.

Ko pa bo nekako prešlo preko membrane in posamezniku navidezno poč, ta membrana, se ga pa vsaka beseda, vsaka misel, vsaka čutna energija dotakne.

Zato so otroci tudi tako zelo krhki, ker dejansko si ne znajo pomagati z umom ali razumom.

V momentu, ko dojamete moč čistih misli in ko dojamete moč neiskrenih misli in ko zaznate razliko nekakšnih različnih odbojev ali natresenih energij, se tudi na podlagi tega potem zasnovnik odzvanja.

Več, kot je harmonije ljubezni, bolj je zasnovnik na površju. Bolj je zasnovna energija prebujajoča, bolj je telo dejansko nekako mehko, ljubeče, čutno, srčno, iskreno.

Kadar pa prehajate skozi fazo, ko membrana tega poč zaradi obsodb, zaradi pikanja, zaradi groženj, zaradi udarcev, morda zaradi pretepov, zaradi česarkoli drugega, se pravi, neharmoničnega odnosa ali postavitve, pa ta energija prebije skozi membrano, se razprši na dva deleža.

En delež kot cevčica prebije direktno v srce tega samega srčnega ovijalca, na drugi strani pa direktno v pleksus samega zasnovnika.

Torej, na dva dela se prebije.

In kaj se zgodi?



Po tej cevčici, po tej membrani, katera je zunaj in katera popusti, nastane prehod. In nekdo, kateri obsoja, ali je v nadzoru ali v manipulaciji, to energijo dobesedno spušča skozi membrano v notranjost.

Takšen človek drugemu sočloveku, kateri je v temu primeru sprejemnik, prične nalagati v njega slabo energijo. Slaba energija se v njemu prične kopičiti in pričnete nekako, tako bolehati – ali po čustveni bazi. Običajno imate najprej težave na dihalih. Astma. Se pravi, težave preko dihanja, bronhitisi, **vse te energije, katere prebijajo, rušijo harmonijo in ravnovesje.**

Zato težje dihate, ker prehaja direktno v prsni predel ali v pljučni predel.

Pljuča so navidezno le mehka energija, katera vibrira. Vendar, če boste opazovali pljuča, so tako, kot bi dejali srce. Bolj, kot vas je strah, bolj se ukrčijo. Bolj so nekako neprožna. Bolj se energija zaustavlja.

In več škode naredite s tem, se pravi, ko nekoga ponižujete, ko nekoga, ali stopate po njemu, kot če bi prižgali en cigaret.

O KAJENJU

Zakaj taka razlika?

Ker v cigaretne dimu na kratek rok človek sebe sprošča. Pustimo posledice, katere poznate. Tako ali tako jih poznate. Ampak, primerjava enega ali drugega – **na kratek rok cigaret prinaša sprostitev, ker se energija v telesu umiri. Kaj se zgodi?**

Skozi cigaretne dim se druga energija prične nalagati, prebujati. Cigaretne dim je duh, je energija ali je shramba.

Kaj mislite, ko vi pokadite in ko izdihate energijo, da gre to nekam v neznano? Ne.

Najprej vdahnete energijo ali nekakšne smeti v sebe. S tem zastrupljate vse plasti ali polnite membrane. Tako kot vaša pora oziroma telo, se pravi koža, kot, kot bi dejali, nekako luknjica pri luknjici, je enako sestavljena notranjost cele materije.

In ko vi vdihavate, se vsa ta plast, vsake cevčice, vsake pore, vsake membrane dejansko zapolnjuje in se polni in zapolnjuje. In bolj, ko se polni, bolj nekako poznate različne bolezni, različne težave. V resnici pa se energija spremeni.

Ovijalec, kateri je okoli pljuč ali okoli srca, kateri je v povezavi kot osmica, prične polzeti navzdol. Imate energijo tako kot telo, katero je ovito v avro in zunanji obronek ali obok avre je vpet v vakuum nekoga ali nečesa, kar je vakuumiranega in je tako kot balon, kateri se prosto premika ali giba.

Enako se dogaja s pljuči. **In ta ovijalec, kateri je vpet na sama pljuča, počasi, zaradi polnosti, nižje vibracije, prične drseti v trebušni predel. Od trebušnega dela naprej prične polzeti, ali proti danki ali proti vagini, zavis, v kateri prekat se nasloni.** Tam nastane en velik mehur, kot ene takšne gibljive, sluzaste energije. In skozi to se ta energija potem spusti navzven, preko vaginalnega predela ali pa preko danke.



In ko izgubite to energijo, je ta rušilna, ko spolzi iz telesa v vašo avro, nastaja bolezen vaše materije. Ker je neka energija, katera bi morala biti znotraj, v telesni strukturi in bi morala biti znotraj vakuumirana, spolzi na površje v vašo avro.

Pazite to!

Ko pa ta zunanja energija prosto se giba po avri, dela škodo energetskim telesom, katera so vpeta v samo avrično energijo. In čez določen čas lahko spolzi tudi iz avre. Takrat ste pa že skorajda pripravljeni na to, na odhod v drugo stanje, kar pa veste kako.

Ampak, pazite to!

Cigareti so na dolgi rok rušilni za telo. Ampak, ne za telo. Za duha! Čustva pa so povezana ali prav ta membrana pa je vezana točno na njega, kar pomeni, da skozi obsojanje, skozi pikanje, skozi – ali poniževanje, obsojanje, karkoli. Se pravi, to so te visoke navidezno zemeljske vibracije, pa **trgajo tega ovijalca, kar pomeni, da nastajajo razpoke v njegovi energiji.**

Ta energija ovijalca pa prosto zacveti. In ko se zacvetelo odpre, nastajajo bolečine oziroma razjede prav kot na materiji. In tam ste dobesedno odprti, veliko bolj odprti za samo stanje težjih dihalnih energij. Takrat potem tudi pričnete bolehati in ta cikel se znova in znova ponavlja.

TEHNIKA: KAKO SEBE REŠITI (kadar nas obsojajo ali kadar sami obsojamo druge), posnetek 15:40

Kako sam sebe rešiti, ali če obsojate, se pravi, da se nahajate v tej nizki frekvenci, je pomembno: prvo, najbolj bistveno je, da se zavedate, kaj delate.

Drugo, bistveno je, da se ozavestite, da je to nekaj, kar vi ne želite delati, ker enako privlači enako. Več, kot energije oddajate, prej boste zbudili bitje, prej vas bo pogoltnilo nazaj in vstopalo v vas. In tako je kot tista črna energija, katero je nekako Moj brat Brahma tudi opeval, se pravi, se potem kopiči in privije nazaj. To je odboj. Torej, to je drugi najbolj pomembni razlog, da se zagotovo zbudite in čim prej opazujete kaj da in kaj ne!

Kot tretje pa – ko že vidite, da odbijete energijo proti nekemu, pomislite v momentu: »Uf!« Ozavestite se: »To ni prav! To je nekaj, kar ne smem! Tega ne smem! Želim spremeniti!« In energija, kot kepa energije, katera leti, prične se taliti in razpadati. In ko pride do človeka, on začuti umirjeno energijo in mu posledično ne raztrgava njemu tega ovijalca, a hkrati med njima prične vladati postopna komunikacija ali harmonija.

Torej, za njegovo dobro ali za tistega, kateri oddaja takšno frekvenco je pomembno videti, se zavedati in ozavestiti. Dokler človek ali posameznik tega ne naredi, dokler se ne zavedate kaj si želite in česa ne, ne morete narediti nobenih sprememb.



TEHNIKA: Z ZDRUŽITVIJO SRČNE IN ZASNOVNE ENERGIJE SI NAREDIMO ODBOJ (vrnemo, kar ni naše)

Ko pa nekdo, kateri je kot nasprotnik in sprejema to energijo in zaznava, kaj nekdo dela, pa lahko naredi odboj.

Torej, srčno energijo in zasnovnika, se pravi, kot bi povezal ljubezen medsebojno. Ljubezen je najvišja frekvenca, najvišja vrednota najvišje vibracije vsega, kar v obstoju človeštva in zemeljskega in tujega stvarstva sploh obstaja, je ljubezen. Ni nič drugega. Je frekvenca Ljubezni. Druga stopnja je vibracija zvoka. Tretja je šele misel ali potem dejanja.

Torej, je to najvišja frekvenca, v kateri se nahajate. Potrebno je združiti, se pravi srčno energijo in zasnovno energijo. In v trenutku se začuti ta vez, kot ta vez ali cevčica, katero tudi že poznate. V momentu se iz te cevčice, katera je, odpre loputa, kot bi naredil trikot. In znotraj, na notranji telesni strani, se cev spoji in ne dopušča usedline, da se shranjujejo v telo. Torej, se naredi odboj in teče nazaj skozi membrano.

In pazite to!

Skozi odboj membrane prične pobirati vse usedline prašnih delcev spomina, katere je ta oseba, prav dotična, katera oddaja tisti trenutek določeno vibracijo, lahko pobira nazaj in se vse vrača k njej nazaj. In prej, kot bo ta oseba dobila to energijo nazaj, prej se bo pričela ozaveščati, da je nekaj z njo narobe. Torej, vrnite, kar ni vaše. Izpustite. Bodite ljubeznivi. Ne shranjujte in ne čistite tujih zmesi.

Vi pa morate paziti, v momentu, ko odprete to loputico, ne smete biti sami obsojevalni! Torej, drugače boste dobili po drugi strani vi enako. Torej, to je vse zavedanje.

VRSTE OBSOJANJ

Ampak, obsojanje se loči na več smeri.

Imate obsojanja, kjer dejansko samo pogledate in opevate in treščite v nekoga in ga pičite: »Uf, kakšen je? Lahko bi bil malce drugačen! Ampak, pač, takšen je.« In greste dalje.

Lahko imate drugo vrsto obsojanja, kjer ga boste videli in ga boste še celo zasovražili, pa vam človek ali posameznik lahko je kaj naredil ali pa ne. Torej, ta je najhujša. Ta je najbolj prefina.

Zakaj?

Ker skozi to vi odbijete in vso energijo čustev oddate in v trenutku se energija zbudi. Ni nalaganja energije, ampak je buječa in zbudena energija, kar pomeni, da vi od tega že odpošljete na posameznika energijo in je že živa in se lahko kot nekakšne silhuete ali spolzke energije že nalagajo na nekoga. Temu pravite kot nekakšni paraziti. Vendar ne živijo v simbiozi, ampak poskušajo vdreti v telo. Zato takšne energije vi običajno zaznavate na pleksusu, ko vas prične boleti v pleksusu ali v želodcu.

Želodec je pravzaprav center nekakšne povezave preko zasnovnega dela.



TEHNIKA: S SUKANJEM IN VRTINČENJEM ŽIVLJENJSKE NITI POČISTIMO PARAZITSKE ENERGIJE (posnetek 21:24)

Kako se otresiti tega? Zelo preprosto.

Ko vi zaznate to sluzasto energijo, ko se vam prične prav dihanje umirjati, kot bi težko pričeli dihati, imate občutek, da ne morete več vdahniti tako, kot ste vdahnili, postanete nemirni, pričnete kot, da bi čutili gomazenje po telesu ali po strukturi vsega kot materije, se pričnite vesti kot, da ste ljubezen.

Kako narediti? Zelo preprosto!

Poskušajte pomisliti le na srce in ne poslušajte ali ne čutite parazita, kateri je pripet na vas, ampak zavrtite energijo.

Energija okoli srca je nit. Nit, katero obračate, kot življenjsko nit in jo sukajte in jo sukajte in naenkrat se ta energija prične po telesu in okoli vsega vrtinčiti. In ta energija dobi takšno močno iskro življenja, da dobesedno počisti vse, kar je pripetega na fizično telo.

Zakaj na fizično telo?

Ker, najprej se vpne na avro in skozi avro poganja ali požene priseske direktno v materijo in zato vi postanete omotični, zato vi postajate utrujeni, zato postajate brezvoljni in se morate kar uležti. Imate občutek, da vam bo pobegnila energija.

Enako je to manipulacija teh energij ali odpošiljanje. Zato morate vedno vedeti. **Odpošiljajte energije takrat, ko ste res iskreni, ker takrat sejete dobro.**

TEHNIKA: MANTRA OM ZA RAZBIJANJE ENERGIJ, KI NAS OBLIVAJO in tudi za ČIŠČENJE PROSTORA (posnetek 22:59)

Kadar ste neiskreni in ste žalostni, predvsem, kadar ste jezni, ko bi kar lomili okoli sebe, ravno takrat nič ne razmišljajte.

Rajši pojdite v meditativni položaj. Poskušajte vdahniti preko pleksusa. To belo energijo, vdahnete v notranjost in mantrajte OM.

To poznate.

Se pravi, vdahnete preko nosa. Izdahnete. Vdahnete. Izdahnete. Čim bolj počasi. Nato zrak obrnite skozi nos, okoli možgana, skozi grlo, v pljučni predel, ga zadržite in spustite navzdol. To naredite dvakrat ali trikrat. Nato se zavedajte, da ta snop bele svetlobe, katerega lahko oprimate in se ga lahko držite. Lahko ustvarite kot nekakšen balon energije. To energijo skozi pleksus direktno vdahnete v notranjost z vdihom skozi nos, ampak z zavedanjem, zavedanjem, da to energijo povlečete v notranjost.

Vdahnete, nato misli potisnete navzdol kot, da ste ves čas spodaj in začutite olje ali prostor nad čakro. In ko boste naredili to, pričnite mantrati: Oooooooooooooommm, v čakri. In ko mantrate v spodnjemu predelu, se začuti vibracija prav v temu predelu.



In kaj boste skozi to naredili?

Razbijali vse energije, katere vas bodo oblivale.

In ne le to!

To lahko naredite enkrat ali dvakrat. Če naredite v sebi: Oooooooooooooomm, ne Bom predolgo vlekkel, se pravi, se umiri energija telesa, nato pa prostora vaše avre.

In če greste še v tretje meditirati oziroma vibrirati, gre pa skozi avro v zunanji prostor. Ampak že, ko se avra razliva, ker vaša avra diha, se razliva po prostoru, pomeni, da se že puca in čisti prostor in se energija umiri.

Če pa so v prostoru še ljudje, pa se skozi to tudi njihove usedline razbremenijo.

In ko nekdo obsoja ali nekako daje določene obtežitve ali karkoli, vi lahko preprosto ločite Nebo in Zemljo prav v središču pleksusa. Tako je vpeto Nebeško polje, zemeljsko polje in ko je ta gnev pomešan, nastane blokada in ujeta energija.

Energija so žive niti, katere so prepletene. In z zvokom: Oooooooooooooomm, razbijate in razčlenjate in razpirate te energije.

Ko to naredite, boste čutili praznino v svojih dlaneh. Mehkobo. In vedeli boste, da ste za sebe in za svet naredili mnogo več, kot pa upate.

Če pa se še medsebojno povezujejo, tako kot nekateri mantrajo, na primer menihi in potem v fokusu ali duhovni, da, duhovni povežejo medsebojno energijo ljubezni, pa lahko s fokusom, kamor jo usmerijo točno tam, spremenijo in razbremenijo. Tako, da vi, kateri se zavedate in ozaveščate, pomagajte drug drugemu.

Sedaj Sem si res vzela čas. Razložil marsikaj. Tako, da, kar izvolijo.

»Najlepša vam hvala.«

Ploskanje.

Jasara. Inharansa...

Kar izvolijo.

»Lep pozdrav. Hvala vam za vse (Jasara), res iz srca, kar nam dajete, gospe Lani. Namreč, mene pa v bistvu zanima kako – moj sin je odrasel. Jaz sem dejansko vložila v njega program. Ni mi všeč marsikaj. Kako mu pomagat, čeprav ne verjame v duhovnost? Reprogramirat ta program? Hvala.«

Zelo preprosto.

Bodite vzor. Z vzorom, s svojo energijo, katero ustvarjate ali podajate navzven, vas najprej gledajo kot, da ste čudaki. Morda res ste, zato, ker ste drugačni.

Ampak, bolj ko boste ljubeči čudaki in bolj ko boste šli v svojo energijo, da se boste nekako zapolnjevali sami s seboj, boste dejansko opazili, kaj v otroku je narobe.



To je tisti delček, katerega je Moj brat Brahma dejansko opeval, kako se zgodijo programi – vzgoja, postavitve. Lahko je namen za dobro družbe zelo dober. Lahko je popoln v nekih fokusih. Ampak človek zori in dozori lahko v drugačne smeri.

Zakaj nastane ta razdor znotraj človeka?

Le zato, ker izgubi povezavo sam s seboj, s svojo notranjostjo, s svojim prvobitom. Torej, s tistim srcem tiste bilke trave ali utripa.

Kako mu pomagati?

Poskušajte z enim trikom. Ne vdirati v njegovo umsko polje. Imate močnejše orožje.

Usedite se na travo. Malce se povaljajte po travi. In se razbremenite. To je nekaj, kar vam Bom še prišepnil.

Ko se valjate po travi, ko ste bili še otroci. Nekdo Mi pravi, ko ste bili še mulci, da, ste se vsi kotalili.

Kaj se je zgodilo?

S kotaljenjem po travi ste bili zamazani, ste bili radostni, ste se smejali in nekateri celo jokali od smeha ali od vsegá.

Ampak, pazite to!

Takrat so se pore vaših auer dejansko ovijale in opletale in gibale po srčkih trav. Torej, trava, vsaka bilka ima svoje srce. In ko se vi gibate po travi, prehajate v harmonijo in v radost.

Tisti, kateri se valjajo veliko po travi, tudi morda skozi ljubezen, da, Lanika, tudi morda skozi to. Navdihni so sunkoviti, ta pravi. Dobro. Ne Bom komentiral, drugače Me bo kdo pošeškal. Se pravi, tudi takšna vrsta crkljanja po travi je zelo dobrodošla. Zakaj?

Ker se vsa srčka ali vsi srčki travnatih bilk dotikajo vaših por. Zakaj vaših por?

Ker vaša pora je energija enega duha ali enega spomina, kateri je vpet iz davnine vse v sedanjosti. Si lahko predstavljate, koliko milijonov teh poric imate na telesu? Toliko spominov iz strani telesa morate očistiti in spremeniti, da lahko odidete v večni, spokojni pokoj ali kam drugam.

Si lahko predstavljate, ko vidite eno poro in si lahko zamislite, kdo jo je ustvaril in zakaj jo imate? Ne zato, ker si jo je nekdo izmislil, ampak zato, ker so vam dali točno število por. Torej, višji kot ste, več jih imate. Torej, višji kot ste, več bremena imate. In ko pogledate kakšno porico se spomnite morda na svoje življenje ali kaj drugega.

Vse se boste naučili.

Vsi zapisi so shranjeni ob vaši levi strani človeka ali telesa.

Torej tisti, kateri so malce, malce bolj pretkani, gledajo vas in berejo po vaših zapisih. Malce gledajo naokoli in vas malce prečekirajo. Nekateri se pretvarjajo, vedo zelo malo, ampak se da pretvarjati. Ampak, če ste dobri, se da vstopati v to. Ampak samo pod pogojem, da je to enako polje ali višje vibrirno.



TEHNIKA: POVEZAVA TREH SRC ZA POMOČ DRUGIM (srce trave, naše srce in srce tistega, kateremu želimo pomagati), posnetek 31:58

Če boste vi želeli pomagati svojemu sinu, se valjajte po travi, da se malce razbremenite in sprostitite. Morda tekajte po travi in dajte vso jezo, nejevoljo, strast, karkoli, vse iz sebe.

Nato se vrzite utrujeno na travo in takrat vam bo um in razum najmanj funkcioniral.

In potipajte travo od zemljice navzgor, čisto narahlo, narahlo, dokler ne zaznate srčni utrip. Nato držite srčni utrip. Ne ga stiskati, ampak samo oprimate. Nato začutite utrip in vam bo šel prav v dlani. Prav začuti se. In na koncu se boste povezali s srcem.

In ko boste povezali se srce z vašim srcem, se nato poveže tudi tretja točka. Hkrati boste se povezali tudi z vsemi srci naokrog ali vi se povežete s srcem človeka, kateremu želite pomagati, torej, z vašim sinom.

Vašega sina zaznajte in poskušajte direktno ujeti se v srce in od tam se bo energija po nitih pretočila v zapis, v bitje, katero njega manipulira.

Torej, to so tisti spomini, tista gradnja, vse tisto, kar skozi življenje nekdo kot posameznik, celota ali družba tudi nalagajo.

Zakaj so tako drugačni? Ker so nesrečni.

Kako biti srečen?

Valjajte se po travi – v dvoje, troje. Sami. Kakorkoli. Samo, da ste srečni.

Samo pazite, da ne bodo kakšni naraščaji. Potem boste zopet nesrečni. (smeh)

Tako, da, na to bodite pozorni.

Ampak, čez ta preprosti trik boste vi lahko spreminjali program v vašem otroku. Ampak ne program zapisa, da ga boste vi programirali po sebi, ampak energija, katera njega manipulira, se bo skozi ljubezen narave ali življenja pričela taliti. In malo po malo se bo on pričel spreminjati.

Verjemite, ni takšne groze ali tako neznosne energije na Zemlji, da je ne bi zmogli spremeniti! Oziroma, da Bom bolj prav uporabil izraz, da nima nekaj toplega ali dobrega v sebi.

Torej, čisto zlo ima nekaj v sebi dobrega. To je mnenje Lane Prancer! Verjemite, tudi Jaz bi se malce zamislil. Ampak, dobro je!

Zakaj tako opevam?

Ker je lahko zla energija, tista črna energija spominov vsegá, kateri je pa zooooopet nekje povezan okoli zasnovnika in se ovija, se pravi, in se zopet lahko spreminja in tali.



Energijo lahko ustvarjate, spreminjate. Morda manipulirate. Ampak ne manipulirati, ker s tem manipulirate sebe.

Torej, pomagajte sinu na ta način. In ne samo njemu. Pomagali boste sebe, sebi in v sebi spreminjali in zviševali energijo frekvence. Če pa dopustite, Bom pa obhajal tudi njega Sam, pa da vidim, kako mu lahko pomagamo. Vsekakor Bom se potrudil za vaju.

Kar izvolijo, vprašajte naprej.

»Najprej se zahvaljujem za učenje in za vso vašo podporo. Moje vprašanje se pa nanaša na – med predavanji ste rekli, da moramo ugotoviti, kaj rabimo in da predvsem rabimo ljubezen do sebe. Torej, sebe imeti rad. Jaz bi prosila, če lahko več o tem poveste. Mogoče tudi v povezavi z mojo situacijo, ko nekako ne morem sprejet nekih sprememb, ko se ne znam podpirat v zvezi s koraki, za katere se mogoče obsojam in tako.«

Zelo dobro vprašanje! **Sebe imeti rad!**

Nekdo Mi vedno pravi: »To je največja umetnost!« Pa le kdo bi to pravil? Saj veste, kdo? Umetnica Lana. Ampak, res je umetnica. Zakaj?

Zato, ker je to največja umetnost.

Za vsakega se potrudite. Za vsakogar boste naredili vse, da bo on imel mnenje, da ste dobri, da ste najboljši, da boste dobili vrednost v njegovih očeh. Torej, ustvarjate program. To ni tisto, imeti sebe rad.

Ne morete Me pretentati, ko nekdo pravi, da, vsaj ko drugemu pomagam, sem jaz srečen. Ne, ne bo držalo. Odgovor je napačen! Zakaj?

Ker tisto, kar oddajate, je tisto, kar ste. Ne tisto, kar je posledica. Posledica je tisto, kar ste vi v sebi. Enako se dogaja kot tisti, kateri uporabljajo gong, zvok. Se pravi, pomemben je udarec. Ampak ne udarec. Tisti, kateri sproži udarec. Njegova energija je tista, katera udari in potem frekvenca zvoka teče in pluje v vsakogar.

Enako se dogaja z vami.

Kako imeti sebe rad je preprosto – sebe najprej sprejeti. Sebe najprej opazovati. Morda si zapisovati. Morda tok dneva ali besed.

Kaj ste danes naredili? Ste vstali. Ste šli v trgovino. Ste zagodrnjali: »Zakaj mi ni dala že teh cigaret? Zakaj moram čakati v vrsti? Zakaj moram to? Zakaj moram ono?« Bla, bla, bla, bla, bla. Saj poznate. Godrnjanje nad godrnjanjem. Dan za dnem.

In potem pridete vsi veseli na druženje in ste vsi dobre volje, ker ste se vsedli.

Kako imeti sebe rad?

Ko naredite selekcijo dneva ali dopoldneva – šel sem v trgovino, sem godrnjal zato, ker nisem dobil hitro cigaret. Mhm, cigarete?! Najboljša. Ta je najljubša. Ta Mi je najboljša, ker jih zelo veliko pride k nam zaradi cigaret. Takšne imam rad.

Kot drugo, sebe nimate radi, če sebe zastrupljate.



»Cigareti mi pašejo, ker se sprostim, ker uživam ob njih.«

Jaa? Kaj pa potem, ko sledi posledica? Tista – zdravljenje? Tisto – onesnaževanje? Uf, tukaj se Moram še ustaviti, predno vam odgovorim o ljubezni, imeti rad sam sebe.

To že nekaj časa opazujem, ampak nikoli Nisem dobil priložnost.

Enega dneva Sva se z Laniko nekaj pogovarjala. Pogovarjala sva se o cigaretih, kako je seksi gledati vas, ko kadite. Hm. Ko pokadite, običajno uživata. Ampak, uživata zato, ker ste si vzeli čas za sebe, ker se imate radi.

Nato, morda v živčnosti, ker se imate manj radi, zelo na hitro povlečete, ker pač imate radi. In kakšen je končni zaslužek? Saj veste. Zelo se prekadite, kot pravi Lanika. Prekajeno meso doooooooooolgo traja. Jaz Bom dejal v prispodobi se vračate nazaj, ja. Dooooooooolgo potujete!

Kot tretje pa naredite nekaj skorajda na vsakem koraku. Imate se radi in cigarete ali čike, kako vi pravite?, ogorke, dobro, mečete po travi, mečete v naravi, mečete skozi okno. Mečete k sosedu. Pohodite.

Koliko med vami jih pohodi cigaret in ga pobere? Hm, tudi Sam bi kihnil. Skorajda nihče!

Dragi moji, **ljubezen se prične pri pospravljanju za seboj.**

Torej, če vi že zastrupljate sami sebe, pojdite v komoro in kadite tam. Zakaj? Ker tam boste zastrupljali izključno sebe. Pa še to ne, ker **boste zastrupljali vrsto bitij, kateri so prišli na vas, za vaše življenje graditi, da boste vi spremenili njim spomin in tudi sebi zgradili odpustnico.**

Ko kadite znotraj v prostoru, kadite okoli drugih ljudi, skrbite za njihovo doooooooooolgo, doolgo prekajenost. Veste, kakšne so posledice?

Koliko jih pospravlja, tudi veste, kar se tiče samih cigaret?!

Ampak, **bodite duhovni.**

Pokadite cigaret. Uživajte v cigaretu. Pohodite cigaret in ga pospravite. Poberite ga. To delajo duhovni ljudje. Pospravljajo. Prav?

Od danes dalje gledam na vsak cigaret, ko ga boste pohodili in ga pustili. Vam Bom dal, ne kljukico ampak odkljukico. Vas Bom odkljukal. Bodite vestni.

In tukaj se prične imeti rad.

Tisti, kateri kadite, pričnite tukaj. Ampak, da ne Bomo obsojali, to je – ni obsojanje, to je obveščanje in ozaveščanje, draga Lanika. To je razlika!

Ampak, ko se imate radi, je pomembno iti v jedro vsega.

Ko človek izgubi zavedanje sam s seboj in stik sam s seboj, postaja otožen, postaja žalosten, postaja ujet. Se prične spraševati, kaj dela v tej družbi, poleg cigaret in je tako kot ogorek pozabljen in ga ne opazi nihče. Po možnosti ga kdo pohodi in ga še pusti tam. Po možnosti se še kdo obriše kakšen čevalček na njem.



TEHNIKA: KAKO SPREJETI SAMEGA SEBE (PREBUJANJE V PRVOBITU: steber bele energije, življenjska energija, povoskan zasnovnik), posnetek 42:47

Enako se dogaja z vami.

Če se boste hoteli imeti radi, se morate najprej ozavestiti, da živite. Da živite in da obstajate. Torej, misli usmerite v zasnovnika. Vas Bom naučil en trik. Lahko sodelujete z Menoj. Vas Bom peljal skozi nek postopek, da boste dobili občutek, kako preiti skozi to fazo.

Se popolnoma umirite. Popolnoma se sprostite.

Vdahnite skozi nos in izdahnite. Poskušajte čim bolj počasi vdihavati, tako, da vam že skoraj se zatakne dih. Kot bi se hoteli zadušiti. Se pravi, na to mejo spravite ta dih in se čisto, čisto počasi popolnoma umirite.

Po občutku vdahnite. Pa potem zopet po občutku izdahnite.

Sedaj vdahnite skozi nos in znak spremljajte, ga peljite okoli možgana – okoli in okoli, v grlo, v center grla in ga spustite v pljučni predel, ga zadržite in zaznali boste, da se počasi izgublja, predvsem pri tistih, kateri imate že Pranskega duha aktiviranega.

Znova ponavljate postopek dvakrat ali trikrat.

Ko pripeljete vdih do točke, da zadržite dih, misli samo usmerite v to, da vidite pleksus oziroma zasnovnika. Zazna se bela energija.

Z vdihom držite v pleksusu zrak in opazujte to belo energijo. Kar puhti iz vaše notranjosti. To ste vi kot zasnovniki.

Osredotočite se na prijetno toploto, katera vas preliva v notranjosti. Več kot boste opazovali pleksusno energijo ali to puhtenje, bolj boste pregrevali telo.

Ko zaznate to, usmerite steber te bele energije direktno v zasnovnika in ga z vdahom povlecite v sebe. Steber energije pričnete vleči z vdahom v pleksus in zadržite in boste videli, kako se prične energija polniti v notranjost telesa.

Znova ponovite in se polnite.

Sedaj poskušajte samo ta steber energije znova vdahniti direktno v pleksusni predel in sedaj od njega nit eno navzgor v grlo, kot bi razpeli drugo navzdol, iz pleksusa v popek. In to na hitro naredite. Eno nit navzgor v grlo, drugo nit navzdol v popek.

Znova se sfokusirajte na belo energijo, na snop energije zunaj. Znova jo boste vdahnili v pleksus, v to energijo puhtenja.

Vdah (vdahne) in jo razlijte v levo bradavico, v desno bradavico. Kot nitke naredite. Nitka – nitka.



In še enkrat jo bomo vdahnili – se pravi, snop bele svetlobe v pleksus. Sedaj pazite, bomo vdahnili (vdahne), zadržite energijo in spletite nitko kot izven telesa, okoli telesa in v ledvica. Nitke v ledvica. Dve niti direktno v ledvica in jih prosto spustite, da drsijo navzdol, kot bi hotele skozi ritnice navzdol.

Sedaj ste tako kot na nekih nitkah.

Sedaj se počasi, kot bi se pričeli počutiti kot bi bili malce povoskane energije.

Sedaj imate niti postavljene.

Z novim vdahom bomo to energijo bele svetlobe povlekli v notranjost telesa in bo vsa energija tekla po nitih v predel, kamor smo jo vpeli.

Vdahnemo (vdahne), zadržimo zrak in samo opazujte, kako se energija prosto steka po kanalčkih ali nitih, katero smo vpeli oziroma postavili.

To lahko naredite večkrat. Ampak, bistvo vsega je, da opazujete sedaj zasnovnika.

Če boste pričeli opazovati zasnovnika od samega začetka, boste videli, da je zelo veliko bele energije kot dim. Nato pa boste zaznali zasnovnika vedno bolj povoskanega, vedno bolj čistega. Vedno bolj, kot da bi zaznavali njegovo kožo ali njegovo postavitvev.

To je njegova energija prvobita ljubezni in popolnosti.

Ta energija bele svetlobe je vaša življenjska energija in jo uporabljajte in vračajte nazaj v telesno strukturo.

Zato znova vdahnite v pleksus in opazujte, kako se steka energija po nitih naprej. Vedno bolj povoskan je vaš zasnovnik. Vedno bolj BREZMADEŽEN je. Vedno bolj popoln je. In če boste nekaj časa ga opazovali, boste zaznali jok v notranjosti telesa. Zajoče in se obudi.

Torej, ta energija je osnova za to, da se vi lahko imate radi.

Če ste dobro pozorni – pregrevanje, toplota v notranjosti pleksusa je tisto, kjer se ta energija prične prebujati.

Ta energija ali to bitje, katero imate sedaj v notranjosti nekako gibajoče, je osnova za ljubezen, za sprejemanje samega sebe. In ko je povoskan, kot je sedaj, pomeni, da je v harmoniji in v sprejemanju vsega.

Na takšen način boste vi sebe v prvobitu celili nazaj.

Bolj, ko ste ranjeni iz strani fizičnih ljudi, iz življenja, bolj postajate prosojni in migetajoči.

Ko se boste hoteli odpeti od tehnike, naredite samo znova vdih skozi nos in greste tako, da skozi nos vdahnete v mali možgan, direktno naravnost nazaj v mali možgan in zaobrnete zrak, kot bi ga hoteli zunaj po lasu, po glavi spustiti navzdol. In ta zrak potem pretrga ta spoj vezi med snopom polnilnosti in med vami.

In s tem se zvakuumira energija nazaj in se vi preprosto zopet polnete oziroma prebujate v prvobitu.



Ne pozabite!

Potem znova vdahnite v glavo. Se zavedajte glave. Se zavedajte telesa. Lahko rok. Lahko nog. Z vsakim vdahom svoj del telesa in se znova povežite v ta trenutek tukaj in sedaj.

Torej, da ponovim.

Predno boste hoteli sebe odpeti od te tehnike je pomembno, da z zrakom oziroma z zrakom, katerega imate, to je ta v avri, v temu balonu, temu mehu, to je ta prosojen zrak – vdahnete, ga peljete direktno v mali možgan. Skozi mali možgan, kot bi bil filter in ga obrnete okoli in okoli. In nastane kot nekakšen slap. In ta slap odreže nit polnosti ali zapolnjevanja od življenjske energije direktno v sebe.

V takšnem stanju vi dejansko dosegate umirjenost, pomirjenost v sebi. To blaženost. In to je osnova, da gradite sebe imeti rad!

Torej, to je magnet ali tvorba, katero ste imeli, predno so vas pričeli nekako sugerirati, kdaj morate spati, kdaj boste jedli, kdaj boste jokali, kdaj se boste preoblekli. Torej, ta red te Zemlje.

In skozi ta red te Zemlje greste po liniji nazaj v svoj prvobit, v svojo energijo, v svojo notranjost, v svojo energijo te energije čistosti in to polnete nazaj.

TEHNIKA: KAKO NADGRADITI SVOJO ENERGIJO – NAREDIMO SI SPISEK KAJ NAM JE VŠEČ in KAJ NAS MOTI PRI DRUGIH LJUDEH (posnetek 53:43)

Kako nadgraditi to energijo? Zelo preprosto!

Pomagajte si s tem, da si napišete na list papirja KAJ VAM JE VŠEČ PRI DRUGI OSEBI. Na primer, vzemite si petnajst točk, ne pet, petnajst točk preko dneva in opazujte ljudi okoli sebe. Ne sebe. LJUDI OKOLI SEBE – kaj je dobrega na njih, kar bi vi želeli zabeležiti.

In vsak dan si dobro opazujte ljudi in si zabeležite petnajst točk. In to delajte več dni v zaporedju. Boste naredili spisek, kupček, kaj je dobrega, kaj vi opazite pri nekemu, kar vas očara, prevzame, nekako vzradosti.

Po nekaj dnevih pa pričnite delati spisek nečesa, KAJ VAS MOTI pri ljudeh. In pričnite delati spisek po pet postavitev, katere vas moti. Ne petnajst. Samo pet.

Vsak dan pet.

Nato boste prišli v točko, kjer boste v enem dnevu zapisali še ostalo razliko, da pridete do točke, kar ste vi predhodno pisali, kaj vas je nekako vzpodbujalo ali bodrilo pri ljudeh.

Ko boste imeli spisek dobrega, kaj je lepega na nečemu, kar vas je pritegnilo in kaj je slabega, boste naredili en trik.

Vsako zapisano besedo, katero ste ZAPISALI, jo boste prezrcalili v sebe. Torej, če je na prvi vrsti, na primer: nasmeh na človeku, da ste ga res občudovali oziroma ga zapazili, se boste vi obrnili v sebe, kakšen je vaš nasmeh? No, ne boste gledali, kakšne imate zobe? Ali so vam



zobje lepi, krasni in popolni ali so malce okajeni ali niso. Ne boste gledali tako, zakaj nimate popolnega nasmeha!

Iskali boste energijo pridiha. Torej, ali je vaš nasmeh iskren? Takšen, kot je bil tisti, katerega ste vi zapazili ali pa je bil narejen!?

Torej, če ni bil iskren, boste na samemu nasmehu napisali – ni bil iskren! In boste naredili črtico ali pa pikico. Ne boste delali križcev in krogcev, ampak, naredite morda samo košček od kljukice.

In tako pojdite po delčkih in opazujte in analizirajte sebe.

Tako boste ob dobri strani dobili kupček sami svoje zrcalne slike, kaj je dobrega in kaj je slabega, kako ste vi funkcionirali.

Nato se prezrcalite na slabo.

In zopet naredite tam, na primer: je bil jeza ali bes in vi pogledjte in prezrcalite to v sebe.

Nekaj dela boste imeli. Morda mesec dni se igrajte s tem. In boste ozavestili, kaj je dobro, kaj je slabo.

Dokler se ne ozavestite, dragi moji, ne morete spreminjati.

Torej, pomembno je narediti ozaveščanje.

Zakaj zapisati?

Zato, ker energija vida vidi in še eno bitje se priklopi v to.

Saj poznate.

Telo je skupek marsikaterih energij. Tako kot poznate moškega polja, poznate tudi ženskega polja. Poznate dobrega. Poznate slabega. Poznate nevtralnega. Poznate že mnogo in mnogo in mnogo.

Torej, naredite to postavitev.

Ko boste v tistemu mesecu ozavestili, boste dobili preprosto sliko, kakšni ste.

In ne obupajte, če bo slika morda malce grozljiva, vsaj za vas – za Nas nikakor ne, ker vemo, da boste spremenili vse. Torej, pričnite potem vzeti, na primer **primer nasmeh – ni bil dober, ker imate črtico in ni kljukica in se boste teden dni zavestno trudili, da boste sebe opazovali v nasmehu. Teden dni. Boljše bo mesec dni.** Ampak, če boste teden dni intenzivno delali na sebi, boste v nekemu momentu polovili moment srčnosti, ne zaigranosti – iskrenosti, predanosti, radoživosti. In tako boste vi v sebi prebujali koščke v koščku spomina, kakšni ste tudi v prvobitu, ne pa v prevzgoji.

Skozi to se boste vi počasi preoblikovali. Počasi na novo zgradili. Na novo vzljubili. In tako se boste imeli radi. Verjemite!

Ker, dokler ni te analize, ne iz strani drugih, ker drugi vas lahko vidijo popolnoma drugače, kot pa boste vi naredili za sebe.



Ampak, **to analizo delajte samo za sebe**. Ne dajajte jo brati drugim, ker lahko naredite enako analizo, kako oni vidijo vas. Torej, se potem lahko malce naovinkarite, kar pa ne delajte. To je le za vas.

Vaše je življenje. Vaša je sprememba. Vaša je postavitev.

In glede na to, da je Ljubezen osnovni vir vsega, po čemer hlasta ves svet, ves obstoj, vsa množica vseh živih bitij, je to ciljna točka, katera vas premakne v spominu ali v izživetju drugam – k Nam ali pa k vam nazaj. Domov.

Dokler ne osvojite te točke, ne morete iti nazaj.

Kdo bi vas želel imeti v Večnosti, če niste srčni, če niste iskreni? Če niste preprosto le tisto, kar si želite biti?

To pa je tisto, k čemur hrepeni tudi duhovnost, takšna ali drugačna in vas žene dejansko v programu nazaj domov.

Tako kot Nas žene Naš čas, vaš čas znova nazaj domov, se bomo tudi Mi postopoma odmaknili in se vrnili v Naše svetove, v Naše čase.

Vi pa temeljito naredite svoj pregled in gradite se. Pomagajte si. Ne tekmuje. In ne žalujte za ničemer, karkoli je odšlo ali na novo prišlo.

Zapomnite in pomnite si nekaj!

Nikjer v življenju ali v obstoju ni konca. Konec je vedno le začetek nečesa novega. To si pomnite in zapomnite, da ne boste obupali, da ne boste nekako pobegnili kam drugam.

Jaz pa vam želim še naprej en res lep in srčen dan.

Pozdrav.